

# CLICK!

EL SIGLO  
DE DURANGO



Nacho Aguado  
#HechoEnMéxico

## EXODERMA

**Activa la juventud de tu piel | 200 millones de exosomas.**

- Antiedad potente que revierte el deterioro cutáneo.
- Restaura la **vitalidad, hidratación, suavidad y firmeza**, desde la primera aplicación.

## PDRN SALMÓN

**Recupera los daños cutáneos | glutatión, péptidos, GAGs**

- Reconstruye la piel dañada por la exposición solar.
- Mejora los procesos de **rejuvenecimiento**.
- Potencia la **cicatrización** de las secuelas del acné.

## VITALITY

**Intensa revitalización dérmica | ácido pirúvico, zinc, silicio, AH**

- **Detoxificación** de tratamientos previos y exposoma.
- Revitaliza y nutre desde el interior de la piel.
- Rejuvenece por el aumento activo del tipo I colágeno.

## DEEP REPAIR

**Repara, ilumina y protege | glutatión, Vit. C, Superoxido D. A.**

- Rejuvenece las capas profundas de la piel.
- Efecto epidérmico **blanqueante**.
- Previene el **envejecimiento prematuro**.

## DENSITY

**Recuperador de firmeza | Manitol, DMAE, Ácido Hialurónico, G.**

- Redensifica la piel flácida.
- Reafirma e hidrata.
- Efecto tensor que devuelve la elasticidad dérmica.

## REPAIR

**Potente reparador dérmico | TGF colágeno, elastina, péptidos.**

- Reparación celular que estimula la neocolagenesis.
- Aumenta el **grosor**, recupera la consistencia **elástica**.
- Restaura la **vitalidad cutánea, tersura y juventud**.

## HYDRATIA

**Hidratación extrema | Ácido Hialurónico**

- Actúa sobre las **líneas de expresión**.
- Gran capacidad de **retención hidrática**.
- Volumen natural, elasticidad y tersura.

## FIRMING

**Reafirmante y fortalecedor | Complejo fortalecedor de fibras.**

- Acción **reafirmante inmediata**.
- Incrementa la **resistencia y elasticidad cutánea**.
- Fortalece las fibras elásticas dando un aspecto más tenso y definido.

## NUTRI COMPLEX FACE

**Nutrición cutánea intensiva | aminoácidos, oligoelemento, etc.**

- Terapia bio-revitalizante que restituye los micronutrientes esenciales de la piel.
- Favorece la síntesis proteica y garantiza las condiciones fisiológicas de la piel.
- Ideal previo a tratamientos faciales.

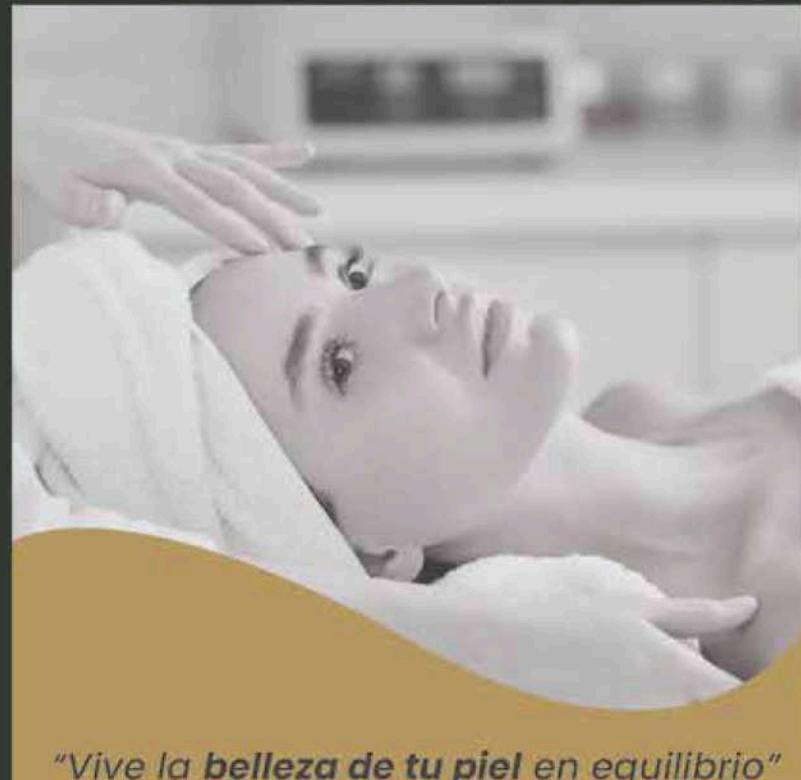
# Eximia

**Eximia** es la línea exclusiva de **Dermania®** integrada por 9 tratamientos avanzados en cuidado de la piel. Combina formulaciones de alta gama, micropunción y tecnología dermatológica de última generación.

El propósito de esta línea **es mejorar la salud y el aspecto de la piel**, prevenir y tratar los signos visibles de la edad; y brindar soluciones efectivas a las alteraciones cutáneas más comunes.

Para **Eximia, Dermania®** selecciona **formulaciones europeas de alta pureza**, estériles y clínicamente probadas, que actúan hasta las capas más profundas de la piel al fusionarse con tecnología dermatológica. Esto optimiza la regeneración cutánea, garantizando la máxima tolerancia, seguridad, y eficacia.

Nuestros tratamientos se distinguen por ofrecer **resultados visibles, seguros y predecibles**. Elevando la experiencia del cuidado de la piel a su máximo nivel.



**"Vive la belleza de tu piel en equilibrio"**



Alberto Terrones 412, Colonia Fátima



@dermania



@dermania



618 325 18.18

# ÍNDICE

CLICK!

## 16

### DE PORTADA

Sumérgete en la visión de José Ignacio Aguado, Director General de Innovación de la Secretaría de Economía. En esta entrevista exclusiva, Nacho Aguado nos revela cómo el ambicioso Plan México y sus iniciativas, están creando un ecosistema de oportunidades para emprendedores y empresas.

