

Guía Médica

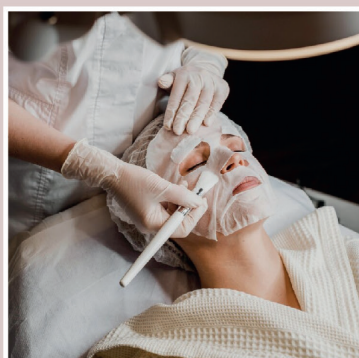
AÑO 04. NUM. 14 / MARZO 2025

EL SIGLO
DE DURANGO

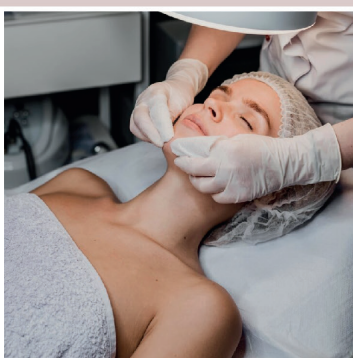
**¡VIVE BIEN,
VIVE MEJOR!**



CON NUESTRA OFERTA ACADÉMICA



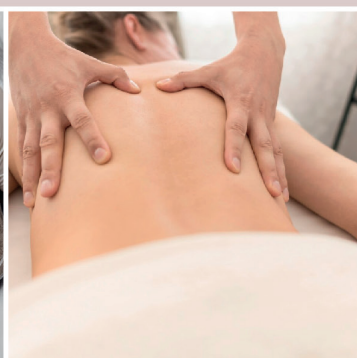
COSMETOLOGÍA



COSMIATRÍA



**TERAPIA DE
MICROPUNCIÓN
CUTÁNEA**



LINFODRENAJE



Prestadores de Servicio del Sistema Nacional de
Competencias de la Secretaría de Educación Pública.

 Instituto de Ciencias Dermatoestéticas

 Instituto de Ciencias Dermatoestéticas

 618 840 66 22 y 618 325 18 18

 Alberto Terrones 412, Colonia Fátima



Índice

Guía Médica

Jorge Pérez Arellano Romero
Director Gerente

Judith Rosales
Gerente Comercial

Alejandro Gómez
Arianna Herrera
Jesús Chacón
Asesores Comerciales

Verónica Félix Díaz
Administración y Circulación

Varenka Pérez Arellano R.
Diseño Gráfico

El Siglo de Durango

Dinora G. Solís
Editora

José A. Rodríguez
Fotografía

Ángel Meraz
Fotografía Portada

SÍGUENOS EN

 El Siglo de Durango
El Siglo Recommenda

 @SigloDurango

 elsiglodedurango

 @siglodurango

VENTAS

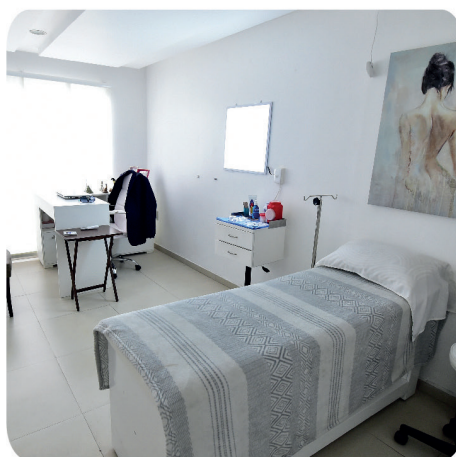
618 813-70-80 al 87, lada
sin costo 800 711-91-88
o consulta nuestra página:
www.elsiglodedurango.com.mx

EL SIGLO
DE DURANGO



06

Cirugía robótica
Dr. Ángel
Gurrola Ortega



12

Neurología, Neurofisiología
y Medicina Interna
Dr. Antonio de Jesús
Fernández Alonso.



08

Alimentación
Saludable
Chocolate, superalimento

10

Painclinic
EN PORTADA

Para tener una mejor calidad
de vida, la Clínica del Dolor
ya está en Durango.



