

CLIC! 18K!

ANIVERSARIO

ESTILO, SOCIEDAD & SALUD

EL SIGLO
XXI



MUJERES QUE INSPIRAN



DR. JESÚS EMMANUEL DÍAZ VÁZQUEZ

Especialista en Neurocirugía, Columna Vertebral y
Medicina Regenerativa

CENTRO NEUROQUÍRURGICO

NEURO-SPINE

Céd. Prof. 7468822 Céd. Esp. 13682509

Neurocirugía

- Cirugía de cerebro y columna vertebral.
- Trauma craneoencefálico y raquimedular.
- Neurocirugía oncológica (tumores cerebrales y de columna).
- Hernias discales, lumbares y cervicales.
- Hidrocefalia.
- Epilepsia.
- Manejo del dolor de columna vertebral.
- Discolisis intradiscal y peridural sacra con ozonoterapia.
- Cirugía de nervios periféricos (túnel del carpo).
- Neuralgia del trigémino.
- Neurocirugía vascular.
- Patologías de columna degenerativa.

Medicina Regenerativa

- Hernia de disco.
- Ciático.
- Dolor de rodillas.
- Hombro y espalda.
- Artritis reumatoide.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Alergias, sinusitis, asma.
- Várices.
- Pie diabético.
- Gastritis y colitis.

**Evite cirugía
¡No sufra más!**



Calle José del Campo #248
Col. Nueva Vizcaya



618.804.20.00



neurospinedgo



Centro Neuroquirúrgico
Neuro-Spine

EDITORIAL

Llegar a la mayoría de edad no es cualquier cosa. En Click!, de El Siglo de Durango, cumplimos 18 años siendo testigos de la vida social y profesional de nuestro estado. Este aniversario nos encuentra en un momento de profunda reflexión en el marco del 8 de marzo, una fecha que nos convoca a reconocer que, aunque los avances de las mujeres son innegables, aún queda mucho camino por recorrer hacia una verdadera igualdad.

En este contexto del Día Internacional de la Mujer, presentamos con orgullo nuestra tercera edición especial de "Mujeres". Esta entrega es un tributo a la resiliencia de 16 figuras que, desde sus respectivas trincheras, están transformando el rostro de Durango.

A lo largo de estas páginas, exploramos el perfil de mujeres que han ido rompiendo paradigmas, desafiando estructuras tradicionales y abriendo camino donde antes solo había maleza. Su avance no es producto del azar, sino del esfuerzo constante, el trabajo disciplinado y una visión inquebrantable.

En Click! creemos en el liderazgo femenino, no como un concepto de moda, sino como una fuerza necesaria para el progreso. Al leer sus historias, verán que todas comparten un hilo conductor: la pasión por transformar su entorno. Gracias por permitirnos ser, tras 18 años, el altavoz de este ejemplo que nos inspira a todos.

DINORA C. SOLÍS,

Editora

**¡BIENVENIDOS
A ESTA EDICIÓN DE COLECCIÓN!**



MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO

POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO

SUJORSAL LOMAS

OUTFIT: LORETTA

FOTOS: ANA CARRILLO/ BABY GAGA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

CONTENIDO

CLICK!



4

**KAREN
RIVAS**

PRESIDENTA DEL CEJ



6

**DANIELA
CHACÓN**

COORDINADORA COMERCIAL /
LOGÍSTICA DE EVENTOS



8

**LAURA
BALLESTEROS**

EMPRESARIA DE FISIOSALUD+



12

**OLGA FERNANDA
ORTEGA MEJORADO**

ABOGADA



16

**LORENA
HERNÁNDEZ**

DIRECTORA ADMINISTRATIVA
DE FUNERALES HERNÁNDEZ;
PRESIDENTA DE LA USEM Y
VICEPRESIDENTA DE AMEXME



20

**DIANA OCÓN
ALVARADO**

PROPIETARIA Y DIRECTORA DE
PACS COMPUTACIÓN



22

**VERONICA
KAYPACHIAN**

DIRECTORA AMERICAN
SCHOOL OF DURANGO



14

**DRA. DANIELA
MONTIEL**

ANESTESIÓLOGA REGIONALISTA



24

**BRENDA
PACHECO**

REGIDORA DEL PRI



28

**SELENE
SOTO**

MAGISTRADA PRESIDENTA
DEL TDJ



30

**ARELY
QUINTERO**
ESTILISTA PROFESIONAL



40

**DRA. MARIELA
HERNÁNDEZ PAVÓN**

ORTOPEDISTA CON ALTA
ESPECIALIDAD EN FRACTURAS
COMPLEJAS



42

**DANIELA
PÉREZ**

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN
DE TENIS DE DURANGO



32

**DRA. PRISCILA
GARCÍA**

PEDIATRÍA



36

**LUCÍA
MORALES**

RECTORA DE LA UIM



38

**BERENICE
MEDRANO**

EMPRESARIA. OFICINAS
EJECUTIVAS DE GUADALAJARA

DIRECTORIO

Jorge Pérez Arellano
Director Gerente

Dinora G. Solís
Editora Click!

Verónica Félix Díaz
**Administración y
circulación**

Judith Rosales
Gerente Comercial

Jesús Espinoza Lerma
Erick Mijarez
Diseño Gráfico

VENTAS

618 813-70-80 al
87, lada sin costo
800 711-91-88

o consulta nuestra
página:

www.elsiglodedurango.com.mx



Guía Médica

DESCUBRE LOS
ESPECIALISTAS DE
MAYOR PRESTIGIO
Y TRAYECTORIA EN
DURANGO.

45

SÍGUENOS EN



CLICK SIGLO



CLICK_REVISTA

FUERA DE AGENDA

**INGREDIENTE INFALTABLE EN
"BENDITA PIZZA":**
PEPERONI

UN LIBRO O PODCAST :
SE REGALAN DUDAS

CEJ EN UNA PALABRA:
APOYO.

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUCURSAL LOMAS

FOTOS: ISAÍAS SIGÜA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: QUÁNTO TE QUIERO



KAREN RIVAS

PRESIDENTA DEL CEJ

Para Karen Rivas Santillán, la presidenta del Consejo de Empresarios Jóvenes (CEJ) no es un título de escritorio: es una extensión de la resiliencia que vive a diario en la cocina y administración de su propio negocio: Bendita Pizza. Licenciada en Nutrición y Técnica en Gastronomía, Karen entiende que emprender es una mezcla de técnica, pasión y, sobre todo, resistencia.

DEL HORNO AL LIDERAZGO GREMIAL. Antes de liderar a los empresarios jóvenes de Durango, Karen ya conocía el "caos" del día a día. "Tengo la ventaja de saber qué duele al tener un negocio", relata. Para ella, la mayor lección no vino de un libro, sino de la práctica: la resiliencia.

"En la teoría te enseñan a administrar, pero nadie te enseña a resolver los problemas que surgen minuto a minuto. Eso solo te lo da el tiempo y el estar ahí, al frente".

Para Karen, el mayor vacío en el ecosistema actual es la falta de un acompañamiento real. Por ello, bajo su mando, el CEJ se ha convertido en una brújula para el emprendedor, pues ofrecen desde asesoría en trámites legales hasta

capacitación en habilidades blandas y técnicas. Con el objetivo de que los jóvenes no solo tengan una idea, sino una empresa en forma.

LIDERAZGO FEMENINO: ROMPIENDO ETIQUETAS

Como mujer joven en el sector empresarial, Karen reconoce que el reto es doble. Ha tenido que demostrar su capacidad en entornos donde el cuestionamiento es constante, mientras busca el balance entre lo profesional y lo personal. Su sello en el CEJ es gestionar recursos y espacios para que los jóvenes empresarios no solo crezcan, sino que su liderazgo sea reconocido en todos los sectores.

EL LEGADO: UNA FÁBRICA DE EMPRESAS

El sello de Karen Rivas es la formalización. Con el programa "Aprende a Empezar con Empresarios", la presidenta del CEJ apuesta por dotar de estructura a las nuevas generaciones. Su visión es clara: evolucionar de un grupo de apoyo a una incubadora de negocios de alto impacto que garantice que los proyectos de hoy sean las grandes empresas del mañana.



 @cejdurango

 @CEJDurango

 Consejo De Empresarios Jóvenes

**SU LADO PERSONAL**

UN VALOR LA GUÍA:
LEALTAD

SIEMPRE LLEVA A UN SHOW:
MUCHO CAFÉ.

MUJER QUE TE INSPIRA:
MIS DOS ABUELAS.

UN SUEÑO PENDIENTE:
HACER MI PROPIA MARCA.



MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUURSAL LOMAS

FOTOS: ISAIAS SIGÜÑA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: STUDIO 1985

DANIELA VÁZQUEZ CHACÓN

COORDINADORA COMERCIAL/ LOGÍSTICA DE EVENTOS

Daniela Vázquez Chacón es una mujer que ha sabido consolidar una carrera como Coordinadora Comercial de Canal 10 y Más Pop FM, además de ser una pieza clave en la logística de ShowCase Entretenimiento.

Con más de diez años al frente del área comercial de Canal 10, no solo ha visto cambiar la industria, sino que ha crecido con ella. Para ella, este tiempo ha sido una escuela de liderazgo y visión estratégica.

Esta trayectoria le ha permitido fortalecer habilidades de negociación y toma de decisiones bajo presión. "Trabajar en Canal 10 es un orgullo y una responsabilidad; es una empresa grande y bondadosa gracias a la visión del Ingeniero Stevenson, quien me ha permitido crecer personal y profesionalmente".

FORJANDO EL ÉXITO EN LA ADVERSIDAD

Uno de los puntos más inspiradores de su carrera ha sido el camino recorrido en entornos que, históricamente, han sido dominados por hombres. El gran reto fue abrirse paso en un ambiente masculino, donde tuvo que demostrar seguridad y constancia en cada paso. Para ella, la clave del éxito radicó en una preparación impecable y un carácter firme, herramientas fundamentales para alcanzar sus metas y sueños mientras fortalecía sus capacidades en una industria altamente competitiva.

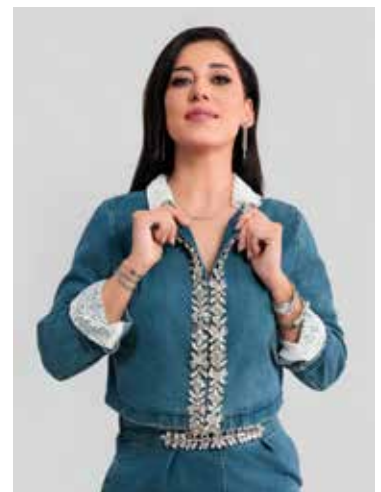
LA ADRENALINA DE SHOWCASE

Desde 2018, Daniela expandió sus horizontes hacia la promoción y logística de espectáculos con ShowCase Entretenimiento. Aquí, su labor va desde el trato directo con managers y recintos hasta



 danielavchacon

asegurar que cada detalle de un show funcione a la perfección. "Me motiva transformar una idea en una experiencia real e inolvidable para miles de personas", explica con entusiasmo. Para lograrlo, confía plenamente en la comunicación asertiva y en la construcción de relaciones de confianza, buscando siempre acuerdos que beneficien a



 Daniela VC

todas las partes para el desarrollo exitoso de proyectos.