## DIRECTORIO

Síguenos en



Click siglo

## 4

## ENTREVISTA

Rangel Arquitectos: diseño, innovación y visión de futuro.



Jorge Pérez Arellano  
Director Gerente

Judith Rosales  
Gerente Comercial



## EVENTO

Exitoso segundo Torneo de Pádel El Siglo de Durango by Playdoit.



## BODA

Mane de la Parra y Ligia Uriarte se casaron en Durango.

## 8



## 32

## GALERÍAS

Imágenes del Torneo Anual de Golf del Campestre.

Dinora G. Solís  
Editora Click!

Verónica Félix Díaz  
Administración y circulación

Erick Mijares Mendivil  
Jesús Espinoza Lerma  
Diseño Gráfico

VENTAS  
618 813-70-80 al 87, lada sin costo 800 711-91-88  
o consulta nuestra página: [www.elsiglodedorango.com.mx](http://www.elsiglodedorango.com.mx)

# TENDENCIAS ARQUITECTÓNICAS

***Este año, la arquitectura apuesta por sostenibilidad, tecnología y bienestar en cada espacio.***

Redacción **Click!**

**L**a arquitectura actual se reinventa con conciencia ambiental y sensibilidad humana.

En 2025, las tendencias combinan sostenibilidad, tecnología y bienestar a través de materiales ecológicos, hogares inteligentes, diseño biológico y espacios minimalistas.



## USO DE MATERIALES SOSTENIBLES

La conciencia ecológica y la protección medioambiental son hoy una

necesidad ineludible. Frente al avance del cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación, el uso de materiales sostenibles se ha

consolidado como una de las tendencias más fuertes. Esta apuesta seguirá creciendo, con la reutilización de recursos (como piedra y madera).

**NUEVO MINIMALISMO**

Las formas simples, el aprovechamiento de tecnologías de última generación y el uso consciente de los materiales permiten lograr aislamiento térmico y acústi-

co, además de reducir el impacto ambiental. Este "nuevo minimalismo" no solo rescata la estética depurada de siempre, sino que la combina con soluciones innovadoras y sostenibles.

**ESPACIOS ABIERTOS Y MULTIFUNCIONALES**

Los ambientes abiertos y multifuncionales permiten adaptarse con rapidez a distintas necesidades gracias a la modularidad y al multifuncionalismo. Esta tendencia, muy vinculada al interiorismo, responde a un nuevo estilo de vida que prioriza comodidad, bienestar y flexibilidad.

**AUTOMATIZACIÓN Y HOGARES INTELIGENTES**

La tecnología, responsable en parte del deterioro ambiental, se ha convertido paradójicamente en una

aliada para reducir la huella ecológica. La automatización permite mejorar la eficiencia energética, disminuir costos y aprovechar energías limpias como la solar y la eólica.

**DISEÑO BIOFÍLICO INTEGRADO**

El diseño biofílico propone conectar a las personas con la naturaleza mediante la incorporación de elementos orgánicos y naturales en los espacios construidos. Plantas, materiales nobles, luz natural y ventilación son protagonistas de esta filosofía.





Talleres de Cerámica CECOART Instituto de Cultura del Estado de Durango.

# RANGEL ARQUITECTOS: DISEÑO, INNOVACIÓN Y VISIÓN DE FUTURO

*Bajo la dirección de Luis Fernando Rangel Torres, la empresa lidera una visión arquitectónica que trasciende.*

Redacción Click!

Rangel Arquitectos, bajo el liderazgo de su Director General Luis Fernando Rangel Torres, concibe la arquitectura como una forma de trascender. Su filosofía se centra en crear espacios que equilibran funcionalidad, estética y sustentabilidad, con el firme propósito de mejorar la calidad de vida y dejar una huella positiva en la ciudad.

Especializados en proyectos residenciales y comerciales, también han desarrollado obras urbanas e institucionales que aportan al crecimiento de la comunidad. Gracias a su servicio integral (diseño, construcción, interiorismo y gestión de obra) garantizan coherencia y excelencia en cada etapa.



Salón El Constructor CMIC Durango.



Casa Habitación en Las Cuadras.

## OBRAS REPRESENTATIVAS

- El Salón de Eventos CMIC y la Casa Cuadras son emblemas de Rangel Arquitectos; diseño vanguardista unido a funcionalidad y esencia del cliente.



Luis Fernando Rangel Torres, director general de Rangel Arquitectos.

Luis Fernando Rangel Torres imprime a cada proyecto un estilo contemporáneo y funcional, donde líneas limpias y materiales de calidad generan elegancia, modernidad y calidez. Además, apuesta por la innovación tecnológica con renders y recorridos virtuales que ofrecen a los clientes la posibilidad

de visualizar sus proyectos antes de construirlos.

Con la mirada puesta en el Centro Histórico de Durango y en espacios públicos, Rangel Arquitectos, continúa consolidándose como un referente regional, impulsando una arquitectura sustentable, innovadora y con visión de futuro.



Edificio de Posgrado Facultad de Educación Física de la UJED.