16

Urólogo
Dr. Manuel de
Jesús Ríos

**RADIÓLOGOS
EXPERTOS EN
RESONANCIAS
MAGNETICAS
EN DURANGO**

SERVICIOS

- Resonancias.
- Tomografías.
- Rayos X.



**Médicos Radiólogos y
técnicos expertos
y certificados.**



f Centro de Diagnóstico Vizcaya

☎ 618 299 2256

**☎ 618-818-0977
618-818-5263**

📍 Blvd. Dolores del Río 116, Valle del Guadiana

www.centrodediagnosticovizcaya.com

--- Previa cita ---

SSD20EVI053

191001201A0011

TRASPLANTE CAPILAR TÉCNICA "FUE"

Tu única opción en Durango para
Trasplante Capilar técnica "FUE" ¡Sin
salir de la ciudad y con seguimiento
completo!

JDL
DR. JULIO DÍAZ LUNA
HAIR CLINIC

**PRÓXIMAMENTE DOCTOR
JULIO DÍAZ LUNA,
PRESENTE EN "FIRST
INTERNATIONAL LONG
HAIR FUE"**

WORKSHOP MÁLAGA, ESPAÑA
2025

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS
PARA IMPLEMENTAR LA
TÉCNICA "LONG HAIR" EN
TRASPLANTE CAPILAR TÉCNICA
"FUE"



SOBRE NOSOTROS:

En la clínica del Dr. Julio Díaz Luna realizamos trasplante capilar con la técnica FUE (Folículo Único de Extracción) la cual, consiste en tomar folículo por folículo de la zona donadora (zona de mejor calidad folicular) e implantarlo en la zona afectada o que se desea tratar. Dicha técnica es la más avanzada para tratar calvicie y alopecia tanto en hombres como mujeres.





DR. JESÚS EMMANUEL DÍAZ VÁZQUEZ

CENTRO NEUROQUIRÚRGICO

NEURO-SPINE



Especialista en Neurocirugía,
Columna Vertebral y
Medicina Regenerativa

Ced. Prof. 7468822 Ced. Esp. 13682509

Neurocirugía

- Cirugía de cerebro y columna vertebral.
- Trauma craneoencefálico y raquimedular.
- Neurocirugía oncológica (tumores cerebrales y de columna).
- Hernias discales, lumbares y cervicales.
- Hidrocefalia.
- Epilepsia.
- Manejo del dolor de columna vertebral.
- Discolisis intradiscal y peridural sacra con ozonoterapia.
- Cirugía de nervios periféricos (túnel del carpo).
- Neuralgia del trigénimo.
- Neurocirugía vascular.
- Patologías de columna degenerativa.





CENTRO NEUROQUIRÚRGICO
NEURO-SPINE

Medicina Regenerativa

- **Hernia de disco.**
- **Ciático.**
- **Dolor de rodillas.**
- Hombro y espalda.
- Artritis reumatoide.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Alergias, sinusitis, asma.
- Várices.
- Pie diabético.
- Gastritis y colitis.



Evite cirugía - ¡No sufra más!



Calle José del Campo #248 Col. Nueva Vizcaya



neurospinedgo



Centro Neuroquirúrgico Neuro-Spine



618.804.20.00



Dr. Ángel Gurrola Ortega
Urología Durango

Dr. Ángel Gurrola Ortega, pionero de la cirugía robótica en Durango

Es el único duranguense que cuenta con la certificación de Intuitive para realizar cirugía Robotica DaVinci.

El Dr. Ángel Gurrola Ortega transforma su conocimiento y experiencia en esperanza para sus pacientes. Siendo el único duranguense certificado por Intuitive para realizar cirugía robótica Da Vinci, su trabajo representa una fusión entre la medicina moderna y el cuidado humano.

Egresado del Hospital General de México, el Dr. Gurrola eligió la urología como especialidad por su carácter integral, abarcando desde técnicas quirúrgicas abiertas hasta los avances más sofisticados, como la cirugía robótica. "Es una especialidad muy completa, donde puedes explorar múltiples abordajes quirúrgicos, incluyendo la laparoscopia y la cirugía mínimamente invasiva", explica con entusiasmo.

¿Qué es la cirugía robótica?

