

# CLICK!

EL SIGLO  
DE DURANGO



## Julio Díaz Luna

Evoluciona la medicina capilar en Durango

**CERTIFICACIONES OFICIALES CON AVAL  
DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

# ICIDERMA

INSTITUTO DE CIENCIAS DERMATOESTÉTICAS



Las certificaciones oficiales en el área estética se han consolidado como una fuente inagotable de oportunidades, brindando bienestar, seguridad y belleza, con respaldo profesional. Colocándose como parte de las actividades productivas más atractivas por su alta demanda.

En **ICIDERMA** formamos y certificamos profesionales altamente competentes con una visión ética, científica y humana. Nuestro compromiso es que cada estudiante alcance la excelencia destacándose por su integridad, generosidad y profesionalismo.

**Fomentamos el conocimiento, la innovación y el respeto por el cuidado de la piel.**

- **Formación desde principiantes.**
- **Certificación a profesionales que necesiten aval de la SEP.**
- **Sin materias de relleno.**
- **Docentes certificados.**
- **Programas académicos flexibles.**
- **Tu certificado te permite abrir tu propio negocio con alta ante la COFEPRIS o trabajar en clínicas ya establecidas.**

Prestadores de Servicio del Sistema Nacional de Competencias de la SEP. Clave de Acreditación Federal:-  
CE0066-ECE280-16

 Instituto de Ciencias Dermatoestéticas

 Instituto de Ciencias Dermatoestéticas

 618 840 66 22 y 618 325 18 18

 Alberto Terrones 412, Colonia Fátima

# ÍNDICE

## CLICK!

### 8 MODA

Jimena Ra Gue presentó colección en Cuba



### SALUD 10

Reincorpora Fisioterapia ofrece tratamientos y rehabilitación.



### NETWORKGRILL 18

El CEJ celebró reuniendo a empresarios, emprendedores y líderes.

# 14

## DE PORTADA

La Clínica JDL celebra su 14° aniversario reafirmando su compromiso con la innovación, el bienestar de sus pacientes y el desarrollo médico en Durango. Bajo el liderazgo del Dr. Julio Díaz Luna, el equipo se prepara para una nueva etapa de expansión.



# 20

### TURISMO

Conoce los puntos destacados de Madrid

## DIRECTORIO

Síguenos en



Jorge Pérez Arellano  
Director Gerente

Judith Rosales  
Gerente Comercial

Dinora G. Solís  
Editora Click!

Verónica Félix Díaz  
Administración y circulación

Erick Mijares Mendivil  
Jesús Espinoza Lerma  
Diseño Gráfico

VENTAS  
618 813-70-80 al 87, lada sin costo 800 711-91-88  
o consulta nuestra página: [www.elsiglodurango.com.mx](http://www.elsiglodurango.com.mx)

# CONSTANZA

## RECIBE SU PRIMERA COMUNIÓN

Fotos: **Baby  
Gaga**

Acompañada por sus papás, Carla Maa y Emanuel Retana, su hermanito Rodrigo y sus padrinos, Ana Isabel Chávez G. y José Raymundo Ángeles Alvarado, Constanza celebró este momento tan importante en la iglesia Santa Rosa de Lima.

Después de la misa, la alegría continuó con una linda celebración en el Club Campestre, rodeada de familia, amigos y mucho amor.



Hermosa lució Constanza en este día.

Momentos inolvidables junto a sus papás Carla y Emanuel y su hermanito.



Muy contenta acompañada de sus amigas.



Junto a sus padrinos, Ana Isabel y José Raymundo.



Rodeada del cariño de su familia celebró su comunión.



# EN EVENTO

Con orgullo y entusiasmo, familiares y amigos se dieron cita para acompañar a los universitarios en el evento "Alegorías Fashion Show".





## DR. JOSÉ DOMINGO SANTAMARÍA VELÁZQUEZ

NEUROCIRUGÍA • CIRUGÍA DE COLUMNA

CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE CIRUGIA NEUROLÓGICA A.C.