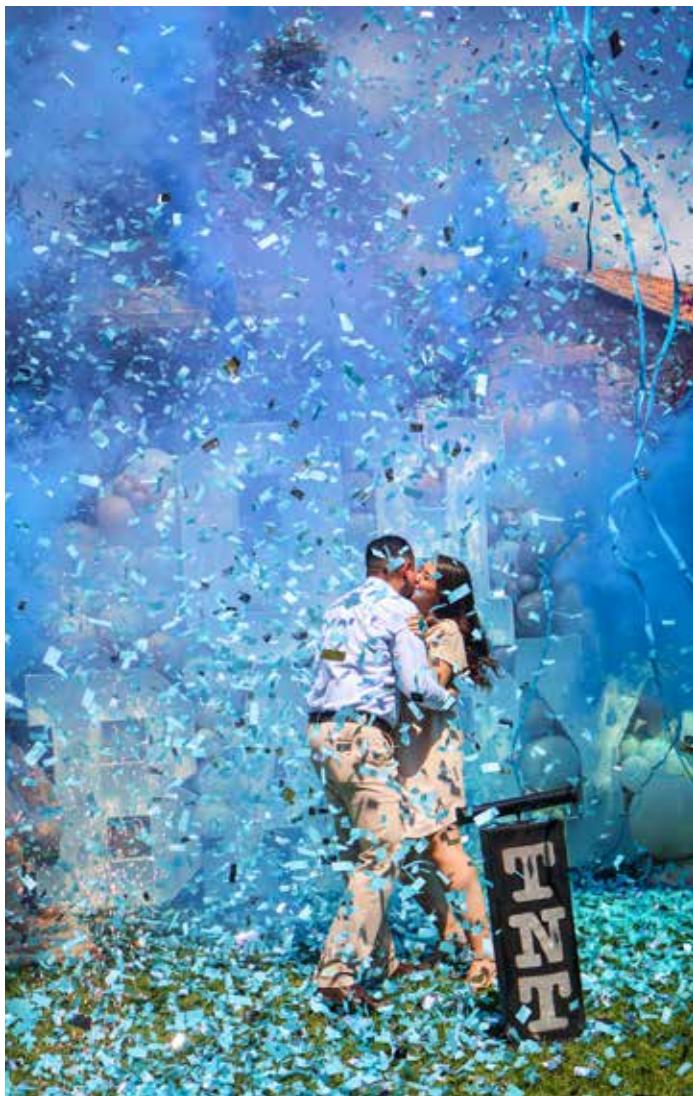
# JESÚS DAVID

## ESTÁ EN CAMINO!

**Redacción Click!**

Entre risas, abrazos y una explosión de confeti azul, Jesús Adrián Álvarez Ríos y Mayra Carolina Aguilar Wilson revelaron que el bebé que esperan para noviembre es un niño, y llevará el nombre Jesús David.

La revelación de sexo se llevó a cabo durante una comida especial en el restaurante La Finca, rodeados de sus seres queridos quienes fueron testigos de este momento, donde el suspense terminó con una nube azul y cientos de papelitos que pintaron el cielo y confirmaron la gran noticia: ¡Es niño!





Soluciones reales para decisiones importantes

Enamórate de tu  
**HOGAR**

- **Marketing Inmobiliario**

- **Comercialización de Propiedades**

- **Gestión de Créditos Hipotecarios**

- **Asesoría en compra venta de propiedades**

- **Inversiones inmobiliarias**

- **Construcción de Viviendas**

- **Desarrollos Campestres**

CONOCE MÁS EN:

[grupooncebienesraices.com](http://grupooncebienesraices.com)



618.208.90.63

Privada 1era Cuauhtémoc 718,  
Zona Centro, 34000 Durango, Dgo.

Síguenos en redes



# ÉXITO TOTAL EN EL SEGUNDO TORNEO DE PÁDEL EL SIGLO DE DURANGO BY PLAYDOIT

*Más de 270 jugadores, premios, rifas y la presencia de figuras internacionales hicieron de este evento una experiencia inolvidable.*



Mariano Witte junto a su compatriota el argentino Nico Silberman, campeones de la categoría Suma 3.

Redacción Click!

Con gran éxito se llevó a cabo el Segundo Torneo de Pádel El Siglo de Durango by Playdoit, del 16 al 23 de agosto en las instalaciones de Pádel Gol, reuniendo a cientos de jugadores y familias en una semana llena de deporte, convivencia y emociones.

La bienvenida en la inauguración estuvo encabezada por Jorge Pérez Arellano Romero, director de El Siglo de Durango y Jorge Meza propietario de PádelGol.

En esta edición participaron 270 padelistas, distribuidos en siete categorías, lo que permitió que tanto principiantes como jugadores de mayor nivel disfrutaran de un evento de primer nivel. Las categorías incluyeron: Infantil-Juvenil, Femenil (principiantes, intermedias y avanzadas), 6ta, 5ta, 4ta, 3era, 2da libre y "Suma 3".



Jorge Meza propietario de Pádel Gol, Jorge Pérez Arellano Romero, director de El Siglo de Durango y Judith Rosales, gerente comercial del Siglo.



Luis Mario Silva y Alex Orozco, campeones de Cuarta Fuerza.



Campeones Quinta Fuerza.



El ambiente deportivo fue acompañado por una entusiasta afición, ya que la entrada se mantuvo gratuita para el público general, lo que generó un gran marco para alentar a los competidores.

La presencia del argentino Nico Silberman fue uno de los atrac-

tivos principales, aportando calidad y emoción a los encuentros. Junto a su compatriota Mariano Witte, se proclamaron campeones de la categoría Suma 3, al imponerse en dos sets a la dupla México-Argentina conformada por Ricardo González y Fernando Moreno.



Carlos Ríos y Andrés Hernández, campeones de Tercera Fuerza.



Adrián Gutiérrez y Óscar Mercado subcampeones Tercera Fuerza.



Juan Cárdenas y Sergio Trias Subcampeones de Cuarta Fuerza.



Campeones Sexta Fuerza.



Campeonas Femenil Intermedio.

**2º TORNEO DE PÁDEL**  
**EL SIGLO DE DURANGO**  
by **PLAYDOIT**



Subcampeones Sexta Fuerza.



Subcampeones Quinta Fuerza.



Recibió a nombre de Ignacio Pacheco.



Pamela Contreras.



Salvador Gutiérrez.



Jonathan Monarrez ganador de viaje a Mazatlán cortesía de El Siglo de Durango y Luis Montoya Soto, ganador de estancia en Tulum, cortesía de Aviadca by Zafiro Tours.



Martín Favela.



Andrés Alarcón.



Antonio de Jesús Campos Ávila.





CED. PROF. 8859409  
CED.ESP. 13034702  
UJED / UNAM

# Identifica, previene y trata las venas varicosas



## Principales patologías que tratamos:

- Pie diabético.
- Úlceras.
- Várices .
- Enfermedad carotídea.
- Enfermedad arterial periférica.
- Aneurismas.
- Malformaciones de arteria venosas.