El Dr. Gurrola describe la cirugía robótica como una evolución tecnológica de la laparoscopia. Este procedimiento utiliza un robot con cuatro brazos que son controlados por el cirujano desde una consola, ofreciendo movimientos precisos y una visión en tercera dimensión. "La sensación es

como estar dentro del paciente. A diferencia de la cirugía convencional, los instrumentos no tienen límite de giro, pueden rotar 360 grados, lo que amplía enormemente las posibilidades quirúrgicas", destaca.

Beneficios y aplicaciones

Entre las ventajas más notables de la cirugía robótica, menciona la precisión, menor dolor postoperatorio y una recuperación más rápida. Es particularmente útil en casos de cáncer de próstata, riñón y vejiga, así como en procedimientos reconstructivos complejos. Sin embargo, aclara que no todos los pacientes son candidatos ya que su viabilidad depende de factores como la condición cardiopulmonar.

A pesar de sus beneficios, la cirugía robótica enfrenta un obstáculo en México: el acceso limitado. "Sería ideal que toda la población pudiera acceder a esta tecnología, pero desafortunadamente, el sistema de salud no puede cubrirlo para todos", argumenta.



Un futuro prometedor

Con más de un año realizando procedimientos robóticos, el Dr. Gurrola enfatiza que esta técnica es el estándar de oro para cirugías de difícil acceso. Además, asegura que los cuidados postoperatorios son similares a los de una laparoscopia, y la mayoría de los pacientes pueden regresar a casa en 24 o 48 horas.

El Dr. Ángel Gurrola no solo opera con tecnología avanzada; también mantiene el compromiso de humanizar la medicina. "Lo más importante es que cada paciente sienta que está en las mejores manos", concluye con la pasión que lo distingue como un referente en su campo.

Chocolate, superalimento

Sus variantes más oscuras y ricas en cacao lo posicionan como un aliado clave para el bienestar.

El chocolate ha superado su papel tradicional como un simple placer indulgente para consolidarse como un superalimento dentro de la industria alimentaria. Este cambio responde a un consumidor más informado y exigente, que busca en los productos no solo sabor, sino también beneficios tangibles para la salud.

A medida que el interés por los alimentos funcionales crece, el chocolate, especialmente en sus variantes más oscuras y ricas en cacao, se posiciona como un aliado clave para el bienestar, impulsando innovaciones en su formulación, procesamiento y empaquetado.

El cacao, el ingrediente principal del chocolate, es rico en flavonoides, antioxidantes naturales que han demostrado tener efectos positivos en la salud cardiovascular y cerebral; estos compuestos bioactivos son responsables de muchos de los beneficios asociados con el consumo regular de chocolate oscuro, que incluyen:

- Los flavonoides presentes en el chocolate oscuro pueden mejorar la circulación sanguínea y reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.
- El consumo de chocolate oscuro se asocia con una mejoría en la memoria y la cognición, debido a su capacidad para aumentar el flujo sanguíneo.
- La teobromina, un alcaloide presente en el chocolate, tiene propiedades relajantes que ayudan a reducir el estrés y la ansiedad.



Según Harvard:

*Una onza de chocolate negro al día es la cantidad máxima recomendada para aprovechar sus beneficios.

*Debe ser negro, ya que los que contienen leche suelen tener mayores cantidades de azúcar añadida.

*El consumo regular de chocolate negro podría ayudar a prevenir el deterioro cognitivo.





Análisis las 24 horas

Laboratorio
QUIMAR - HOSPITAL SAN JORGE
Lázaro Cárdenas #249 Sur.

 **Tel. 618 455 57 11**

QUIMAR
SCOP #130 Col. Burócrata.

 **Tel. 618 817 22 56**

QUIMAR HIDALGO
#432 Sur. Zona Centro.

 **Tel. 618 812 79 32**

Microbiología de Alimentos

toplabquimar@gmail.com

Q.F.B. EDUARDO
QUIÑONES MARTÍNEZ
CÉD. PROF. 6590215

QUÍMICO RESPONSABLE
EDUARDO QUIÑONES
MARTÍNEZ
CÉD. PROF. 659978
REGISTRO S.S.A. 003899



painclinic
DURANGO

¡Adiós al dolor!