EL CAMINO HACIA LA IGUALDAD

Aunque Daniela celebra los avances en la participación femenina dentro de la industria del entretenimiento y los medios, mantiene los pies en la tierra sobre lo que falta

por hacer. Reconoce que, si bien se han ganado espacios, las brechas salariales y los estereotipos siguen siendo obstáculos a vencer.

"He podido aportar ideas, impulsar proyectos y motivar a otras mujeres a confiar en su potencial, pero aún queda camino por recorrer para una igualdad completa", concluye con determinación.

ASÍ LO DIJO

MOTOR PROFESIONAL:
GENERAR BIENESTAR.

**TRABAJAR CON TU
ESPOSO ES:**
EQUILIBRIO.

EL LOGRO DE FISIOSALUD+:
EL PRESTIGIO COSECHADO.

MAKEUP: ARELY QUINTERO
ACCESORIOS: ELEPHANT PINK
FOTOS: MELISA SILVA



LAURA BALLESTEROS

EMPRESARIA

Para Laura Ballesteros, ser mujer es “vivir la sensibilidad sin fragilidad, sentir profundo y mantenerme firme sin dejar de ser yo”. Esa forma de entenderse a sí misma atraviesa también su manera de liderar Fisiosalud+, centro de fisioterapia y rehabilitación física que se ha consolidado en Durango por su enfoque humano y profesional.

Laura pertenece a una generación de mujeres que redefinió el concepto de éxito. Ya no se trata de cumplir un rol impuesto, sino de elegir con libertad, de crecer profesionalmente, cuidar la vida personal y priorizar la paz sin culpa.

CALIDAD DE VIDA

Fisiosalud+ se sostiene sobre pilares muy claros. La ética profesional donde la recuperación del paciente siempre está por encima de cualquier

otro interés. A ello se suman terapias personalizadas y un enfoque de tratamiento diseñado específicamente para cada persona.

Más que aliviar síntomas, Laura destaca que en Fisiosalud+ se enfocan en ofrecer una recuperación real y duradera. “El objetivo es tratar la causa de la lesión, restaurar el equilibrio del cuerpo y devolver funcionalidad y calidad de vida a cada paciente”.

TRANSFORMAN VIDAS

Otro de los grandes diferenciadores del centro es su enfoque preventivo. Pues como explica Laura, en Fisiosalud+ no esperan a que la lesión llegue, sino que ayudan a sus pacientes para cuidar su postura y mantener un cuerpo fuerte y equilibrado.

Este proyecto se fortalece desde lo profesio-

nal y lo personal junto a su esposo, Sergio Trías, licenciado en Fisioterapia y Ciencias del Deporte, con quien comparte la visión de transformar la manera en que se cuida el cuerpo, siempre desde la ciencia, la prevención y la atención consciente.

DIEZ AÑOS

En su décimo aniversario, Fisiosalud+ expande su impacto en Durango mediante una nueva app móvil. En colaboración con empresas e instituciones, la plataforma fomentará la prevención y el autocuidado a través de programas de ejercicio personalizados y supervisión remota diaria.

El reto es grande y cambiar hábitos no es sencillo. Pero la meta es aún más clara “que las personas aprendan a cuidarse desde casa y mejoren su calidad de vida a largo plazo”, finaliza la empresaria.





Elephant
pink accesorios y +



Ivonne Rodríguez
Empresaria



ELEPHANT PINK: JOYERÍA CON ALMA

IVONNE RODRÍGUEZ

Desde 2019, la emprendedora Ivonne Rodríguez ha consolidado a Elephant Pink en Durango como una marca donde la joyería trasciende lo estético para convertirse en un símbolo de identidad. Especializada en transformar emociones en recuerdos, la firma destaca por sus piezas

personalizadas con fotograbados, fechas y frases que guardan historias de amor y memoria.

Con seis años de trayectoria, la marca ha evolucionado integrando tendencias actuales y tecnología de punta, como el grabado láser y perforaciones profesionales, sin perder su cali-

dez humana. Elephant Pink reafirma que el verdadero valor de una joya no está en el objeto, sino en lo que hace sentir a quien lo porta. Es una propuesta donde la moda y la innovación se unen para ofrecer piezas elegantes, versátiles y, sobre todo, cargadas de intención.



Elephant Pink



elephantpinkdgo.com.mx



@elephant_pinkdgo

Más que unas fotos, quiero que
celebrems la *magia* de esos momentos
especiales

ISAIAS *Sigona*

FOTÓGRAFO

Agenda tu Photoshoot

📞 (618) 105 51 04 | ISAIASSIGONA.COM

EN ESENCIA

UNA CAUSA:

ACCESO A LA JUSTICIA.

NUNCA FALTA EN SU OFICINA:

"GALLETA", SU GOLDEN RETRIEVER.

ÉXITO ES:

"VIVIR CON AUTENTICIDAD, SIN ESTEREOTIPOS NI EXPECTATIVAS AJENAS".



MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO
POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO
SUOURSAL LOMAS

FOTOS: MELISSA SILVA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: QUÁNTO TE QUIERO



OLGA FERNANDA ORTEGA MEJORADO

ABOGADA

Con rigor técnico y visión estratégica, Olga Fernanda Ortega Mejorado, abogada duranguense y doctorante en Derecho por la UJED, comparte su perspectiva sobre la justicia, el liderazgo femenino y los retos del sistema legal en Durango y México.

Para Olga Fernanda, el Derecho no fue una elección al azar, sino una evolución natural. "Crecí entre libros jurídicos y esa curiosidad de infancia se transformó en mi vocación dentro de la comunidad duranguense", afirma. En un entorno que históricamente ha presentado desigualdades, su camino como abogada ha sido una experiencia de resistencia.

"Para mí, el Derecho no es solo técnica: es ética y proactividad. Mi práctica busca, ante todo, la dignificación humana a través de la justicia".

METAMORFOSIS ANALÍTICA

Su visión al momento de ejercer ha pasado por una metamorfosis analítica. El enfoque ahora nace desde argumentos con bases teóricas y doctrinas sólidas. "En pocas palabras, te conviertes en abogado investigador porque conectas la teoría jurídica con la práctica para obtener el resultado previsto en la estrategia planteada al cliente", explica.

Esta disciplina le ha enseñado que el estudio debe ser constante, pero siempre manteniendo pilares innegociables: "La lealtad y la rectitud son pilares innegociables ante quien deposita su confianza. La resiliencia consiste en sostener la defensa de lo justo, incluso frente al juicio social".

INSPIRACIONAL

Su compromiso con las nuevas generaciones es claro: "Soy mamá de tres niñas, es mi deber hacer lo que esté a mi alcance para cerrar la brecha, esto significa participar activamente en influir que la legislación y las políticas públicas contemplen la responsabilidad del hogar y el núcleo familiar sea equitativo, lo que permitirá establecer un plano de equidad de género y así las jóvenes puedan tener las mismas oportunidades para acceder a puestos de toma de decisiones".

Para que la legalidad y la justicia caminen de la mano, Olga Fernanda destaca como valor esencial el actuar con honestidad y respeto para preservar la dignidad humana como núcleo fundamental de la sociedad.

Finalmente, al analizar los pasos faltantes en el sistema de justicia penal, civil y familiar en México, es contundente: "Capacitación, operación y cultura institucional transversales para homologar un sistema oral, justicia digital y acceso a la justicia que resulte efectiva para todos los ciudadanos".



SIN FILTRO**EL DOLOR ES:**
TRATABLE**MAYOR SATISFACCIÓN:**
LA SONRISA DE UN PACIENTE**MOVIMED EN UNA PALABRA:**
ESPERANZA**SER MUJER EN MEDICINA ES:**
SATISFATORIO

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUJOURSAL LOMAS

FOTOS: MELISSA SILVA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: QUÁNTO TE QUIERO

DRA. DANIELA MONTIEL

ANESTESIOLOGA REGIONALISTA

Para la mayoría, el quirófano es un lugar de incertidumbre pero para la Dra. Daniela Montiel es el escenario donde cumple una misión personal. Especialista en anestesia regional e intervencionismo, la Dra. Montiel lidera hoy una "Nueva Era" en el manejo del dolor, una disciplina que eligió no por azar, sino por su propia historia de vida.

EMPATÍA NACIDA DE LA EXPERIENCIA

A diferencia de otros especialistas, Daniela conoció el dolor antes que la medicina. "Mi contacto con el dolor inició a los cinco años debido a tumores óseos", confiesa. Esa sombra, que la acompañó durante su crecimiento, se convirtió en su mayor herramienta clínica que hoy distingue su práctica: la empatía. Desde muy pequeña aprendió lo que significa vivir con dolor. "Por eso, para mí, aliviarlo no es solo una técnica médica, es devolverle dignidad y libertad a una persona".

FORMACIÓN CONTRA LAS BARRERAS DE GÉNERO

En un sector salud donde las brechas de género aún persisten, la Dra. Montiel ha respondido con preparación. En su currículum sobresalen: Maestría por la Universidad de Salamanca, España; Entrenamiento Clínico Avanzado en la Universidad de Madrid y, desde luego, la actualización continua con próximos proyectos en Alicante, España y Lima, Perú. "La mejor manera de superar los obstáculos es la formación continua", afirma con seguridad, demostrando que el liderazgo femenino en la anestesiología actual se construye con tecnología, estudio y precisión.

MOVIMED, NUEVA ERA DE TRATAMIENTO

Junto a su esposo, Dr. Candelario Victorino Villalobos, crearon MOVIMED, un concepto disruptivo que rompe con la consulta tradicional. ¿La clave? Combinar la Anestesia Regional con la Ortopedia en un mismo espacio.

"El valor de tener dos especialistas trabajando de forma coordinada desde el primer momento es determinante para lograr mejores resultados", explica.



Esta dupla estratégica permite que pacientes con dolores crónicos, aquellos que ya han probado de todo sin éxito, encuentren alivio mediante procedimientos mínimamente invasivos.

Para la Dra. Daniela Montiel, la mirada está puesta en la vanguardia del intervencionismo, demostrando que la medicina moderna no solo se trata de curar, sino de entender al otro. Ella no solo bloquea el dolor: abre puertas hacia una vida plena.

LA VISIÓN DE LORENA

DURANGO:
MI HOGAR.

VALOR INNEGOCIABLE:
LA DIGNIDAD HUMANA

**MAYOR ORGULLO COMO
EMPRESARIA:**
PRODUCIR.

SER MUJER ES:
MARAVILLOSO.



MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUJOURSAL LOMAS

FOTOS: ISAIAS SIGÜÑA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

LORENA GUADALUPE HERNÁNDEZ PÉREZ

**DIRECTORA ADMINISTRATIVA DE FUNERALES HERNÁNDEZ;
PRESIDENTA DE LA USEM Y VICEPRESIDENTA NACIONAL DE AMEXME**

En el ecosistema empresarial de Durango, hay nombres que resuenan por su historia, pero hay líderes que destacan por la profundidad de su mensaje. Lorena Guadalupe Hernández Pérez es, sin duda, una de ellas. Ingeniera en Sistemas, Directora Administrativa de Funerales Hernández y actual Presidenta de la USEM Capítulo Durango, Lorena combina la precisión técnica con una sensibilidad social que está transformando la forma de hacer negocios en el estado.