**Dra. Andrea Carolina Garibay**



Dra. Andrea Carolina Garibay/Angiologo



Dra Andrea Carolina Garibay Montano



618 218 84 38



Avenida Universidad LB.  
Torre v1, piso 4 . Consultorio 6-C.

[www.doctoralia.com.mx/andrea-carolina-garibay-montano](http://www.doctoralia.com.mx/andrea-carolina-garibay-montano)

# Reemplazo total de cadera y rodilla

El reemplazo total de cadera y rodilla es una de las intervenciones más efectivas para aliviar el dolor, recuperar la función articular y mejorar la calidad de vida.

El Dr. J. Miguel Zamarripa, especialista con Alta Especialidad en Cirugía de Cadera y Rodilla, ofrece un enfoque moderno, preciso y personalizado para moverte sin dolor.



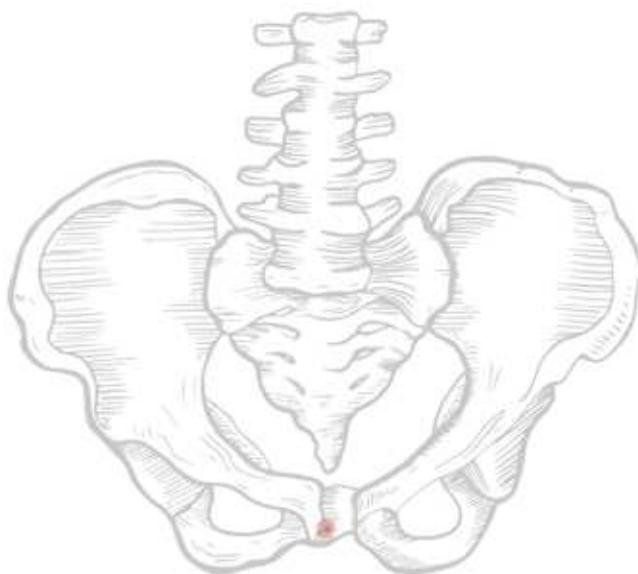
## ¿Cuándo considerar una prótesis?

-Cuando el dolor, la rigidez o la dificultad para moverse afectan tu vida diaria y los tratamientos no quirúrgicos ya no funcionan.

## Tipos de cirugía

### Cadera

- Abordaje Anterior: recuperación rápida, menos daño muscular
- Abordaje Posterior: técnica tradicional, alta visibilidad
- Abordaje STAR: preservación muscular, mayor estabilidad



## BENEFICIOS DEL REEMPLAZO ARTICULAR

- Alivio del dolor
- Mayor movilidad
- Regreso a tus actividades favoritas
- Mejora en la calidad de vida



## Rodilla

- Cirugía convencional o mínimamente invasiva  
(incisiones pequeñas, menor daño tisular)
- Enfoque moderno con técnicas que reducen el dolor y aceleran la recuperación

## Duración de prótesis

- Cadera y rodilla presentan una tasa de fallo anual del 0.5–1.0%
- 90-95% duran más de 10 años
- 80-85% duran hasta 20 años
- \*Los avances tecnológicos siguen mejorando estos números



## Recuperación

- Día siguiente: caminar con andador
- 2-3 semanas: bastón o sin ayuda
- 3 meses: actividades cotidianas
- 6-12 meses: fuerza y resistencia completas



dr.zamarripaortopedia



Dr. J. Miguel Zamarripa Jáuregui



618 169 20.23



Torre V1 Medical Center, Av. Universidad #234  
Durango, Dgo. Consultorio 16.

CED. PROF. 09945379

CED.ESP. 12063927

UJED / UNAM



¡Agenda tu cita!

*“Nuestro estado cuenta con todo para detonar su economía: ubicación estratégica, recursos naturales, talento humano y vocación productiva”.*



# NACHO AGUADO:

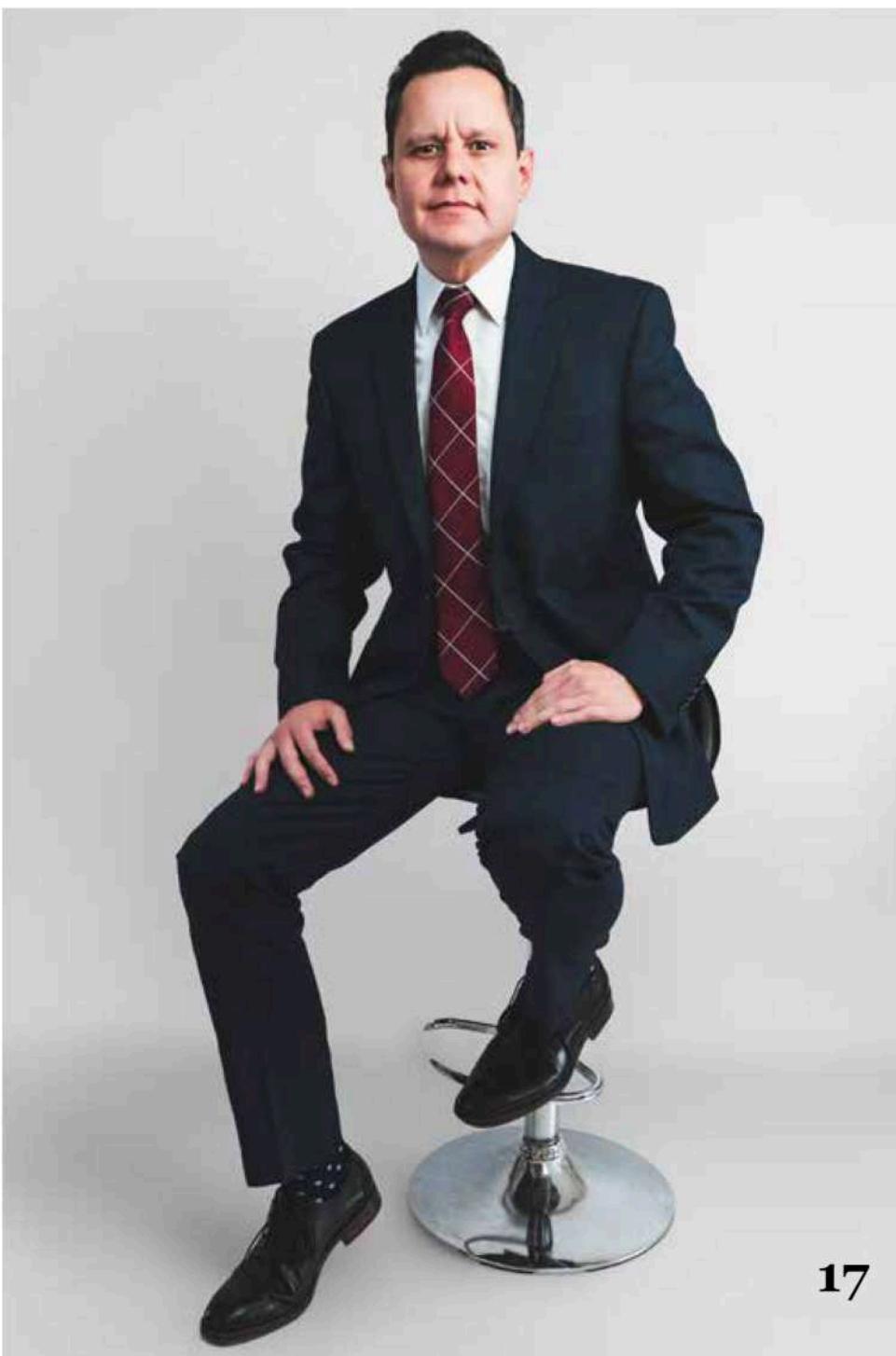
## “EL MOMENTO PARA TRANSFORMAR MÉXICO ES AHORA”