Para tener una mejor calidad de vida, la Clínica del Dolor, ya está en Durango.

Con respaldo de la cadena Painclinic de la Ciudad de México y Mérida, a mediados del año 2024, se consolidó en Durango el centro líder de algología de la región norte del país, especialista en el manejo avanzado del dolor y medicina regenerativa, guiado por el doctor Ale Ismael González Cázares.

El doctor Eliezer Güereca Rochell, encargado de la región Durango, detalló sobre esta nueva etapa, en la que, si bien, ya existía un antecedente, finalmente Durango logró formar parte del corporativo Painclinic.

“Fueron poco más de cuatro años trabajando bajo otra marca, en la que se sentaron las bases para la incorporación de Durango al grupo de Painclinic, con historias de éxito y pacientes satisfechos con los resultados de los procedimientos”, dijo.

“En Durango, Painclinic es pionero en el manejo intervencionista del dolor, a través de métodos de mínima invasión”, agregó.

¿QUÉ ES UN MÉTODO MÍNIMAMENTE INVASIVO?

Es una técnica quirúrgica que se realiza con incisiones pequeñas o sin ellas, y que causa menos daños que una cirugía abierta.

Están asociados con menos dolor, hospitalizaciones más cortas y menos complicaciones. Las intervenciones son guiadas por imágenes de alta resolución.

En cuanto al periodo de recuperación, el paciente tiene una sanación mucho más pronta, regresando en algunos días a sus labores habituales gracias a los métodos de alta efectividad y de menor riesgo.

MEJORAN CALIDAD DE VIDA

“Con vasta experiencia a nivel nacional e internacional, el doctor Ale Ismael, conocido en el ámbito médico como el #NómadaDelDolor, orgulloso duranguense, se enfoca en la atención personalizada para abordar todo tipo de dolor crónico, intolerante y agudo, para mejorar la calidad de vida de los pacientes”, reveló Güereca Rochell.

#PorUnDurangoSinDolor

“Nuestras metas son proporcionar alivio del dolor y reducir los efectos adversos de los tratamientos farmacológicos. Si sufres de dolor, no estás solo, tienes nuestro respaldo y un equipo de profesionales que te ayudarán a encontrar el alivio que mereces, por un Durango sin dolor”, remató Eliezer Güereca.

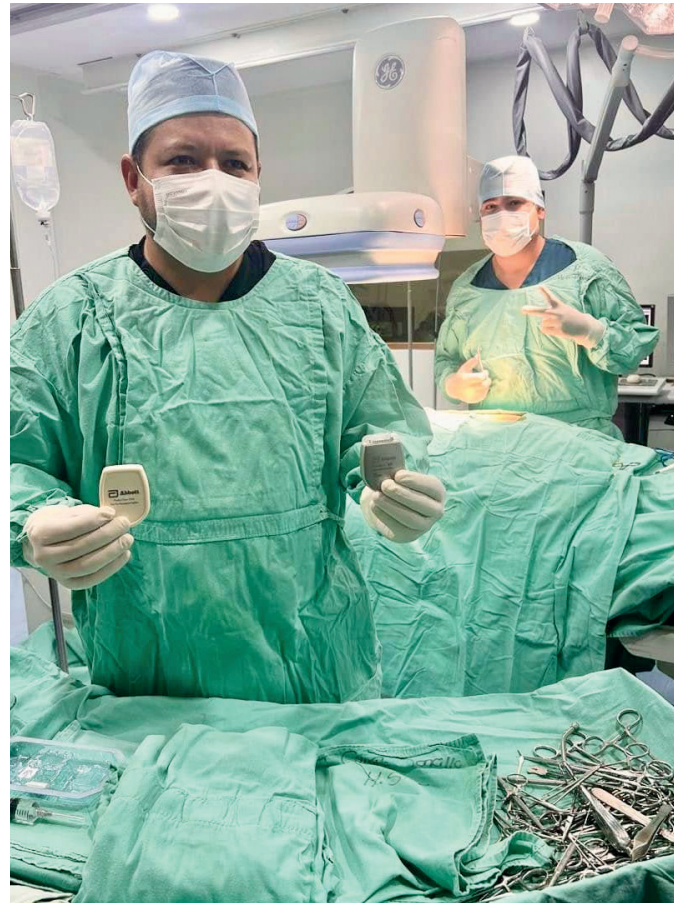


SUCURSALES:

- Clínica del dolor Alive (Tlalpan)
- Hospital Ángeles del Pedregal
- Painclinic Mérida
- Painclinic Valladolid
- Painclinic Laguna

En Painclinic erradican dolores como:

- Dolor por cáncer
- Migrañas
- Dolor de rodilla
- Hernias de disco
- Dolor de articulaciones
- Dolor de ciática
- Neuralgia del trigémino
- Dolor de cadera
- Manguito rotador
- Latigazo cervical
- Fibromialgia
- Lumbalgia
- Leuropatía diabética
- Dolor miofocal
- Dolor de cuello



painclinic
DURANGO

RESPONSABLE SANITARIO:
ALE ISMAEL GONZÁLEZ CÁZARES
5847770 / 8854318
UJED/ UDEM



618 326 81 58



@Painclinicdgo



Pain Clínic Durango



Painclinic Durango. Privada de Zarco 101,
Zona Centro, Durango, Méx.



Dr. Antonio de Jesús Fernández Alonso

Neurología, Neurofisiología y Medicina Interna



¿Qué es la Neurología?

Especialidad médica que tiene competencia en el estudio del sistema nervioso, y de las enfermedades del cerebro, la médula, los nervios periféricos y los músculos.

Medicina Interna:

Rama de la medicina que se especializa en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades en adultos, sin utilizar cirugías.

Neurofisiología:

Se encarga del estudio funcional de la actividad bioeléctrica del sistema nervioso central, periférico y autonómico, mediante la utilización de equipos y técnicas de análisis avanzado.

Y es precisamente gracias a esta especialidad que se logra, mediante técnicas avanzada como la laparoscopia y cirugía de mínima invasión que se arroja luz sobre los desafíos que implica.

MEDICINA INTERNA:

- Control de enfermedades metabólicas (hipertensión, diabetes) evaluación general de la salud.



SERVICIOS EN NEUROLOGÍA:

- Cefaleas.
- Migrañas
- Epilepsia (convulsiones)
- Parkinson
- Neuropatías
- Aplicación de bótox para enfermedad neurológica.
- Parálisis facial.



SERVICIOS EN NEUROFISIOLOGÍA:

- Abordaje de estudios de encefalograma.
- Velocidades de conducciones de nerviosa.
- Ectromiografías.
- Potenciales Evocados Visuales.
- Potenciales Somatosensoriales.



Dr Antonio de Jesús Fernández Alonso



Neurologo - Dr Antonio de Jesus Fernandez Alonso

Céd. Prof. 7597135
Céd. Esp. 12131818
Céd. Esp. 13019932
Céd. Esp. 14134011
UJED / UACH / UNAM



618 827 27 44
Urgencias: 614 110 38 59



Pereyra #404, Durango Durango.
AMCCI piso 3 Consultorio 301, Durango, México.

 **Doctoralia**



TERAPIA MANUAL Y FISIOTERAPIA INVASIVA

- *Terapia Deportiva*
- *Descontracturante*
- *Traumatología*
- *Neurológica*
- *Geriátrica*
- *Pre post Quirúrgica*
- *Fisioterapia en el embarazo y post parto*
- *Ortopedia y Reumatología*



**SERGIO TRIAS
MERINO**

Licenciado en Fisioterapia

CÉDULA PROFESIONAL 10723426

AGENDA TU CITA



618 261 18 50

Blvd. Coronel Enrique Carrola Antuna (Canelas) #1321
entre Agricultura y Tecnológico,
a un costado de la Farmacia Guadalajara.