### NEUROCIRUGÍA

#### SERVICIOS:

- Cefáleas.
- Tumores cerebrales y de columna.
- Espondilosis, espondilolistesis y hernias de columna cervical, dorsal y lumbar.
- Neuralgia del nervio trigémino y de Arnold.
- Traumatismo craneoencefálico.
- Traumatismo raquímedular.
- Evento vascular cerebral isquémico y hemorrágico.
- Aneurisma cerebral; malformaciones arteriovenosas.



618 817 7112



744 225 3680



Centro Médico Vizcaya - Consultorio 1  
Calle Francisco Castañiza # 127;  
Col. Nueva Vizcaya.  
Entre Gines Vazquez y Negrete

CÉD. PROF. 8437617  
CÉD. ESP. 13224294  
IPN / UDEM



DR.SANTAMARIA\_NEUROCIRUJANO

# ¡Super promoción de verano!



**SERVILLANTAS  
GUZMAN**

Válido del 1 de julio al 8 de agosto de 2025. Consulta términos, condiciones y códigos participantes en [bridgestone.com.mx](http://bridgestone.com.mx)

**BRIDGESTONE**

**HASTA**

**4x3\***

**Ó SI LO PREFIERES**

**12\*\***


**MESES SIN  
INTERESES**

**PREGUNTA  
POR LA TRIPLE  
PROTECCIÓN**



 **SERVILLANTAS  
GUZMAN OFICIAL**

 **618  
815 08 86**

 **817 40 82  
817 40 83  
817 40 84**

 **Blvd. Francisco Villa Km. 0.3  
(frente a la Central Camionera)**

**\* Válido en pago de contado efectivo.  
Se aplican restricciones.**

**\*\* Con tarjetas de crédito participantes.**

# DE DURANGO A CUBA

**Jimena Ra Gue presentó  
“Suite Trópico, Resort 2025” en  
“Moda Mexicana en FAC”.**

Por: **Dinora G. Solís**

La creadora duranguense Jimena Ra Gue participó recientemente en la muestra internacional “Moda Mexicana en FAC”, realizada en la reconocida Fábrica de Arte Cubano (FAC), uno de los recintos culturales más emblemáticos de La Habana y plataforma de proyección artística de talla mundial.

El evento reunió a un equipo de 13 artistas mexicanos con sólida trayectoria en los ámbitos de la moda, la belleza y la producción artística, entre ellos Jimena, quien presentó su nueva colección: “Suite Trópico: Resort 2025”. La propuesta celebra la riqueza

za cultural del Caribe y Latinoamérica a través del diseño textil, con prendas que fusionan lo contemporáneo y lo tradicional.

Esta colección marca un giro en la carrera de la diseñadora, ya que por primera vez incursiona en el estilo resort, dejando momentáneamente de lado el prêt-à-porter y la alta costura, campos donde ha trabajado desde 2012.

Compuesta por diez diseños realizados en apenas dos meses, la colección se distingue por el uso de colores vivos, siluetas etéreas y referencias al folclor regional, manteniendo siempre su sello que es una esencia femenina con toques nostálgicos.



## CREADORA EN EXPANSIÓN

- En 2024 se presentó en Paris Fashion Week con su colección “Raíces Creativas”.
- Este año presentó colección en Televisa en la Cd. de México.
- En Cuba, reafirmó su compromiso con el diseño como medio de expresión, conexión cultural y transformación personal.
- La FAC es un gran laboratorio de creación interdisciplinario que expone lo mejor del arte contemporáneo.





### VISITA RENOVADORA

Sobre su experiencia en Cuba, aseguró que fue profundamente transformadora. "Regresé muy motivada. FAC es una plataforma muy importante. Valoro mucho más a México y Durango, y la libertad que tenemos. También me deja una renovación; aprendí mucho. Como decimos 'el arte nos une'", afirmó.

La diseñadora continúa trabajando en su próxima colección de alta costura, que espera presentar en octubre, siempre con el objetivo de mantener viva esa conexión emocional con el pasado, sin dejar de mirar hacia nuevas posibilidades. "La moda es un ADN que se siente. Por eso busco que mis diseños siempre lleven ese ADN que conecta con ciertas personas", concluyó.



**CLICK!**



**REINCORPORA**  
• CENTRO DE FISIOTERAPIA •

# REINCORPORA FISIOTERAPIA

El centro de fisioterapia **ofrece tratamientos y rehabilitación para** diagnosticar, prevenir y tratar múltiples padecimientos.