*El Director General de Innovación, Servicios y Comercio Interior de la Secretaría de Economía comparte su visión sobre las iniciativas que buscan detonar inversión, generar empleos y abrir oportunidades en todo el país.*

Texto: **Dinora G. Solís**  
Fotos: **Isaías Sigoña**

**D**esde que era joven, José Ignacio Aguado Hernández tuvo claro que quería trabajar para transformar realidades. Hoy, como Director General de Innovación, Servicios y Comercio Interior de la Secretaría de Economía, afirma que su motor siempre ha sido la convicción de que el sector público puede generar cambios reales que impacten la vida de las personas. “No siempre supe que terminaría aquí, pero mi trayectoria me fue llevando hacia espacios donde podía contribuir con soluciones concretas para el desarrollo económico de México”, comenta, y añade el agradecimiento por la confianza y la oportunidad que le dio el secretario de Economía Federal, Marcelo Ebrard al invitarlo a formar parte del equipo con una responsabilidad tan grande.

Al preguntarle qué es lo que hace su dirección dentro de la Secretaría de Economía, el Director General explica que su labor consiste en diseñar, coordinar e implementar políticas y estrategias para fortalecer los servicios, impulsar la innovación y promover el comercio interior. “Buscamos crear las condiciones para atraer inversión y generar empleo en todo el país”, detalla. Pero admite que no es una tarea sencilla, pues “Enfrentamos retos importantes como la falta de acceso a financiamiento, la brecha tecnológica y la capacitación insuficiente en ciertos sectores, además de la necesidad de conectar mejor a los productores con los mercados”.



## **POR**TADA

### **PLAN MÉXICO, VISIÓN DE LARGO ALCANCE**

Al hablar del Plan México, sus palabras cobran entusiasmo. "Es una estrategia integral que busca fortalecer la economía nacional con inversiones estratégicas, modernización de procesos productivos y creación de polos de desarrollo. Está pensado para generar empleo, impulsar la innovación y mejorar la calidad de vida", asegura.

Si bien es un programa para beneficiar al país, cuando se refiere a su tierra natal, Durango, dice con orgu-

llo que "Durango puede convertirse en una de las más productivas del país". Explica que "Nuestro estado cuenta con todo para detonar su economía: ubicación estratégica, recursos naturales, talento humano y una gran vocación productiva. Con el Plan México, vamos a impulsar la industria, atraer inversión, fortalecer el sector agroindustrial, promover la innovación y, sobre todo, garantizar el bienestar de nuestras familias, creando empleos dignos y oportunidades reales para nuestra gente".

*"Mi tierra, Durango, puede convertirse en una de las más productivas del país".*



### **PODECOBIS, MOTORES DE CRECIMIENTO**

De ese mismo Plan México se desprenden los Polos de Desarrollo Económico para el Bienestar (PODECOBIS), donde están por designar a Ignacio Aguado como responsable del Polo de Durango.

Le preguntamos cómo van a beneficiar a las comunidades donde se están desarrollando. A lo que menciona que estos polos de desarrollo benefician a las comunidades al generar empleo, atraer inversión y fortalecer las

cadenas productivas.

Se trata de zonas estratégicas donde se concentran inversiones, infraestructura y capacitación para detonar la economía local.

Y para las pequeñas y medianas empresas, es una puerta de oportunidades: "Queremos que desarrollen cadenas de suministro con valor agregado, que sustituyan importaciones, que sean más competitivas y que tengan acceso a capacitación, financiamiento y nuevos mercados".

## **POR**TADA

### **HECHO EN MÉXICO, MÁS QUE UN SELLO**

Como parte del Plan México, la Secretaría de Economía relanzó el sello Hecho en México que especialmente para pequeñas y medianas empresas, significa una ventaja competitiva.

"Cuando un producto tiene la marca Hecho en México, lleva detrás calidad, identidad y confianza", afirma. Para obtenerlo, "las empresas solo deben presentar constancia de situación fiscal, cumplir con un objetivo de la Agenda 2030, firmar una carta compromiso y comprobar que su fabricación es nacional". Y añade que el reconocimiento que obtienen es invaluable: respaldo institucional, acceso al catálogo de proveedores y mayor confianza de los consumidores".