UN LEGADO QUE SE VIVE EN EL SERVICIO

Para Lorena, el éxito no es un destino, sino un valor heredado. "Crecí en los pasillos de Funerales Hernández descubriendo el amor por la profesión funeraria", comparte. Para ella, la empresa familiar no solo fue su escuela de trabajo, sino el lugar donde aprendió que la responsabilidad empresarial es, ante todo, una forma de honrar el camino trazado por sus padres y fortalecer el presente junto a sus hermanos.

EL RETO DE HUMANIZAR LA EMPRESA

Al frente de la Unión Social de Empresas Mexicanas (USEM), Lorena abanderó un concepto poderoso: el sentido trascendente. En un mundo corporativo que a menudo se percibe frío, ella propone una revolución silenciosa pero efectiva:

"Es poner siempre en el centro la dignidad de las personas: colaboradores, clientes y socios. Cuando buscamos el bien común más allá de las ganancias, los negocios producen mejor a largo plazo".

Su visión no es utópica; es estratégica. Lorena está convenci-



da de que educar a la comunidad empresarial en valores es la clave para una productividad sostenible. Ante la preocupación actual por la seguridad, su postura es clara: las empresas deben ser motores de mejores condiciones de vida para que los jóvenes encuentren en el trabajo digno su mejor opción.

**LA FUERZA
DE LA UNIDAD FEMENINA**
Su paso como presidenta de AMEXME Durango y su actual rol

como Vicepresidenta Nacional de la misma asociación, le han permitido comprobar que la sororidad no es solo una palabra, sino una herramienta de cambio. "Entendí que una sola voz es capaz de abrir puertas y derrumbar muros", afirma con la seguridad de quien ha visto a las mujeres empresarias crecer hombro con hombro.

**UN MENSAJE
PARA EL FUTURO**
Para Lorena, dirigir con sentido

trascendente se resume en una misión personal: "Provocar que mi vida, la tuya y la de todos sea mejor".

Al mirar hacia el futuro del liderazgo femenino en Durango, su mensaje es una invitación a la autenticidad: alcanzar grandes retos y perseguir sueños sin renunciar a la esencia. "No se olviden de disfrutar nuestro poder creativo, la sensibilidad y la fuerza de dirigir a una familia; eso es lo que nos hace únicas".

Síguenos:

Facebook **Cuanto Te Quiero**

Instagram **cuantotequiero.mx**



Venta de ropa para dama y accesorios:

Sucursales en Durango:

Fátima | Jardines | Chedraui Domingo Arrieta



INMORTALIZA EMOCIONES

MELISSA SILVA PEZA

Para la reconocida fotógrafa Melissa Silva Peza, el trabajo va mucho más allá de apretar un disparador; su verdadera misión es sacar sonrisas e inmortalizarlas. Especialista en bodas y eventos sociales, Melissa entiende que captura momentos irrepetibles que se preparan con amor, asumiendo con honor la responsabilidad de congelar esa felicidad para siempre.

Tras más de 13 años en el ámbito de la fotografía social, Melissa asegura que esos momentos únicos que capta son instantes que se viven con mucho amor y emoción, por ejemplo en las bodas. Y ahí es donde entra su responsabilidad de estar preparada para capturarlo y “el honor de poder vivir con mis clientes esos instantes tan especiales”.



Melissa Silva,
fotógrafa



Melissa Silva Fotografía



melissasilvafotografia

EN UNA PALABRA:**LIDERAZGO O CONSTANCIA:**
LIDERAZGO**INNOVACIÓN O EXPERIENCIA:**
INNOVACIÓN**RETO U OPORTUNIDAD:**
RETO**PACS COMPUTACIÓN
EN UNA PALABRA:**
RESILIENCIA

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO, SUCURSAL LOMAS

FOTOS: ANA CARRILLO/ BABY GAGA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

DIANA OCÓN ALVARADO

PROPIETARIA Y DIRECTORA DE PACS COMPUTACIÓN

Es una estrategia que ha navegado más de tres décadas de cambios tecnológicos con una visión humana y resiliente. Ella es Diana Ocón Alvarado, fundadora y Directora de Pacs Computación, y actual Secretaria de la Mesa Directiva del CCE Durango.

LA REINVENCIÓN, ADN EMPRESARIAL

Mantener una empresa tecnológica vigente por más de 35 años no es cuestión de suerte, sino de capacidad para mutar. Para Diana, la clave ha sido aceptar que el entorno actual, especialmente con el auge de la IA, se mueve más rápido que los últimos 40 años combinados.

"No solo ha cambiado la forma de hacer negocios; ha cambiado todo. La clave es reinventarse constantemente, ajustando la operatividad y la comercialización al ritmo de un mercado que ya no se mide en años, sino en trimestres", comenta.

EQUIPO, MOTOR INTERNO

A diferencia de sus inicios, donde el enfoque estaba en factores externos, hoy Diana apuesta por la solidez interna. Con colaboradores que la han acompañado por más de 25 años, su liderazgo ha evolucionado hacia la inspiración: "Considero que

soy una buena líder porque inspiro y predico con el ejemplo más que solo dar órdenes", afirma con la seguridad de quien cree fervientemente en el trabajo en equipo.

SUPERANDO TORMENTAS

Diana no es ajena a las crisis. Recuerda el impacto del 1994, cuando el dólar triplicó su valor en una semana, estancando el mercado. Sin embargo, los retos económicos no han sido los únicos. En una industria donde, al inicio, solo el 3% de las empresas tecnológicas eran dirigidas por mujeres, Diana ha tenido que demostrar su capacidad el doble de veces.

"Mucha gente asocia la tecnología con lo masculino. Hoy somos apenas un 7% de mujeres al frente de estas empresas; falta mucho por hacer".

ESENCIA FEMENINA

Para ella, la mujer posee una capacidad nata para administrar y optimizar recursos económicos y humanos, comparando la gestión empresarial con la sabiduría de administrar un hogar.

Para Diana Ocón, el camino no termina aquí. Su motor sigue siendo el don de servicio, convencida de que ser empresario es, en esencia, la oportunidad perfecta para generar un cambio real en la sociedad y en la vida de sus clientes.



PACS Computación



@pacs_computación





MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUCURSAL LOMAS

FOTOS: ISAÍAS SIGÜEA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: LORETTA

EL ADN DE VERONICA

ASD ES:
COMUNIDAD Y OPORTUNIDAD.

VALOR ESENCIAL:
EMPATÍA.

LECCIÓN GLOBAL:
"SIN IMPORTAR LA CULTURA,
EL ALUMNO NECESITA SENTIRSE
VISTO Y VALORADO; DESDE LA
CONFIANZA, TODO ES POSIBLE".



VERONICA KAYPAGHIAN

DIRECTORA AMERICAN SCHOOL OF DURANGO

En el mundo de la educación internacional, destacan perfiles sólidos como el de Veronica Kaypaghian, actual Directora del Colegio Americano de Durango (ASD). Con una trayectoria que cruza fronteras a través de Europa, Asia, África y las Américas, Veronica regresó a casa para transformar la institución que la vio crecer.

PROPÓSITO, HISTORIA Y TRANSFORMACIÓN

Su carrera está marcada por hitos de alto impacto. Desde asumir su primera dirección antes de los 30 años, hasta ser nombrada National Distinguished Principal of the Year por el Departamento de Estado de EE.UU., su motor siempre ha sido el mismo: el bienestar del estudiante. "Un hito marcó mi inicio y el otro reafirmó mi propósito: poner siempre a los alumnos en el centro de todo", comenta.

Su filosofía combina altos estándares con sistemas sostenibles que transforman la experiencia del alumno. Pero, más allá de lo técnico,

liderar el ASD es una misión de gratitud: "Este colegio me dio las herramientas para triunfar en el mundo; regresar como directora es un gran honor para mí, ya que esta comunidad me vio crecer y es un privilegio poder servirle", afirma.

VISIÓN GLOBAL, IMPACTO LOCAL

Tras absorber las mejores prácticas globales en diversos continentes, aprendió que los mejores colegios no solo destacan académicamente, sino en cultura, pertenencia y bienestar. "En ASD hemos sido intencionales en fortalecer la cultura escolar, el enfoque socioemocional (como Responsive Classroom) y una mentalidad de innovación constante. Integro lo mejor que he visto en el mundo: bienestar, estándares sólidos, disciplina restaurativa e internacionalismo auténtico".

Lo que distingue a la institución es su capacidad de medirse con estándares internacionales, permitiendo a sus alumnos competir en cualquier escenario del mundo. "Nuestra combinación de comunidad y mentalidad global es lo

que realmente nos hace únicos", afirma.

EL AVANCE DE LA MUJER EN EL LIDERAZGO

Como figura clave en la educación, Veronica ha sido testigo y protagonista del cambio generacional. De un entorno predominantemente masculino, hoy celebra una era donde las mujeres lideran con influencia real. Su reciente participación en paneles globales ante cientos de líderes es prueba de que el techo de cristal se está rompiendo.

UN SUEÑO COMPARTIDO

De cara al futuro, Veronica visualiza una comunidad comprometida y alineada en un mismo propósito: alcanzar la excelencia académica a través de una cultura de bienestar sólido y espacios modernos que potencien el aprendizaje. "Este colegio es parte de mi historia, y estoy convencida de que juntos podemos construir algo extraordinario", concluye con entusiasmo.



@americanschoolofdurango



American School of Durango

EN CORTO**DURANGO ES:**
HOGAR**UN MOTOR PARA SEGUIR
ADELANTE:**
MI FAMILIA**¿SORORIDAD O
COMPETENCIA?**
SORORIDAD

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUJRSAL LOMAS

FOTOS: ISAÍAS SIGÜA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK



BRENDA PACHECO

REGIDORA



Si tuviera que definirse en tres palabras serían: cercana, empática y comprometida. Para Brenda Pacheco, actual Regidora del PRI en Durango, su paso por la gestión pública busca dejar una huella de servicio auténtico.

Y es que, para ella, el cargo no es un nombramiento de escritorio; es una labor que se vive en la calle, recorriendo, atendiendo y, sobre todo, resolviendo las necesidades de los duranguenses.

LA MUJER DETRÁS DEL CARGO

Más allá de las sesiones de Cabildo, Brenda se describe como una mujer profundamente conectada con la realidad de su ciudad. Su motor principal es la pasión por representar a su gente, algo que logra manteniendo un pie en las colonias y otro en la toma de decisiones.

"El servicio público tiene un ritmo intenso, pero organizarme y llevar una agenda clara es lo que me permite equilibrar el trabajo con mi vida personal", comenta sobre el desafío de gestionar el tiempo en una posición de alta exigencia.

PROYECTOS CON ROSTRO HUMANO
Al hablar de sus logros, Brenda

brilla especialmente cuando menciona las iniciativas dedicadas a los jóvenes y las mujeres. Para ella, la sensibilidad femenina aporta un toque distintivo a la política: una armonía que permite ser mucho más empáticos al transmitir lo que la ciudadanía siente.

PODER CON ENFOQUE DE JUSTICIA

En el marco del Día Internacional de la Mujer, su visión es contundente al afirmar que ejercer el poder en el Ayuntamiento de Durango debe tener siempre un enfoque de justicia. Para Brenda, esto significa apostar por un ejercicio del mando que beneficie a todos por igual, pero manteniendo un enfoque firme en la equidad para las mujeres. Su legado, más que cifras, busca demostrar que en la política se pueden seguir haciendo bien las cosas, siempre con ese rostro humano que da la cercanía con la gente.