Fisiosalud+Durango



[fisiosalud.dgo](https://www.instagram.com/fisiosalud.dgo)

DESCARGA NUESTRA APP DE FISIOSALUD

- *Rehabilitación de lesiones y enfermedades.*
- *Preparación física para tu deporte favorito.*
- *Composición corporal (bajar de peso o subir músculo)*



XALUT
GOOGLE PLAY



**AHORA PODRÁS HACER
EN CUALQUIER MOMENTO Y
LUGAR TU RUTINA DE
EJERCICIOS.**

Dr. Manuel Ríos

Cáncer Urológico

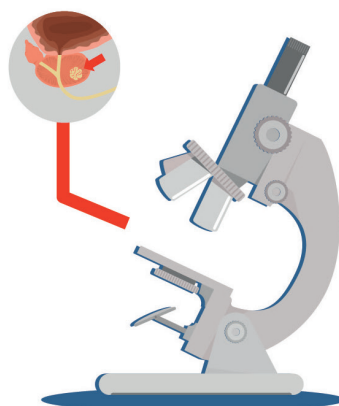
El cáncer urológico afecta el sistema urinario y los órganos reproductivos masculinos. El Dr. Manuel Ríos, con amplios conocimientos en Urología General y Oncología Urológica, destaca el papel de la urología para diagnóstico y tratamiento de diversos tipos de cáncer, entre los que destacan el cáncer de próstata, riñón, vejiga, pene y testículo.



Y es precisamente gracias a esta especialidad que se logra, mediante técnicas avanzada como la laparoscopia y cirugía de mínima invasión que se arroja luz sobre los desafíos que implica.

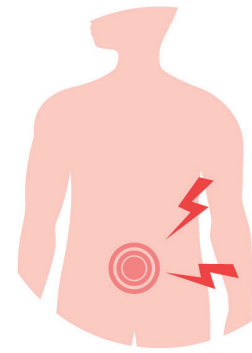
El Dr. Ríos Hernández, único urólogo en el estado de Durango con subespecialidad (fellowship) en endourología, laparoscopia avanzada y cirugía robótica, afirma que es muy importante comenzar con revisiones periódicas a partir de los 45 años y si existen antecedentes de cáncer de próstata de algún familiar directo, las revisiones deben comenzar a los 40 años, pues un diagnóstico temprano es la clave para evitar complicaciones.

En UROLAP son especialistas en el tratamiento del Cáncer Urológico, todos los tratamientos son por mínima invasión (Laparoscopia), sin heridas, con recuperación rápida y excelentes resultados.



¿Qué cáncer trata el urólogo?

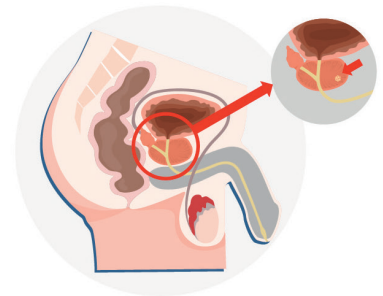
- De próstata.
- Testicular.
- Renal.
- De vejiga.
- De pene.
- De glándula suprarrenal.



¿Sabías que... la cirugía de mínima invasión es un procedimiento quirúrgico, que reduce los riesgos de infección, dolor postoperatorio y el tiempo de recuperación de los pacientes?

Cirugías de mínima invasión:

- *Cirugía laparoscópica de cáncer de próstata.
- *Cirugía laparoscópica de cáncer de riñón.
- *Litiasis renal.
- *Cirugía de fistulas vesicovaginales.
- *Quistes renales.
- *Estenosis de unión ureteropielica.



A DETALLE

-El cáncer testicular comienza como una masa en el escroto, que en general no es dolorosa.



-**Síntomas de cáncer de riñón:** sangre en la orina, bulto en el abdomen, dolor en el costado o en la parte baja de la espalda que no desaparece, pérdida de apetito, fatiga crónica.

-**Síntomas de cáncer de vejiga:** sangre en la orina, necesidad frecuente de orinar, dolor al orinar y lumbalgia.

Dr Manuel de Jesús Ríos Hernández



Urólogo Dr Manuel de Jesús Ríos Hernández

Céd. Prof. 7234152.
Céd. Esp. 11068782.
UJED / UDEM



618 333 61 76



AMCCI. Pereyra 404. Clínica de
Oftalmología. Consultorio 5. Planta Alta.