### **PROYECTOS EN MARCHA**

De entre los proyectos que vienen para mejorar el panorama económico de las empresas mexicanas, menciona la mano de obra especializada como un activo clave para la competitividad de las empresas mexicanas. "Los PODECOBIS van a atraer inversión y generar empleos, pero también estamos trabajando en enlaces comerciales para apoyar al sector agrícola. Queremos reducir el coyoteaje y que nuestros productores puedan ofrecer sus productos directamente al consumidor".

Convencido de que el momento es ahora, José Ignacio Aguado deja un mensaje claro a las nuevas generaciones: "Estamos en la mejor etapa para emprender. Con el Plan México, programas como Hecho en México y los PODECOBIS, hay acceso a financiamiento y redes de contacto que antes no existían. Si tienen una idea, este es el momento de convertirla en un proyecto que transforme su vida y la de su comunidad".

*"Tengo vocación de servicio y la convicción de que desde el sector público se pueden lograr cambios reales en la vida de las personas".*



Facebook: **Nacho Aguado**



Instagram: **@lic.aguado\_hdez**



Tiktok: **nachoaguadohdez**



X: **@lic\_aguadohdez**

# AMOR Y GLAMOUR: LA BODA DE MANE DE LA PARRA & LIGIA URIARTE

*La pareja celebró su enlace civil y religioso  
en Durango rodeada de familia, amigos,  
personalidades del espectáculo.*



Mane y Ligia se unieron rodeados de historia y tradición.

Fotos: Karen Escobedo  
Texto: Dinora G. Solís

Mane de la Parra y Ligia Uriarte sellaron su historia de amor en Durango con una celebración que combinó elegancia, tradición y momentos entrañables. El enlace civil se llevó a cabo en la Hacienda El Mortero, en Súchil, propiedad de la reconocida escritora Yolanda Vargas Dulché y Guillermo de la Parra, abuelos de Mane, por lo que el actor mantiene con Durango, fuertes raíces familiares.

La boda religiosa se celebró en la majestuosa Catedral Basílica Menor de Durango, en una ceremonia que reunió a familiares, amigos y destacadas personalidades del medio artístico.

Posteriormente, los invitados se trasladaron a la Hacienda La Jacona para la recepción en donde Mane y Ligia eligieron la canción “Perderme Contigo” de Bacilos para su vals nupcial.



Con el corazón lleno de alegría, la pareja salió de la Catedral de Durango.



Daniel Days, Mane de la Parra, Ligia Uriarte y Karla Díaz.



Mane de la Parra y Ligia Uriarte sellaron su amor con un beso en la Catedral de Durango, rodeados de aplausos y emoción.



El conductor Paul Stanley y su esposa Joely.

### ASISTENTES

- Destacaron: Gaby Rivero, Luis Gerardo Méndez, José María Torre, Benito Santos, Ludwika Paleta, Julián Gil, Adrián Uribe, Paul Stanley y Karla Díaz.

### DETALLES

- La reconocida directora de orquesta Alondra de la Parra, dirigió la orquesta dentro de la iglesia, "All You Need Is Love" de The Beatles sonó a la salida de los novios.



El actor Julián Gil y su esposa, la conductora Valeria Marín.



Ligia entró del brazo de su papá, Héctor Uriarte.



Alondra de la Parra, directora de orquesta sorprendió al dirigir en el recinto la música que acompañó la boda de su hermano.



La pareja celebró su boda civil en la Hacienda El Mortero en Súchil.



Adrián Uribe, Thuany, Mane de la Parra, Ligia Uriarte y Gael García.



Mane de la Parra y Ligia Uriarte, radiantes el día de su boda en Durango.

### ESPECIAL

- Previo a la boda católica, realizaron un recorrido y mezcalada con paradas en la Plaza de Armas y Museo Francisco Villa.
- Actores duranguenses ofrecieron una representación de la Revolución Mexicana y al frente, Pancho Villa (Rafael Celestino).

### ESPECIAL

- Mane y Ligia vistieron diseños de Benito Santos.
- La fotógrafa duranguense Karen Escobedo capturó imágenes en la boda.



Ligia usó seis diseños diferentes, dos para la boda civil, uno para la callejoneada y tres para la boda religiosa.



Los novios acompañados de Graciela Borja y Alondra de la Parra, mamá y hermana de Mane.



Los novios acompañados del diseñador Benito Santos.

PASEO | DURANGO



SABOR, ESTILO Y  
DIVERSIÓN QUE

**SORPRENDE**

f /PLAZAPASEODURANGO    @PASEO\_DURANGO

BOULEVARD FELIPE PESCADOR 1401, COL. ESPERANZA, DURANGO, MEXICO



Dr. David Bañuelos Ramírez  
UROGINECOLOGÍA

# PROLAPSO PÉLVICO: CAUSAS, SÍNTOMAS Y SOLUCIONES

***Existen soluciones médicas seguras y personalizadas.***

El Dr. David Bañuelos Ramírez, especialista en Ginecología y Obstetricia con subespecialidad en Uroginécología y Rehabilitación del Piso Pélvico, explica qué es el prolапso de órganos pélvicos, un problema común en mujeres que puede afectar la calidad de vida, pero que cuenta con tratamientos efectivos para recuperar la salud y el bienestar.

## ¿QUÉ ES?

El prolапso ocurre cuando los músculos y ligamentos que sostienen los órganos de la pelvis (vejiga, útero, intestino o recto) se debilitan, provocando que alguno de ellos "se baje" o sobresalga hacia la vagina.