UN COMPROMISO QUE NO DESCANSA

Para Brenda Pacheco, la política es territorio. Su gestión se define por escuchar y atender cada necesidad de cerca, sin intermediarios. Al final del día, su mensaje es simple pero poderoso: la política recupera su valor cuando se está en la calle, con la ciudadanía, todos los días.

f i g d @LORETTA.MEX

LORETTA



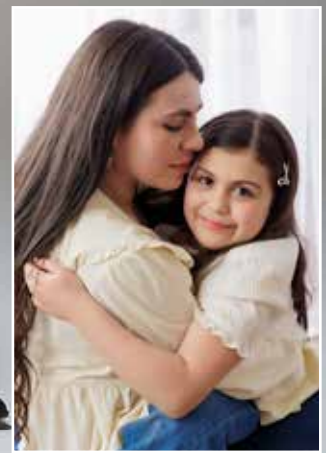
Vestidos de fiesta, cóctel, ropa formal y casual.

Negrete 309 ote., Zona Centro

(618) 688 31.23 ☎ (618) 322 52.18



Ana Carrillo
fotógrafa



UNA DÉCADA DE BABY GAGA PHOTOWORK

ANA CARRILLO ALVARADO

En el mundo de la fotografía duranguense, hay nombres que resuenan por su técnica, pero pocos logran conectar con el corazón como lo hace Ana Carrillo Alvarado. Este año, celebra una década de Baby Gaga Photowork, un proyecto que nació de la inspiración de sus propios hijos y que hoy se consolida como un referente de la

fotografía.

Ana no es solo una comunicóloga detrás del lente; es una artista que ha sabido abrirse paso en una industria que antes se sentía lejana para las mujeres. Para ella, la fotografía femenina ha aportado una visión más sensible y delicada, una fuerza que se nota en cada una de sus

entregas.

Especializada en sesiones de Newborn, maternidad y el divertido Cake Smash, el estudio de Ana recuerda que fotografiar no es solo capturar una imagen bonita, sino sentir y guardar para siempre lo que nos hace ser quienes somos.
¡Feliz 10 aniversario!



Baby Gaga Photowork



@babygagaphoto7

EN UNA PALABRA**QUÉ MARCÓ SU VIDA:**
LA MATERNIDAD.**DURANGO ES:**
AMOR.**SU MAYOR INSPIRACIÓN:**
SU MAMÁ.**QUÉ HACE UNA MUJER
PODEROSA:**
"CUIDA A SUS HIJOS"

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUCURSAL LOMAS

FOTOS: ISAÍAS SIGÜÑA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK



SELENE SOTO

MAGISTRADA PRESIDENTA DEL TDJ

Encabezar un órgano de nueva creación no es únicamente asumir un cargo, es construir desde cero. Para Selene Soto, Magistrada presidenta del Tribunal de Disciplina Judicial del Poder Judicial del Estado de Durango, ha sido una gran responsabilidad que implica sentar precedentes en la vida institucional del estado.

“Es un reto muy grande para mí, porque es la implementación de un tribunal de nueva creación. Es dirigir, pero también implementar”. La satisfacción, explica, radica precisamente en eso, abrir camino y establecer bases sólidas para el futuro.

DESAFÍOS Y TRAYECTORIA

La prioridad inicial fue la cohesión de las cinco magistraturas que integran el pleno y la creación de la arquitectura normativa: desde manuales hasta lineamientos. Para Selene, el reto no es administrar una institución existente, sino estructurarla desde su origen.

Con 17 años de experiencia en los tres poderes del Estado, su visión es tan técnica como humana. Esta trayectoria le permite abordar la función pública con un propósito claro: servir a la ciudadanía y al desarrollo de Durango a través de una responsabilidad social que guía cada una de sus decisiones.

EQUILIBRIO Y GRATITUD

Fuera del tribunal, Selene es madre de Matías y Santiago, con quienes comparte cada paso de su vida. Más que buscar una desconexión, integra su pasión profesional con la maternidad en una armonía total: “Amo tanto lo que hago y ser mamá que no necesito separar ambos mundos”, afirma.

Su equilibrio se basa en la gratitud y la disciplina. Inicia su día a las cinco de la mañana con ejercicio, convencida de que la salud mental es el pilar indispensable para que un servidor público tome decisiones acertadas.



Selene Soto Rguez



slnsoto



tdj_dgo

ABRIR CAMINO

Además de su labor judicial, Selene ejerce la docencia con una convicción clara: abrir puertas a las nuevas generaciones. Más que una inspiración, se ve como un puente que genera oportunidades, impulsando a sus alumnos a integrarse al servicio público desde la práctica.

Su mensaje para las jóvenes es de valentía: “Hay que apostar por una misma y no tener miedo”. Bajo un liderazgo inclusivo, promueve el trabajo en equipo con hombres mientras construye el precedente necesario para que más mujeres conquisten espacios antes impensables.

ESENCIA EN CORTO**MOTOR DIARIO:**
MI FAMILIA**MARÍA DE MÉXICO ES:**
TRAYECTORIA**MAYOR FORTALEZA:**
APASIONADA**TU TRABAJO PROYECTA:**
ENTREGA

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO, SUICURSAL LOMAS

FOTOS: ISAÍAS SGOÑA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

ARELY QUINTERO

ESTILISTA PROFESIONAL



En el marco del Día Internacional de la Mujer, platicamos con Arelly Quintero, una profesional que ha transformado el sillón del salón en un espacio de revelación. Para Arelly, el estilismo no es solo técnica: es la capacidad de cultivar el amor propio y la autenticidad de cada mujer que confía en sus manos.

EL SELLO DE UNA TRADICIÓN
Arelly no es ajena al peso de un nombre importante. Forma parte de María de México, una institución con 35 años de historia en Durango. "Desde pequeña, María de México fue y es mi hogar", relata.

Con la guía de sus mentoras, Aurora y Cristy Jiménez, ha entendido que representar a una empresa familiar conlleva el compromiso de mantener vivo un legado con disciplina y pasión. Sin embargo, Arelly ha sabido inyectar su propio brillo, capacitándose constantemente para que la marca siga siendo el referente de vanguardia que las duranguenses buscan.

LA MAGIA DEL "GRAN DÍA"
Aunque domina diversas áreas, su especialidad en novias revela su faceta más sensible. Para ella, el diseño de imagen de una novia nace de la comunicación y la confianza. Su objetivo es lograr un "match" perfecto donde la novia se sienta entendida y celebrada. La recompensa: "Esa pequeña emoción que causan al verse con el resultado final es mi parte favorita. Disfruto crear recuerdos que duran para siempre".

UN MENSAJE DE PODER
Mirando hacia atrás, Arelly reconoce que su mayor aprendizaje ha sido interno pues ha aprendido a aplaudirse cada logro y confiar en su talento. Es esa misma seguridad la que busca transmitir a sus clientas.

Arelly finaliza con una reflexión para todas las mujeres: "Abrazen siempre lo que son. Su esencia es lo que las define como únicas. Nunca duden del impacto que pueden generar en su entorno con solo ser ustedes mismas".



EN CORTO

SUPERPODER DEL PEDIATRA:
EMPATÍA.

LACTANCIA MATERNA ES:
AMOR

ORGULLO PROFESIONAL:
MIS PACIENTES

SER MUJER ES:
ORGULLO Y PERSEVERANCIA



MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ABELY QUINTERO

FOTOS: ISAÍAS SIGÜÑA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

DRA. PRISILIA GARCÍA

PEDIATRÍA

La Dra. Prisilia García es una médica cuya trayectoria está marcada por la ciencia, la empatía y una profunda visión humanista del cuidado infantil.

Su decisión de enfocarse en el sistema digestivo infantil nace de una mirada integral de la infancia. Para ella, "gastroenterología y nutrición nos permiten abarcar prácticamente la mayoría de las patologías desde el recién nacido hasta el adolescente y siempre seremos una parte fundamental de un crecimiento y desarrollo adecuado a cualquier edad". Una especialidad que acompaña cada etapa del desarrollo y deja huella a largo plazo.

Al hablar de lactancia materna prolongada, la Peditra y Subespecialista en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, afirma que el éxito de esta etapa va más allá de lo técnico, pues "una mamá que no se encuentra adecuadamente acompañada por su entorno familiar, durante este proceso tan crucial es más fácil que pueda abandonar su lactancia".

DISCIPLINA Y TRABAJO

Su práctica médica también ha evolucionado con los nuevos enfoques de la ciencia. Uno de los avances que más ha transformado su consulta son las intervenciones psicológicas y psiquiátricas aplicadas a la gastroenterología o lo que hoy se conoce como el Eje cerebro-intestino, que permite conocer la expresión gastrointestinal de muchas enfermedades con enfoque biopsicosocial.

Al mirar atrás, su paso por el Centro Médico Nacional de Occidente ocupa un lugar decisivo en su historia profesional. Si bien había que enfrentar temas de salud complejos de los pacientes, tuvo maestros que "me enseñaron disciplina, responsabilidad y que siempre me inculcaron el amor y la pasión por mi profesión".



SUPERANDO BARRERAS EN LA PEDIATRÍA

Como mujer en una subespecialidad médica, reconoce que el camino no ha sido sencillo, pues "me he enfrentado a la discriminación de género", afirma con honestidad. Sin embargo, esa misma condición le ha permitido aportar una sensibilidad distinta a la consulta pediátrica.

Desde su experiencia, "como mujer logras establecer un mayor vínculo no solamente con los pequeños, sino también con los padres, lo que permite que haya más confianza y empatía al momento de la consulta".

Sobre el futuro de las mujeres líderes en las subespecialidades médicas en México, asegura

que ya existe un gran incremento de mujeres ocupando roles de liderazgo en diversas especialidades y subespecialidades, tanto en el país como a nivel mundial. La Dra. Prisilia García resume su manera de ejercer la medicina en una frase que lo dice todo: "Profesional de visión humanista, acción perseverante y conexión empática".

#8M: DÍA INTERNACIONAL DE LAS
MUJERES



ARMAS
RADIO **DU** **CAV** **DGO**

ERA

clothing store

Ser tú combina con todo



@eraclothingstore



Plaza Lirio, calle Madreselva #101,
Jardines de Durango.



FUERA DEL AULA**UN VALOR QUE TE GUÍA:**
RESPETO**UN LIBRO:**
"HÁBITOS ATÓMICOS"**MAYOR INSPIRACIÓN:**
MI HIJO**EDUCACIÓN ES:**
PODER**MAKEUP:** MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO**PEINADO:** MARÍA DE MÉXICO, SUCURSAL LOMAS**FOTOS:** ANA CARRILLO/ BABY GAGA**ACCESORIOS:** ELEPHANT PINK

LUCÍA MORALES

RECTORA DE LA UIM

En educación, como en los negocios, los momentos críticos definen el futuro de una institución. Cuando se había optado por cerrar un ciclo, Lucía Morales Rodríguez decidió construir uno nuevo.