AVORIA *Spa*

DRA. AMÉRICA VALDELAMAR
MEDICINA ESTÉTICA, REGENERATIVA Y ANTIENVEJECIMIENTO.
TRICOLOGÍA Y TRANSPLANTE CAPILAR.

SERVICIOS:

1. *Facial Purificante* (Limpieza profunda)
2. *Hollywood Peel* (Purificación y limpieza de poros)
3. *Facial de Rosácea* (Para pieles atópicas)
4. *Microneedling* (Micropunciones y Bioestimulación de colágeno y elastina)
5. *Retiro de Tatuajes* (Láser)
6. *Láser CO2* (Cicatrices post acné + Blefaroplexia)
7. *Endolift* (Lifting facial y corporal SIN CIRUGÍA)
8. *Depilación láser.*



DRA. AMÉRICA VALDELAMAR



L.N. SCARLETT VALDELAMAR



L.C. ALEXIA CARRILLO

CÉDULA PROF. UNIVERSIDAD
12190977 / UAD

📞 618 153 11 15 📱 avoriamex / avoria.respaldo
📍 Avoria Aesthetic Clinic Mexico

📍 Torre VI Medical Center, Av. Universidad 234. Durango, DGO.
5to piso, Consultorio 25, 4to piso. Consultorio 2.



**DR. JOSÉ DOMINGO
SANTAMARÍA VELÁZQUEZ**

NEUROCIRUGÍA • CIRUGÍA DE COLUMNA

CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE CIRUGIA NEUROLÓGICA A.C.

NEUROCIRUGÍA

SERVICIOS:

- Cefaleas.
- Tumores cerebrales y de columna.
- Espondilosis, espondilolistesis y hernias de columna cervical, dorsal y lumbar.
- Neuralgia del nervio trigémino y de Arnold.
- Traumatismo craneoencefálico.
- Traumatismo raquimedular.
- Evento vascular cerebral isquémico y hemorrágico.
- Aneurisma cerebral; malformaciones arteriovenosas.



618 817 7112



744 225 3680

CÉD. PROF. 8437617
CÉD. ESP. 13224294
IPN / UDEM



Centro Médico Vizcaya - Consultorio 1
Calle Francisco Castañiza #127;
Col. Nueva Vizcaya.
Entre Ginés Vázquez y Negrete



Noel Zaragoza Cruz

Cirugía oncológica, cirugía general y laparoscopia



Agenda tu cita al:



618 827 2744



Dr. Noel Zaragoza Cruz



Pereyra #404, Zona Centro.
3er Piso Consultorio 304, AMCCI.

Céd. Prof. 8187593
Céd. Esp. 11496191
Céd. Esp. 11624074
URSE / UJED / UNAM

BIO TEST

ANÁLISIS CLÍNICOS



ANÁLISIS
ginecológicos



CLÍNICOS
de rutina



CLÍNICOS
de urgencia



CLÍNICOS
especializados



SERVICIO
a domicilio



Bld. Felipe Pescador, 835.
Victoria de Durango Centro.
Durango, Dgo, C.P. 34000

Sucursal Central Plaza, Blvd. Domingo Arrieta
906 Local 6, C.P. 34150 Durango, Dgo.



contacto@biotestanalisisclinicos.com



618.455.11.76



618.100.12.49

Por tu salud y bienestar



www.biotestanalisisclinicos.com

¡ADIÓS AL DOLOR!

- Dolor de articulaciones
- Dolor de cuello
- Dolor de columna
- Neuralgia del trigémino
- Dolor de ciática
- Neuropatía diabética
- Migrañas
- Fibromalgia
- Dolor por cáncer
- Dolor por hernias de disco



CONTÁCTANOS
(618) 326 81 58

Responsable Sanitario: Ale Ismael González Cázares
Médico Cirujano 5847770 UJED
Anestesiología 8854318 UDEM
Aviso de Publicidad: 2410012002A00087



painclinic
DURANGO