## TIPOS MÁS COMUNES

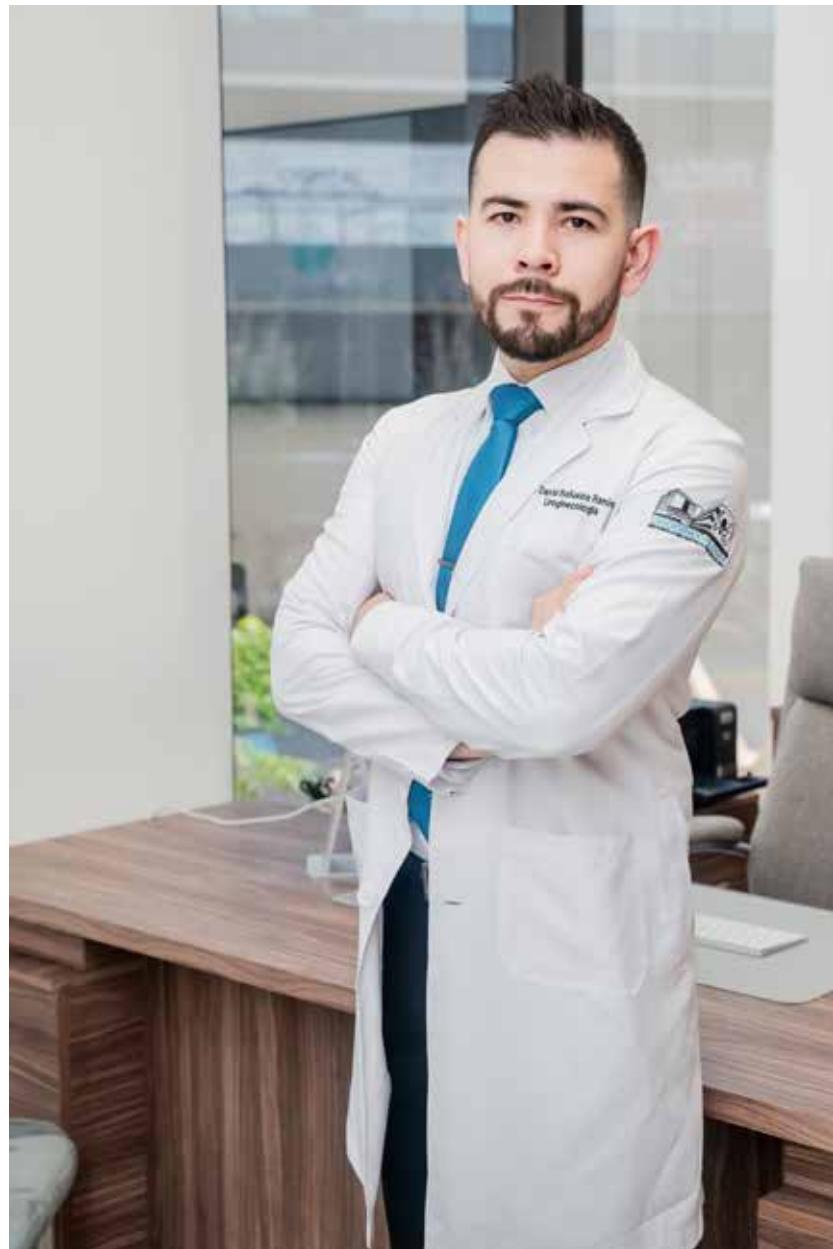
- Cistocele: descenso de la vejiga.
- Prolapso uterino: cuando el útero baja hacia la vagina.
- Rectocele: el recto cae por la vagina causando prolапso
- Enterocèle: parte del intestino se proyecta hacia la vagina.



Cédula prof. Universidad  
09646611/ UJED

Cédula esp. Universidad  
13209948/ UDEM

Cédula subespecialidad  
Universidad  
14887850/ UNAM



## SÍNTOMAS FRECUENTES

- Sensación de “bulto” o cuerpo extraño en la vagina.
- Dolor o presión en la parte baja del abdomen.
- Dificultad para orinar o escapes de orina.
- Estreñimiento.
- Molestias o dolor en las relaciones sexuales.

## REDES SOCIALES

 Dr. David Bañuelos

 dr.davidbanuelosdurango

[drbanuelosuroginecologia.com](http://drbanuelosuroginecologia.com)

## FACTORES DE RIESGO

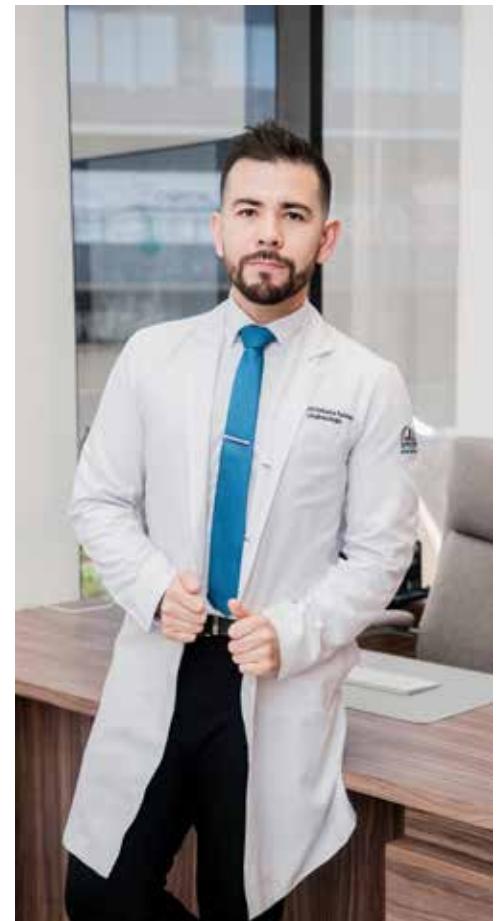
- Embarazos y partos múltiples.
- Menopausia (por la falta de estrógenos).
- Obesidad.
- Estreñimiento crónico.
- Envejecimiento natural y genética.

## GRADOS DE PROLAPSO

- Leve: apenas se percibe.
- Moderado: el órgano llega hasta la entrada de la vagina.
- Severo: cuando es total la salida de útero, vejiga y recto por vagina.

## TRATAMIENTO

Acudir con el médico subespecialista en Uroginecología para una correcta evaluación. Pueden ser tratamientos conservadores o si es necesario cirugía. No dudes en consultarlo.



 **618 105 2732**    **618 105 2732**

 **Ubicación:**

•Torre VI Medical Center. Av. Universidad 234,  
Lomas del Guadiana. Durango, Dgo. Nivel 4, consultorio 3.