## ¿QUÉ DOLORES TRATA LA FISIOTERAPIA?

Cervicalgia  
Ciática  
Fracturas  
Tendinitis  
Desgarro muscular  
Prótesis de cadera y rodilla  
Lumbalgia  
Meniscopatia  
Artritis y Artrosis  
Esguince  
Fascitis plantar  
Espolón Calcaneo  
Masaje de descarga  
Masaje descontracturante y relajante

## CONDICIONES NEUROLÓGICAS QUE TRATAN:

Parálisis facial.  
Hemiparecia.  
Discopatía/Hernia discal.  
Hemipléjia.  
Cuadriplejia



## ÁREAS EN FISIOTERAPIA

### TERAPIA ORTOPÉDICA

Pre y post operatoria, tratamiento para fracturas, esguinces, luxaciones y más.

### TERAPIA NEUROLÓGICA

Abarca las lesiones cerebrales, accidentes cerebrovasculares y enfermedades neuromusculares.

### TERAPIA GERIÁTRICA

Para personas con osteoporosis, pérdida muscular, problemas de equilibrio o prótesis.

### MASAJES DE DESCARGA

Ofrecen masajes de descarga muscular, relajante, drenaje linfático y deportivo

### HIGIENE DE COLUMNA

Ayuda para adoptar posturas adecuadas en actividades diarias y para proteger su columna y prevenir problemas.

## HORARIOS



### CONTACTO

618153 3334  
6185421481

### Lunes a viernes

9:00 am - 1:00 pm  
4:00 pm - 8:00 pm

### Sábados

10:00 am - 1:00 pm

VELINO M. PREZA 304, LOS ÁNGELES

# EL SIGLO DE DURANGO

## TRES DÉCADAS DE COMPROMISO Y CERCANÍA

*Desde sus inicios en una pequeña casa del centro,  
El Siglo ha acompañado a generaciones de duranguenses  
con un periodismo fiel a sus valores.*

Texto: **Dinora G. Solís**

Este 2025 El Siglo de Durango celebra 32 años de contar la historia de nuestra ciudad, con la misión clara de ser el periódico diferente. Pero su origen se remonta aún más atrás, a 1987, cuando Don Antonio de Juambelz y Bracho sembró la idea de un medio local hecho desde y para Durango.

Don Antonio nació en esta ciudad en 1892. Inició su camino periodístico en El Heraldo de Chihuahua y luego fundó el periódico Coahuila, en Saltillo. En 1921 llegó a Torreón y, junto con el Lic. Joaquín Moreno, fundó El Siglo, que en 1927 se convirtió en El Siglo de Torreón, bajo su dirección.





Su amor por Durango lo trajo de vuelta décadas después, cuando junto al Lic. Didier Bracho Soto fundó El Siglo de Durango. Desde una pequeña casa en la calle Hidalgo comenzaron a redactarse las primeras notas locales, publicadas como sección de El Siglo de Torreón. En 1988, la Redacción se mudó a Hidalgo 419 Sur, donde sigue hasta hoy.

#### **COMPROMETIDOS CON DURANGO**

En 1993, tras la muerte de Don Antonio, el periódico comenzó a circular de forma independiente. Desde entonces ha sido dirigido por distintos líderes comprometidos, entre ellos Didier

Bracho, el Dr. Sergio B. De la Parra Juambelz, el Lic. Elías Bechelani de la Parra, y actualmente, el LCTC Jorge Pérez Arellano Romero, quien asumió la dirección en 2020.


En un mundo donde la inmediatez a menudo deja atrás la verdad, El Siglo de Durango mantiene una convicción firme: el prestigio no se negocia. Apostar por la certeza, la responsabilidad y el compromiso con sus lectores ha sido (y sigue siendo) su camino.


Hoy, 32 años después, El Siglo sigue siendo ese compañero que informa, que escucha y que cuenta lo que vivimos, con la mirada puesta en el futuro y el corazón en Durango.



El LCTC Jorge Pérez Arellano Romero, director de El Siglo de Durango.