Al asumir la Rectoría de la Universidad Internacional Mexicana (UIM), el escenario no era de expansión, sino de supervivencia. Sin embargo, donde otros veían el final, ella vio estructura; donde había incertidumbre, diseñó estrategia.

"Contaba con el material para hacer una lápida, pero me sirvió para construir los cimientos de lo que hoy somos", resume con una frase que refleja la esencia de su gestión: convertir la adversidad en plataforma de crecimiento.

DE LA ADVERSIDAD A LA CONSOLIDACIÓN REGIONAL

El punto de partida fue complejo. El desafío no era crecer, era resistir.

Bajo su dirección estratégica, la UIM no solo se consolidó como referente en Durango; trazó una ruta de expansión clara y ejecutada con precisión hacia Coahuila, estableciendo presencia en Torreón, Matamoros y Saltillo.

La clave no fue la suerte. Fue disciplina, pasión, estructura organizacional sólida y una apuesta firme por la calidad académica.

EL SELLO UIM: FIRMEZA CON CERCANÍA

En un entorno altamente competitivo, la UIM ha logrado algo poco común: combinar exigencia académica con cercanía humana.

La institución no crece solo en matrícula; crece en reputación, en resultados y en impacto. El sentido de pertenencia que caracteriza a los "Búfalos UIM" es consecuencia de una cultura organizacional clara, construida desde la dirección.

"Estoy convencida de que la educación es la única forma de lograr un cambio", sostiene. Pero su convicción no es discurso; es estrategia aplicada.

LIDERAZGO QUE DEJA HUELLA

Para ella, estar al frente de la Rectoría no representa una excepción, sino una evolución natural de una trayectoria construida con trabajo y resultados.

Más que pensar en quién ocupaba antes este espacio, pienso en la responsabilidad de hacerlo bien. El Día Internacional de la Mujer no es una fecha para medir capacidades ni para



 Universidad Internacional Mexicana

 @uim_bufalos

 www.uim.mx

comparar lo que una mujer puede hacer frente a un hombre. Es un momento para reconocer que la verdadera competitividad de una sociedad no se define por el género, sino por el talento, la preparación y la dignidad de cada persona. Honrar este día es honrar a la humanidad misma: una comunidad que avanza cuando deja de dividirse y comienza a valorar el potencial de todos por igual.

Para ella el liderazgo no es algo con lo que simplemente se nace sino que es una mezcla de pasión y experiencia que se pule con los años. Al pedirle que defina su gestión en una sola palabra, no duda: Resiliente. Sin duda, una cualidad que ha transformado a la UIM en un referente de superación y éxito educativo.

DESDE SU VISIÓN

TU REFUGIO CREATIVO:
MI CASA.

LIDERAR ES...
ÉTICA.

LA MUJER EMPRESARIA
HOY:
AMOR.

EL MUST DE SU OFICINA:
CREATIVIDAD.

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUCURSAL LOMAS

FOTOS: ANA CARRILLO/ BABY GAGA

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK



BERENICE MEDRANO

DIRECTORA DE OFICINAS EJECUTIVAS DE GUADALAJARA



En el mundo empresarial, hay nombres que resuenan por su trayectoria, pero hay líderes que destacan por su capacidad de evolucionar sin perder el origen.

¿El mejor ejemplo? Berenice Medrano, Directora de Oficinas Ejecutivas de Guadalajara.

Con una herencia de más de 44 años en el sector del mobiliario para escuelas, oficinas, restaurantes, hotelería, teatros y estadios en Durango, Berenice ha logrado lo que pocos: transformar una empresa familiar en un referente nacional, manteniendo la ética y la humanidad como su principal ventaja competitiva.

LA CABEZA DEL CAMBIO

El camino no siempre fue sencillo. Berenice confiesa que uno de sus mayores retos fue consolidar su autoridad. "Al principio era la hija del dueño, ahora soy la cabeza de la empresa", afirma. ¿El secreto de su transición? La empatía. Su modelo de liderazgo se sostiene en tres pilares fundamentales: una esencia de raíces familiares y ética innegociable, una innovación constante para marcar tendencia en el mercado global y, sobre todo, un profundo sentido de valor humano que prioriza el bienestar de sus colaboradores y sus familias como el motor principal del éxito.

PROYECTOS QUE DEJAN HUELLA

Oficinas Ejecutivas de Guadalajara no solo amuebla espacios; crea ecosistemas de trabajo elegantes y funcionales. Desde el amueblado

de oficinas, plantas industriales hasta estadios, Berenice describe la magia de ver un espacio vacío convertirse en una experiencia extraordinaria, ver un área de tierra firme transformarse hasta tener al equipo instalado y productivo", comenta con entusiasmo.

EL RETO DEL LIDERAZGO FEMENINO

En una industria históricamente dominada por hombres, como la construcción y el mobiliario, Berenice reconoce que la brecha se está cerrando, aunque el camino siga siendo desafiante. Para ella, el éxito radica en la estructura y la determinación. Como madre, esposa y empresaria, entiende que el equilibrio es un desafío constante, pero posible cuando se tiene claridad de propósito.

MENSAJE PARA LAS NUEVAS GENERACIONES

En el marco del Día Internacional de la Mujer, Berenice lanza un mensaje potente para las jóvenes que aspiran a la alta dirección: "Fijarse metas claras y tener un proyecto de vida. En el camino habrá tropiezos y personas que intenten detenerte, pero cuando sabes lo que quieres, nadie podrá frenarte, recuerda mantenerte enfocada".

Hoy, bajo su mando, Oficinas Ejecutivas de Guadalajara no sólo expande su presencia por toda la República Mexicana, sino que demuestra que el liderazgo femenino es, ante todo, un liderazgo de resultados con sentido humano.

 Oficinas Ejecutivas de Guadalajara

 @oeg_durango



EN EL QUIRÓFANO Y EN LA VIDA

INSPIRACIÓN:
MI MAMÁ.

ESTILO QUIRÚRGICO:
PLANIFICACIÓN ABSOLUTA;
NADA PUEDE FALTAR.

LA MUJER ACTUAL:
PERSEVERANTE.

**¿CIRUGÍA PLANIFICADA
O RESOLUCIÓN AL
MOMENTO?:**
PLANIFICADA

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO, SUURSAL LOMAS

FOTOS: ANDREA NAVARRO

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK



MARIELA HERNÁNDEZ PAVÓN

ORTOPEDISTA CON ALTA ESPECIALIDAD EN FRACTURAS COMPLEJAS

En el mundo de la medicina, existen especialidades que exigen no solo un conocimiento profundo de la anatomía, sino una precisión arquitectónica y una determinación inquebrantable. La Dra. Mariela Hernández Pavón es el rostro de esta evolución: una experta que ha hecho de la ortopedia su pasión y de la alta especialidad su estandarte.

Como Especialista en Ortopedia con alta especialidad en fracturas complejas, lesiones deportivas y cirugías de pelvis y acetábulo, la Dra. Mariela se enfrenta diariamente a retos que requieren nervios de acero y una técnica depurada.

EL IMPACTO DE LA PRECISIÓN

Para la Dra. Hernández Pavón, la elección de su carrera fue una cuestión de resultados tangibles: "Es una especialidad que se dedica básicamente a restablecer la calidad de vida. Mejoramos la función y quitamos el dolor de manera rápida".

Su enfoque en la reconstrucción avanzada ha cambiado el panorama para pacientes con traumatismos severos. Gracias a su intervención en fracturas de pelvis y acetábulo (consideradas de las más difíciles de tratar), personas que antes enfrentaban meses de inmovilidad hoy logran reincorporarse a su vida diaria en apenas tres meses.

DERRIBANDO MUROS DE CRISTAL

El camino al quirófano no fue sencillo. En la Ortopedia, un entorno históricamente masculino, Mariela defendió su lugar desde la residencia, enfrentando juicios incluso por su forma de vestir. "Tuvimos que demostrar que tenemos la misma fuerza y capacidad que nuestros compañeros", recuerda. Hoy, al ver que más de la mitad de los estudiantes de Medicina son mujeres, celebra el fin de los campos "prohibidos". Su consejo es claro: "No tengan miedo; siempre habrá



una mujer abriendo camino y rompiendo barreras".

EL LADO HUMANO TRAS LA BATA

A pesar de la intensidad de su profesión, la Dra. Mariela encuentra su equilibrio en lo esencial. El sacrificio de los cuatro años de residencia valió la pena al ver la sonrisa de un paciente que recupera su movilidad.

Fuera del hospital, su éxito también se mide en lo personal. Su red de apoyo: La familia y los amigos son clave para "desconectarse". Su refugio lo encuentra con su pareja (también ortopedista) quien la apoya en cada una de sus metas y sueños.

La Dra. Mariela Hernández Pavón es, sin duda, resiliente y dedicada a que sus pacientes recuperen no solo el movimiento, sino la alegría de vivir sin dolor.



Dra. Mariela Hernández Pavón



dramariela.ortopedia

MAKEUP: MARÍA DE MÉXICO

POR ARELY QUINTERO

PEINADO: MARÍA DE MÉXICO SUURSAL LOMAS

FOTOS: ANDREA NAVARRO

ACCESORIOS: ELEPHANT PINK

OUTFIT: QUÁNTO TE QUIERO



UN SET

DURANGO ES:
FORTALEZA

MOTOR:
MI FAMILIA

MAYOR FORTALEZA:
PERSEVERANCIA

EL TENIS EN UNA PALABRA:
RESILIENCIA



DANIELA PÉREZ MIRANDA

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE TENIS DE DURANGO

Asumir la presidencia de la Asociación de Tenis del Estado de Durango no significó únicamente ocupar un cargo directivo, implicó iniciar un proceso de transformación estructural. Para Daniela Pérez Miranda, Arquitecta, el reto ha sido claro: profesionalizar, ordenar y sentar bases sólidas para el futuro del tenis en la entidad.

A pocos meses de haber tomado la responsabilidad, identifica con claridad el principal desafío. "Ordenar y profesionalizar los procesos que durante mucho tiempo se fueron haciendo de manera informal". La reestructuración, explica, no se limita a modificar documentos; exige algo más profundo: cambiar mentalidades.

REESTRUCTURAR DESDE LA CONCIENCIA

Para Daniela, transformar una institución deportiva implica revisar prácticas arraigadas y construir nuevos estándares. Profesionalizar significa establecer procesos transparentes, claros

y sostenibles.

Su sello personal dentro de la asociación ha sido la presencia. "Tratar de ser empática y estar presente durante todo el proceso, tomando decisiones pensando en todos", afirma. La cercanía, más que la distancia jerárquica, ha sido su herramienta para generar confianza.

EL TENIS COMO ESCUELA DE VIDA

Ser mamá guía cada decisión: "Entiendo a los padres porque soy uno de ellos", afirma. Por eso, su gestión trasciende lo administrativo para enfocarse en el impacto emocional y formativo del tenis, buscando que la competencia fortalezca el carácter en lugar de fracturarlo.

Para ella, el deporte es una escuela de vida donde aplica una filosofía clara: los juegos se ganan punto a punto. Ni el pasado se cambia, ni el futuro se ha jugado; lo único que importa es el presente. Esa disciplina mental es su verdadera estrategia de vida.

HUELLA Y LEGADO

Cuando piensa en el paso que

quiere dejar por la presidencia, Daniela no habla de protagonismo personal, sino de estructura. Aspira a entregar una asociación bien formada, organizada y transparente. "Que puedan continuar y llevar los procesos como deben de ser, actualizándonos constantemente".