# MAGIA Y SORPRESAS ESPECIALES



Paseo Durango se convirtió en el escenario de una aventura fuera de este planeta. Las familias disfrutaron de un show infantil lleno de música, diversión y muchas sorpresas en un ambiente espectacular creado por Picardías Durango.

Niños, jóvenes y adultos fueron parte de esta experiencia como parte de los eventos de agosto.



# ¡MUY PRONTO!



Tim's  
Paseo  
Durango



JAC

JAC.MX

VISITA TU JAC STORE MÁS CERCANA  
Y MANÉJALAS

*Dual e-days*



JAC 6  
PHEV

TRAVELER  
PHEV



# ¡EL CORONEL DE FIESTA!

Este 9 de Septiembre  
celebramos el cumpleaños del

## CORONEL SANDERS

¡Habrá muchas sorpresas y regalos especiales que anunciamos muy pronto!

## ¡NO OLVIDES TU KE - MIÉRCOLES!

Disfruta tus piezas favoritas  
al mejor precio

### SUCURSALES

KFC DOMINGO ARRIETA

KFC CENTRO

FRANCISCO VILLA

KFC PASEO DURANGO



Síguenos y vive la  
experiencia KFC





## CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

Redacción Click!

Familiares y amigos se reunieron para celebrar el cumpleaños de Karla Rocha, quien estuvo acompañada de su familia en una velada marcada por la alegría, la música y el buen ambiente.



Karla Rocha junto a su esposo Óscar Cortés y sus hijos.

CON AUTONOMÍA TOTAL DE 1,060 KM.

\*Imagen de carácter ilustrativo



AUTONOMIA DE 115 KM EN MODO ELÉCTRICO

Nueva  
**POER** 500 PHEV  
HI4-T

 **GWM** | Durango  
Blvd. Francisco Villa 4408

 618 306 2000

 618 134 4537

   GWM Durango



## La cita anual del Golf en el **CLUB CAMPESTRE**

El Club Campestre de Durango fue sede de una exitosa jornada deportiva durante la celebración de su Torneo Anual de Golf 2025. El evento reunió a golfistas de diversas categorías en una competencia que destacó por el alto nivel técnico y el excelente ambiente de sana convivencia.





# el MUNDO te eSPeRa...

Viajes Viadca by Zafiro Tours tiene paquetes internacionales con salidas desde Durango, Monterrey y Ciudad de México, disponibles a partir de 2025.

La agencia, que incluye destinos en América Latina y Europa, te ayuda a planificar cualquier tipo de viaje, desde una reservación a Mazatlán hasta un crucero de lujo.

## Desde Durango

\*Colombia (noviembre 2025): 10 días / 9 noches por Cali, Medellín y Cartagena. Desde 685 USD + 599 aéreo.

\*Perú (noviembre 2025): 6 días / 5 noches con visita a Machu Picchu. Desde 875 USD + 799 aéreo.

\*Costa Rica (febrero 2026): 8 días / 7 noches por San José y playas. Desde 675 USD + 459 aéreo.

## Circuitos europeos

\*Desde Monterrey (marzo 2026): 17 días / 15 noches. Desde 1,799 USD + 1,199 aéreo.

\*Desde CDMX (mayo 2026): 17 días / 15 noches con audiencia papal en Roma. Desde 2,590 USD + 980 impuestos.

## Crucero especial

\*Del 17 al 20 de octubre de 2025 se realizará el Royal 'n' Hard Rock Weekend Spins en barcos de Royal Caribbean, con DJ Irie y DJ Ruckus a bordo.

**Viajes a medida | Destinos increíbles | Asesoría**

\*Mascareñas #803, Durango Dgo, México. 34000, Durango, Mexico. 999 242 3321

Viajes Viadca by Zafiro Tours @viajes.viadca.age

\*Booking.viadca.zafirotours.mx



---

**98.9 FM**

---



**La que le gusta a USTED!**

**la**

**Mejor**

FM

**103.1**

*¡AQUÍ  
NOMÁS!*

ISAIAS  
Sigona



**Photoshoots en estudio & locación  
Cobertura de eventos especiales**

Más que unas fotos, quiero que  
celebremos la *magia* que hay en ti.

Agenda tu fecha:  
[@Isaias.Sigona](https://www.instagram.com/Isaias.Sigona)

618-105-51-04  
[IsaiasSigona.com](http://IsaiasSigona.com)

# DURANGO SE VISTE DE CINE



Con la presencia de Luisa Huertas y Noé Hernández, se inauguró el Festival de Cine Mexicano "Dolores del Río 2025" en el Teatro Victoria.

La apertura estuvo marcada por la proyección de "No nos moverán"; además hubo talleres, conferencias y proyecciones de cortometrajes hechos en la capital.



# CASINO PLAYDOIT CASINO



A P U E S T A

EN EL MEJOR *Casino*

# PLAYDOIT

Casino en Línea



LOS PAGOS +  
RÁPIDOS  
DEL MUNDO

ENTRA A GANAR



PLAYDOIT ES UNA MARCA NACIONAL DE JUEGOS EN LÍNEA REGISTRADA EN MÉXICO.  
OPERADO DE MANERA CONJUNTA CON ATRACCIONES AMÉRICA S.A. DE C.V. Y SUPERJUEGOS ROBIN S.A. DE C.V.  
CON PERMISO SEGOB/DGJS/DCRCA/P-05/2021, NOMBRE DE DOMINIO UTILIZADO PARA SU FUNCIONAMIENTO  
DEBIDAMENTE AUTORIZADO MEDIANTE EL OFICIO DGJS/1757/2024.

DESCARGA  
LA APP

Un desarrollo de



FRACCIONAMIENTO  
**LA CIÉNAGA II**

**Hazlo posible, hazlo tuyo.**

**CUENTA CON:**

- Alberca
- Camastos
- Baños
- Áreas verdes
- Terraza para eventos
- Juegos Infantiles



SCAN ME

/laciénaga\_dgo

871 117 7877

Laguna de Mayran,  
La Ciénaga II, C.p. 34198

[valgo.com.mx](http://valgo.com.mx)