Su meta no es solo administrar el presente, sino dejar bases que trasciendan su gestión.

MUJER EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

Desde su posición en el deporte organizado, observa avances importantes en la participación femenina. "Ha sido difícil a lo largo de los años, pero poco a poco se van prestando las condiciones para que las mujeres avancemos y seamos tomadas en cuenta en todos los términos".

Daniela Pérez Miranda encarna un liderazgo que combina estructura y sensibilidad, disciplina y empatía. Y como en el tenis, su gestión se juega punto por punto, con la mirada puesta en el presente y el compromiso de construir un futuro más sólido para el tenis duranguense.



@asociaciondetenis-
dedurango



Asociación de Tenis
de Durango



PASEO | DURANGO



X
X
X
X

**SABOR, ESTILO Y
DIVERSIÓN QUE**

SORPRENDE

f /PLAZAPASEODURANGO @PASEO_DURANGO

Q BOULEVARD FELIPE PESCADOR 1401, COL. ESPERANZA, DURANGO, MEXICO

Guía Médica

DR. JESÚS EMMAUEL DÍAZ VÁZQUEZ

**ESPECIALISTA EN
NEUROCIRUGÍA, COLUMNA
VERTEBRAL Y MEDICINA
REGENERATIVA**

El centro Neuro Spine redefine el cuidado de la salud al combinar la neurocirugía de alta precisión con la medicina regenerativa.





DR. JESÚS EMMANUEL DÍAZ VÁZQUEZ

CENTRO NEUROQUIRÚRGICO
NEURO-SPINE

Especialista en Neurocirugía,
Columna Vertebral y
Medicina Regenerativa

Céd. Prof. 7468822 Céd. Esp. 13682509



Neurocirugía

- Cirugía de cerebro y columna vertebral.
- Trauma craneoencefálico y raquimedular.
- Neurocirugía oncológica (tumores cerebrales y de columna).
- Hernias discales, lumbares y cervicales.
- Hidrocefalia.
- Epilepsia.
- Manejo del dolor de columna vertebral.
- Discolisis intradiscal y peridural sacra con ozonoterapia.
- Cirugía de nervios periféricos (túnel del carpo).
- Neuralgia del trigémino.
- Neurocirugía vascular.
- Patologías de columna degenerativa.





CENTRO NEUROQUIRÚRGICO
NEURO-SPINE

Medicina Regenerativa

- **Hernia de disco.**
- **Ciático.**
- **Dolor de rodillas.**
- Hombro y espalda.
- Artritis reumatoide.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Alergias, sinusitis, asma.
- Várices.
- Pie diabético.
- Gastritis y colitis.



Evite cirugía - ¡No sufra más!



Calle Jóse del Campo #248 Col. Nueva Vizcaya



neurospinedgo



Centro Neuroquirúrgico Neuro-Spine



618.804.20.00



**DR. JORGE
GONZÁLEZ BARAJAS**
Fertilidad • Ginecología • Obstetricia

FERTILIZACIÓN IN VITRO: TRANSFORMA ESPERANZA EN VIDA

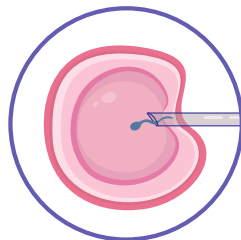
Con la dirección del Dr. Jorge González Barajas, especialista en Ginecología, Obstetricia y Medicina Reproductiva, la FIV

ofrece una solución científica de alta precisión y estrategias personalizadas para lograr el embarazo.



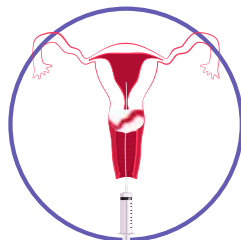
**DR. JORGE
GONZÁLEZ BARAJAS**

Cédula prof. 09932018
Cédula esp. 13001896
Cédula sub esp.
15373446
UJED/ UDEM/ UNAM



¿QUÉ ES LA FIV?

- Fecundación de óvulo y espermatozoide fuera del cuerpo, en laboratorio.
- El embrión resultante se transfiere al útero para iniciar el proceso de gestación.



¿CUÁNDO SE RECOMIENDA?

- Obstrucción o daño en trompas de Falopio
- Endometriosis
- Baja reserva ovárica
- Alteraciones severas en el semen
- Fallos previos de inseminación artificial
- Infertilidad sin causa aparente
- Mujeres mayores de 35 años con dificultad para concebir



TELÉFONO

618 168 6878

URGENCIAS

6181068809



Dr. Jorge González Barajas



@doctorjorgegonzalezbarajas



durangofertilidad.com



PASO A PASO DE LA FIV

1. **ESTIMULACIÓN:** Medicación para producir múltiples óvulos.
2. **MONITOREO:** Seguimiento del desarrollo con ecografías y análisis.
3. **PUNCIÓN:** Extracción de los óvulos (procedimiento ambulatorio).
4. **FECUNDACIÓN:** Unión de óvulo y espermatozoide en el laboratorio.
5. **CULTIVO:** Desarrollo de los embriones en incubadora (5-6 días).
6. **TRANSFERENCIA:** Colocación del embrión en el útero (sin anestesia).
7. **RESULTADO:** Prueba de embarazo 12-14 días después.



DATOS CLAVE

La tasa de éxito depende principalmente de la edad de la mujer.

Puede requerirse más de un intento.

Es un procedimiento seguro con supervisión especializada.

Permite preservar óvulos o embriones para uso futuro.



BENEFICIOS

Mayor probabilidad de embarazo en casos complejos.

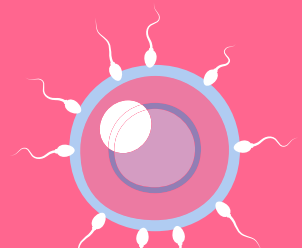
Posibilidad de planificar la maternidad.

Opción para parejas con infertilidad prolongada.

Alternativa en casos de enfermedades genéticas.

TORRE VI MEDICAL CENTER

Av. Universidad 234, Fracc. Lomas del Guadiana
Consultorio
Local 8A, piso 3





URO|LAP

DR. MANUEL DE J. RÍOS HERNÁNDEZ
UROLOGÍA • LAPAROSCOPÍA • CIRUGÍA ROBÓTICA

CÉDULA PROF. 7234152
CÉDULA ESP. 11068782
UJED/UDEM

Síguenos:

 URÓLOGO DR MANUEL
DE JESÚS RÍOS HERNÁNDEZ

SERVICIOS:

- CIRUGÍAS LAPAROSCÓPICAS
- CÁNCER DE PRÓSTATA
- CÁNCER DE RIÑÓN
- CÁNCER DE VEJIGA
- CIRCUNCISIÓN LÁSER
- VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

- CIRUGÍA ROBÓTICA
- LITIASIS RENAL
- TRATAMIENTO PARA INCONTINENCIA POR ESFUERZO PARA MUJERES CON LÁSER CO2.

**AMCCI PEREYRA 404, CLÍNICA DE OFTALMOLOGÍA.
•CONSULTORIO #5 PLANTA ALTA**



618 333 61.76

URGENCIAS: 618 455 15.81



JB

JACKY BARRAZA

BEAUTY

Jacky Barraza Beauty
 jackybbeauty

Protocolos faciales

Especializados



Masaje Lifting

Es una técnica que combina maniobras manuales especializadas con herramientas no invasivas para mejorar la firmeza y definición del rostro.

A través de diferentes movimientos se activa la circulación, se favorece la oxigenación y se estimula la tonicidad natural de la piel.

El resultado es un rostro con contornos más definidos y una apariencia descansada que favorece la luminosidad.



Gold Nutritive

Es un protocolo diseñado para devolver la vitalidad a la piel desde la primera sesión. Combina activos como el oro coloidal, péptidos y técnicas de estimulación que nos ayudan a mejorar la textura, potenciar la firmeza y disminuir líneas finas de expresión.

Efecto Glow

Estimula la renovación y ayuda a mejorar la uniformidad, suavidad y luminosidad del rostro.

Es perfecto para pieles que lucen cansadas, opacas o con textura irregular.



Cada sesión comienza con una evaluación integral de la piel para identificar alteraciones específicas como deshidratación, pérdida de firmeza, irregularidades en la textura o desequilibrio cutáneo.

Con base en este análisis, se estructura un protocolo individualizado que combina técnicas especializadas, activos de última generación y tecnología estética no invasiva.

Citas al 618 302 85 84

Blvd. de las Rosas, 233 segundo piso, Jardines de Durango



DR. J. MIGUEL ZAMARRIPA JÁUREGUI
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

VANGUARDIA E ARTICULAR

El abordaje anterior de cadera es una técnica de vanguardia para reemplazo articular con preservación total de tejidos. El Dr. Miguel Zamarripa Jáuregui, Médico Ortopedista con Subespecialidad en Reconstrucción Articular

de Cadera y Rodilla; así como en Ortopedia Oncológica, brinda atención médica especializada de calidad, con la intención de lograr un diagnóstico y tratamiento eficiente, resolutivo, actualizado y seguro.



DR. MIGUEL ZAMARRIPA JÁUREGUI

Cédula prof. 09945379
Cédula esp. 12063927
UJED/UNAM

TÉCNICA Y PRECISIÓN

MÉTODO:

Abordaje Anterior Directo (DAA).

ANATOMÍA:

Acceso internervioso; separación de músculos tensor de la fascia lata y sartorio.

PRESERVACIÓN:

Cero cortes en tendones o músculos; integridad total del glúteo mayor.

TECNOLOGÍA:

Control radiológico transoperatorio para alineación exacta.



TELÉFONO

618 1692023



WHATSAPP

6181692023



URGENCIAS

Cel. 6181672040



@dr.zamarripaortopedia



Dr. J. Miguel Zamarripa Jáuregui

TORRE

A

EN REEMPLAZO DE CADERA

PROCESO POSTOPERATORIO

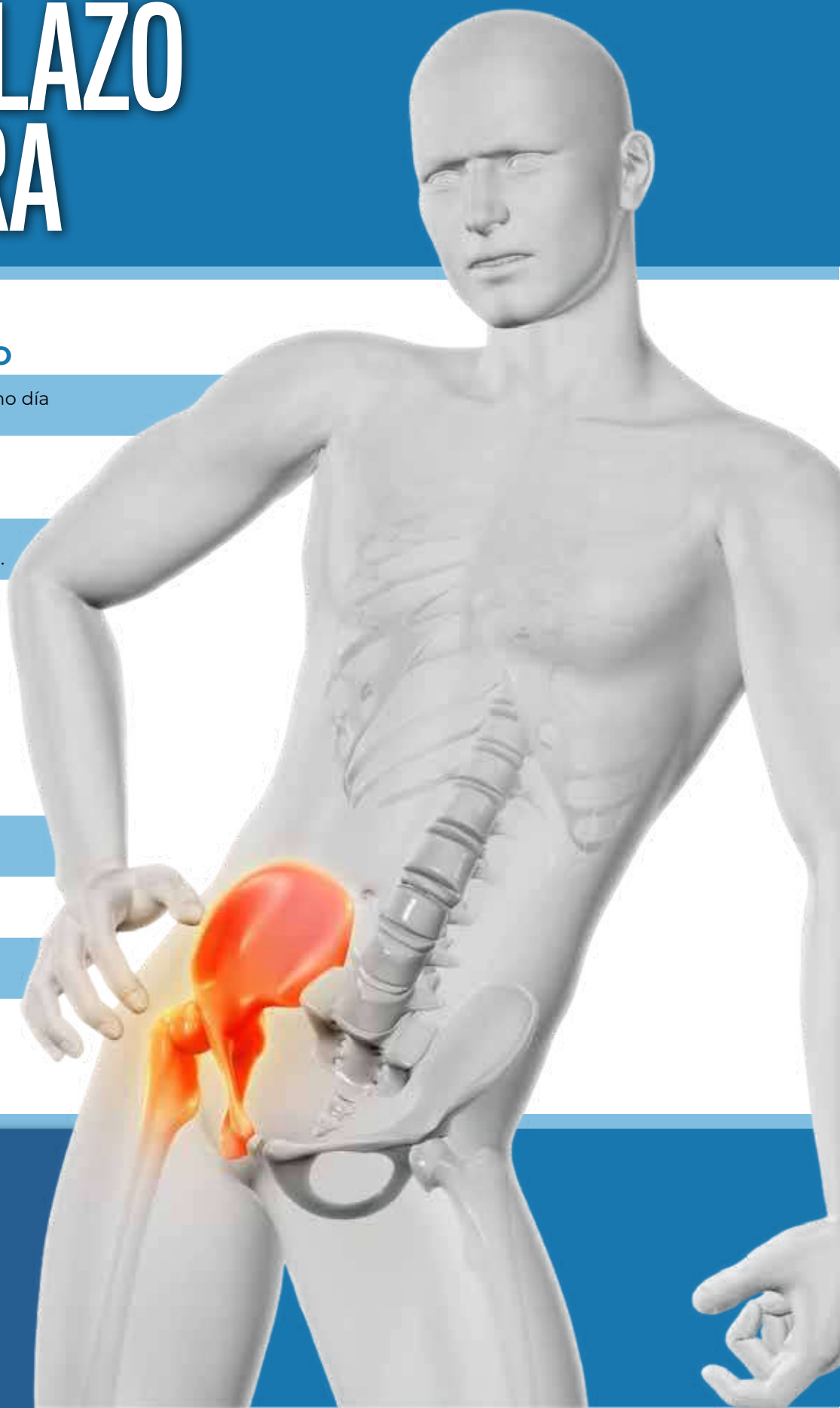
- El paciente camina el mismo día de la intervención.
- No se requiere limitar el movimiento de flexión tras la cirugía.
- Hospitalización reducida (usualmente 24 a 48 horas).
- Retorno acelerado a las actividades de la vida diaria.

BENEFICIOS

- Reducción del sangrado durante la cirugía.
- Menor traumatismo en los tejidos blandos.
- Riesgo mínimo de luxación (dislocación).
- Mayor precisión en la longitud de las extremidades.

VI MEDICAL CENTER,

v. Universidad 234,
Durango, DGO.
Piso 3, LC 7C.





10 años

cuidando tu movimiento

SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

- ✱ Deportiva
- ✱ Geriátrica
- ✱ Neurológica
- ✱ Reumatológica
- ✱ Pre/post operatoria
- ✱ Descontracturante
- ✱ Traumatológica
- ✱ Suelo pélvico
- ✱ Fisioterapia digital con Xalut



Llevamos la fisioterapia a tu bolsillo con nuestra app: **Xalut; complementa tu tratamiento con:**

- Ejercicio terapéutico guiado.
- Prevención de lesiones en tiempo real.
- Tu plan de recuperación, ya sea en casa o en el gimnasio.

Bld. Coronel Enrique Carrola Antuna (Canelas) #1321
Entre Agricultura y Tecnológico.

fisiosalud+
terapia física y rehabilitación



Análisis las 24 horas

Laboratorio

QUIMAR - HOSPITAL SAN JORGE

Lázaro Cárdenas #249 Sur.

Tel. 618 455 57 11

QUIMAR

SCOP #130 Col. Burócrata.

Tel. 618 817 22 56

QUIMAR HIDALGO

#432 Sur. Zona Centro.

Tel. 618 812 79 32

Microbiología de Alimentos

toplabbquimar@gmail.com

Q.F.B. EDUARDO

QUIÑONES MARTÍNEZ

CÉD. PROF. 6590215

QUÍMICO RESPONSABLE

**EDUARDO QUIÑONES
MARTÍNEZ**

**CÉD. PROF. 659978
REGISTRO S.S.A. 003899**



DR. CARLOS DÍAZ VÁZQUEZ

Especialista en Cirugía Digestiva, Endocrina
y Laparoscopia avanzada
CÉD. PROF. 8595783

Nuestros servicios

Patologías (enfermedades)

- Esófago / Estómago.
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico.
- Transtornos motores del esófago (Acalasia).
- Hernia Hiatal.
- Gastritis / Úlceras en estómago y duodeno.
- Helicobacter pylori.
- Quemaduras del esófago y complicaciones.
- Endoscopia.

Intestino

- Síndrome de oclusión intestinal (Delgado y Colón).
- Fístulas intestinales.
- Colitis y Cuci (Colitis ulcerativa crónica inespecífica).
- Enfermedad diverticular.
- Patología inflamatoria del intestino delgado.
- Abdomen hostil (post - cirugías).

Hígado / Vesícula / Páncreas

- Enfermedades del hígado (abscesos, quistes, tumores).
- Enfermedad de la vesícula biliar y sus complicaciones (ictericia, colangitis).
- Pancreatitis aguda y crónica.
- Otras.
- Insuficiencia venosa de miembros inferiores.
- Pie diabético.
- Enfermedades de tiroides y paratiroides.

Defectos de pared abdominal

- Hernia postinsiccional.
- Hernia umbilical.
- Hernia inguinal.

Colón y región ano-rectal

- Prolapso rectal.
- Incontinencia fecal.
- Quiste pilonidal.
- Colonoscopia.
- Enfermedad hemorroidal.
- Fisura anal.
- Absceso y fistula anal.

Cirugía Digestiva Endócrina y Laparoscopia Avanzada

Pereyra 404 Zona Centro. Consultorio 211 segundo. Piso
AMCCI Hospital de especialidades

Agenda tu cita: ☎ 618 300 02 40



BIO TEST

ANÁLISIS CLÍNICOS



ANÁLISIS
ginecológicos



CLÍNICOS
de rutina



CLÍNICOS
de urgencia



CLÍNICOS
especializados



SERVICIO
a domicilio



Blvd. Felipe Pescador, 835.
Victoria de Durango Centro.
Durango, Dgo, C.P. 34000

Sucursal Central Plaza, Blvd. Domingo Arrieta
906 Local 6, C.P. 34150 Durango, Dgo.



contacto@biotestanalisisclinicos.com



618.455.11.76



618.100.12.49

Por tu salud y bienestar



www.biotestanalisisclinicos.com

CÉD.PROF.8194408

CÉD.ESP.13455349

UJED/UAD/CHEDV



**Dr.
Gustavo
Linden**

CIRUJANO BARIATRA
LAPAROSCOPIA AVANZADA

CIRUGÍA BARIÁTRICA

✓ Manga gástrica

✓ Bypass gástrico

✓ Balón gástrico

☎ 618 811 2881

☎ 618 335 3033

📍 Pino Suárez 1031,
Zona Centro, Durango



Especialidad en:
**Cirugía General /
Laparoscopia y Endoscopia**

 **Dra Ana Isabel Flores García**

 **draanaisabelflores**



Dra. Ana Isabel Flores García



Laparoscopia

Endoscopia

Cirugía gastrointestinal

Cirugía gastroenterológica

Colecistectomía laparoscópica

Cirugía de hernias

Tiroides

Cirugía intestinal

Colonoscopia



 **618 149 31.28 • Urgencias: 618 149 31.28**

Torre V1 Medical Center / • Consultorio 20-B

Av. Universidad 234, Lomas del Guadiana
Durango, Dgo.

Cédula Prof. 3383540

Cédula Esp. 5447958

UJED/UJED



UROTAC:

ESTÁNDAR DE ORO EN DIAGNÓSTICO DE CÁLCULOS RENALES

El Dr. Jaime Heredia López, especialista en radiología e imagen con alta tecnología en su gabinete de diagnóstico en Torre v1, Medical Center, redefine el diagnóstico en Durango.

Combinando equipo de punta y calidez médica, ofrece el protocolo UROTAC: el "estándar de oro" mundial para evaluar el tracto urinario con la máxima precisión y rapidez.

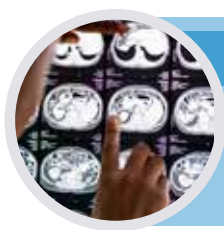
BENEFICIOS

- Detecta cálculos incluso radiolúcidos (invisibles en rayos X simples).
- Determina el tamaño, ubicación y cantidad de piedras.
- Ayuda al urólogo a decidir entre litotricia o cirugía según la dureza del cálculo.
- Identifica rápidamente la hidronefrosis (líquido atrapado en el riñón).



**DR. JAIME
HEREDIA LÓPEZ**

Cédula prof. 4327344
Cédula esp. 6602179
UJED/UANL

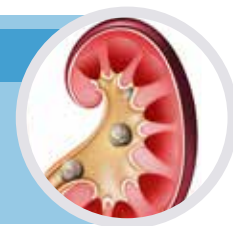


RAPIDEZ Y TECNOLOGÍA

Al ser una tomografía computarizada de última generación, el proceso es ágil, permitiendo obtener imágenes detalladas en segundos para iniciar el tratamiento de inmediato.

¿SABÍAS QUE...?

No todos los cálculos son iguales. El UROTAC permite medir la densidad (dureza) de la piedra. Este dato es crucial para saber si el cálculo puede fragmentarse con láser o si requiere otro método.



TELÉFONO

618-169-1676

TORRE V1 MEDICAL CENTER RADIOLOGY

Avenida Universidad N° 234,
Fraccionamiento Lomas C.P 34110, Durango.



WHATSAPP

618-815-0544

HOSPITAL SAN FRANCISCO

Francisco I. Madero 133, Altamira,
C.P. 34535, Santiago Papasquiaro, Dgo



¿QUÉ ES EL PROTOCOLO UROTAC?

Es el estudio de alta precisión diseñado específicamente para la detección de litiasis (cálculos renales).

SE UTILIZA PARA DIAGNOSTICAR:

CÁLCULOS

Identifica piedras de cualquier tamaño y dureza.

TUMORES

Localización de masas en el tracto urinario.

INFECCIONES

Evaluación de procesos inflamatorios.

HEMATURIA

Encuentra la causa exacta de sangre en la orina.

RENAL

Análisis detallado de la anatomía y función superior.



www.radiologymedicalcenter.com



@dr.jaimeheredia_lopez



Dr. Jaime Heredia López

HOSPITAL CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO DEL GUADIANA

Laureano Roncal 211 Sur, Zona Centro,
C.P. 34000 Durango, Dgo.



MERCADOTECNIA
DURANGO

VALLAS

a donde vayas.

y si dudaste... ya entendiste como funciona



**Ubicadas
en Zonas**



**Con Alta
Visibilidad**

Haz que te vean

Contáctanos: (618) 152.20.58  Mercadotecnia Durango

DR. ROLANDO CHÁVEZ MARTÍNEZ

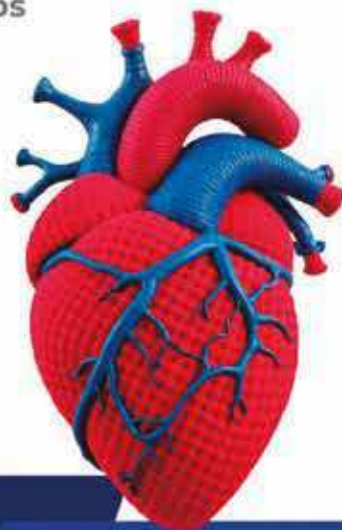
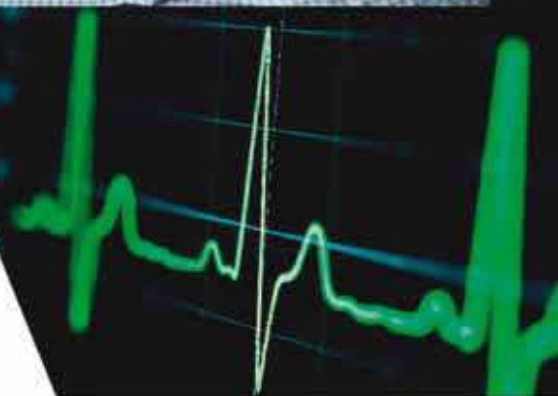
CARDIOLOGÍA - ECOCARDIOGRAFÍA



Servicios:

- Electrocardiograma
- Ecocardiograma transtorácico
- Ecocardiograma de estrés
- Dobutamina
- Ecocardiograma transesofágico
- Prueba de esfuerzo
- Holter 24 hrs
- Revisión de Marcapasos

-Realización de MAPA
(Monitoreo Ambulatorio de la Presión
Arterial)



Céd. prof. 5219383
•Céd. esp. 8548493
•Céd. esp. 9034227
UJED/ UAA/ UAA

¡Agenda tu cita
por WhatsApp!

 Tel. 618 153 95 49



Cardiólogo Rolando Chávez Martínez



Torre VI Medical Center. Av. Universidad 234, Fracc. Lomas
del Guadiana. Consultorio 21 Piso 5.



¿POR QUÉ HAY PESADEZ EN LAS PIERNAS?

Se trata de venas que han perdido la capacidad de retornar la sangre de manera eficiente hacia el corazón, lo que provoca que esta se acumule en las piernas.



DRA. ANDREA CAROLINA GARIBAY

Atención médica integral para enfermedades venosas, arteriales y linfáticas. Ofrece diagnóstico y tratamiento para:

- Pie diabético
- Úlceras de difícil cicatrización
- Várices y enfermedad venosa crónica
- Enfermedad carotídea (prevención de infartos cerebrales)
- Enfermedad arterial periférica
- Aneurismas
- Malformaciones arterio-venosas



Dra Andrea Carolina Garibay Montano



Dra. Andrea CarolinaGaribay/Angiologo



www.doctoralia.com.mx/andrea-carolina-garibay-montano

VÁRICES:

MUCHO MÁS QUE UN PROBLEMA ESTÉTICO

Las várices no son solo una preocupación estética: son una señal de alerta del sistema circulatorio. La

Dra. Andrea Garibay, especialista en Angiología y Cirugía Vascular, cuenta con tratamientos de mínima invasión

para eliminar las molestias y mejorar la salud de tus piernas sin necesidad de largas recuperaciones.

01 ¿QUÉ SON LAS VÁRICES?

Las várices son venas dilatadas, hinchadas y retorcidas que se vuelven visibles, generalmente en las piernas.

02 ¿POR QUÉ SE FORMAN?

Ocurren cuando las válvulas dentro de tus venas (que evitan que la sangre se devuelva) se debilitan o dañan. Esto hace que la sangre se acumule y que la vena se agrande.

03 FACTORES DE RIESGO

Genética, estar de pie o sentado mucho tiempo, embarazo y sobrepeso. Si notas várices y sientes molestias, consulta siempre a un médico especialista.



SEÑALES DE ALERTA

- Sensación de pesadez o cansancio extremo al final del día.
- Hinchazón (edema) en tobillos y pies.
- Ardor, hormigueo o calambres nocturnos.
- Venas abultadas o "arañitas" vasculares (telangiectasias).

¿POR QUÉ TRATARLAS CON UN ESPECIALISTA?

Ignorar las várices puede llevar a complicaciones serias como cambios en la coloración de la piel, úlceras venosas difíciles de sanar o incluso trombosis.

CÉD. PROF. 8859409
CÉD.ESP. 13034702
UJED/UNAM

Permiso COFEPRIS: 2510012002A00093



6182188438

Avenida Universidad LB. Torre v1,
piso 4. Consultorio 6-C.

DESCARGA LA ACTUALIZACIÓN

MANTENTE INFORMADO

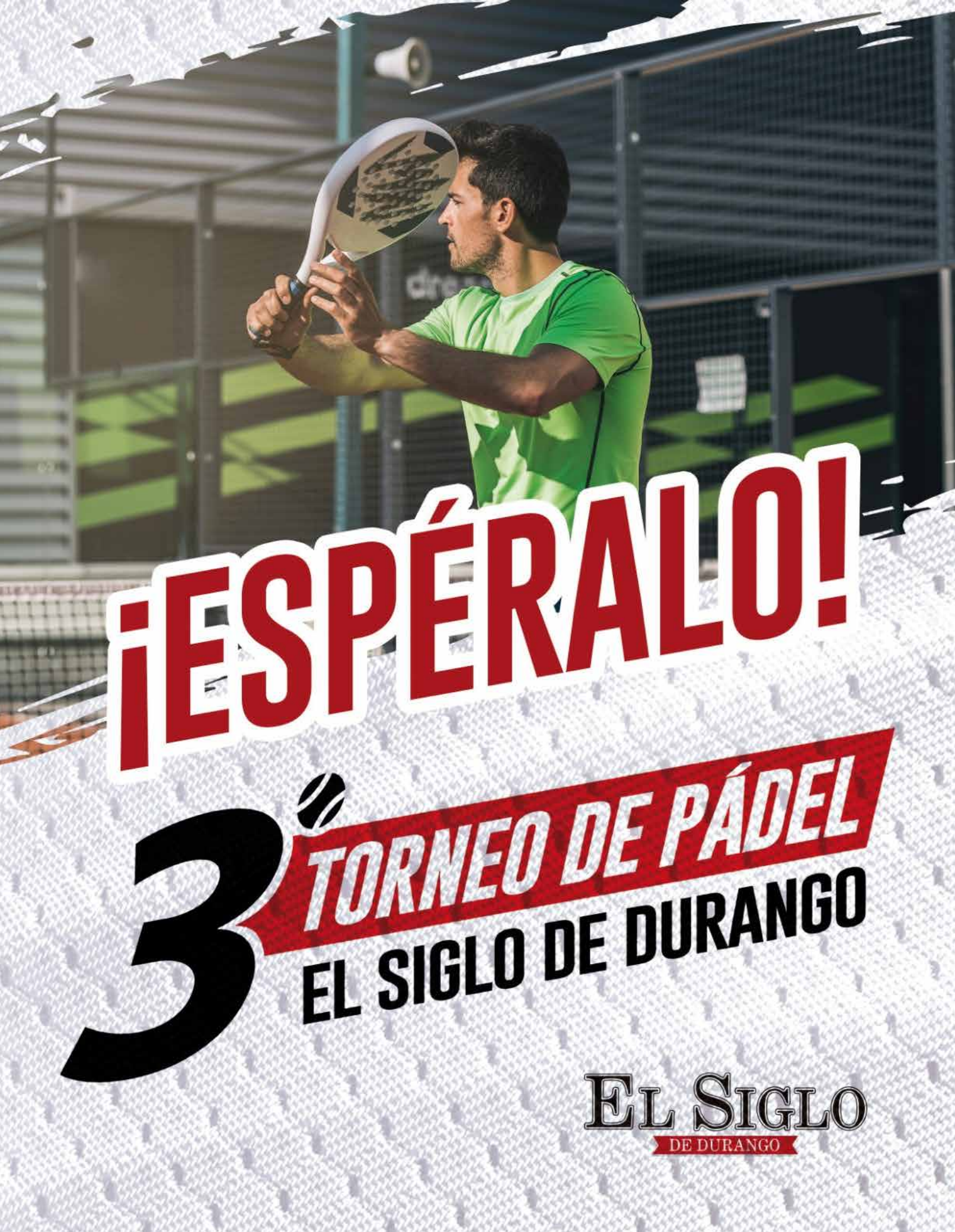


EL SIGLO
DE DURANGO

Disponible
para iOS y
Android



Ten siempre a la mano la información más relevante de Durango por medio de la aplicación que **El Siglo de Durango** ha desarrollado para ti.



¡ESPÉRALO!

3  **TORNEO DE PÁDEL**
EL SIGLO DE DURANGO

EL SIGLO
DE DURANGO

**RADIÓLOGOS
EXPERTOS EN
RESONANCIAS
MAGNETICAS
EN DURANGO**

SERVICIOS

- Resonancias.
- Tomografías.
- Rayos X.



**Médicos Radiólogos y
técnicos expertos
y certificados.**



f Centro de Diagnóstico Vizcaya

☎ 618-818-0977
618-818-5263

📞 618 299 2256

📍 Blvd. Dolores del Río 116, Valle del Guadiana

www.centrodediagnosticovizcaya.com

--- Previa cita ---

SSD20EVI053

191001201A0011



NEUROCIRUJANO

**DR. LEÓN FELIPE
RIVERA DÉVORA**

Tel: 618 321 82 06

📷 **drleonrivera**

📱 **Neurocirujano Dr León Felipe Rivera Devora**

**Céd. Prof. 5902573
Céd. Esp. 12006680
UJED / UDEM**



SERVICIOS:

- Cirugía de Columna
- Enfermedades cerebrovasculares
- Dolor Neuropático
- Cirugía de tumores cerebrales
- Hidrocefalia
- Tumor cerebral en adultos
- Aneurisma cerebral
- Hemorragia cerebral
- Ciática
- Compresión de la médula espinal

TORRE MÉDICA HOSPITAL SAN JORGE
Av. Gral. Lázaro Cárdenas
249. Consultorio #105 Piso 1.



POTENCIA TU NEGOCIO CON IA HECHA EN DURANGO

La IA no sustituirá tu negocio; lo hará un negocio que si la use.



AUTOMATIZACIÓN DE PROCESOS:

Reduce costos operativos hasta un 70%.



DESARROLLO DE SOFTWARE CON IA:

Soluciones a medida para tu negocio.



MARKETING DIGITAL + IA:

Contenido, campañas y presencia web.



CHATBOTS Y AGENTES IA:

Atención 24/7 en WhatsApp y web.



CURSOS Y CAPACITACIONES

Aprende a usar la IA y aplicala en tu trabajo desde el día 1.



AGENDA TU CONSULTORIA GRATUITA

sinerg-ia.mx

WhatsApp: 449 393 0914

Torre V1