 IG: **dr.jdlmx**

 FB: **Dr. Julio Díaz**

# CLÍNICA JDL

## 14 AÑOS DE CONFIANZA, CIENCIA Y TRANSFORMACIÓN CAPILAR

***Bajo el liderazgo del Dr. Julio Díaz Luna, el equipo se prepara para una nueva etapa de expansión y excelencia.***

Texto: **Dinora G. Solís**  
Fotos: **Víctor Icazbalceta**

Con una historia marcada por la dedicación, la innovación y la confianza de sus pacientes, la Clínica JDL, encabezada por el Dr. Julio Díaz Luna, celebra su décimo cuarto aniversario como un referente en medicina estética y trasplante capilar en Durango.

Lo que comenzó como un proyecto pequeño con recursos limitados, hoy se consolida como una clínica equipada con tecnología de vanguardia, ubicada en una de las zonas más exclusivas de la ciudad y respaldada por un equipo multidisciplinario altamente capacitado. Para el Dr. Díaz Luna y su equipo, este aniversario representa mucho más que un número pues es la confirmación de que el esfuerzo y la visión clara dan frutos.

“Cada año reafirma nuestro compromiso con la excelencia médica. Es también una oportunidad para agradecer a quienes han confiado en nosotros desde el inicio”, expresa Julio Díaz, quien recuerda con especial cariño los primeros años de la clínica, cuando los pacientes llegaban principalmente por recomendaciones “de boca en boca”. Una de

las anécdotas que más lo ha marcado fue la de un paciente que llegó acompañado de su padre para un trasplante capilar y que, años después, regresó junto con sus hermanos, reforzando ese lazo de confianza que traspasa generaciones.

### **TRANSFORMACIÓN PERMANENTE**

La evolución de la Clínica JDL ha sido constante. Este último año, uno de los avances más significativos fue la implementación de la técnica F.U.E. de cabello largo, un método menos invasivo que permite resultados estéticos inmediatos y naturales. Esta innovación ha tenido una gran aceptación entre los pacientes y ha posicionado a la clínica como pionera en la región.

Además, el equipo ha fortalecido sus servicios incorporando tratamientos no quirúrgicos, terapias regenerativas y protocolos personalizados, siempre con base en la evidencia científica. Esta evolución ha sido clave para responder a las nuevas necesidades de los pacientes, quienes, más allá de una mejora estética, encuentran en estos tratamientos una transformación profunda en su autoestima y bienestar.

### **PIONEROS**

Es la primera clínica en el estado en implementar la técnica F.U.E. de cabello largo, una innovación en trasplante capilar.



Con motivo del aniversario, la clínica prepara diversas actividades conmemorativas, entre ellas videos informativos sobre salud capilar, promociones especiales y contenido digital que refleje el camino recorrido y celebre con la comunidad que ha sido parte de esta historia.

#### PROYECTOS

Las metas a corto y mediano plazo son ambiciosas. En el futuro inmediato, la clínica busca reforzar su liderazgo en la medicina capilar en Durango, integrando nuevos proyectos y fortaleciendo su Centro de Restauración Capilar, único en su tipo en la región. A mediano plazo, el objetivo es consolidarse como un centro de referencia nacional, participando en congresos internacionales y manteniéndose a la vanguardia tanto en conocimiento como en tecnología.

#### INNOVACIÓN CON SENTIDO HUMANO

Como parte de su visión de futuro, la clínica planea incorporar nuevos equipos de última generación y desarrollar investigaciones en colaboración con la Universidad Autónoma de Durango, enfocadas en el trasplante capilar, lo cual representa un paso importante hacia la innovación médica regional.

“La mayor lección ha sido comprender que el verdadero crecimiento se construye con ética, formación constante y un enfoque humano”, concluye el Dr. Díaz Luna, reafirmando que en Clínica JDL, el progreso no solo se mide en tecnología, sino en el impacto real en la vida de las personas.



## ALIANZA

Están desarrollando investigaciones en conjunto con la UAD en el área de trasplante capilar.



## ATENCIÓN

Combina tratamientos y terapias regenerativas, con enfoque médico-científico y humano.

## PREPARACIÓN

El equipo de JDL participa en congresos internacionales para mantenerse actualizado en tendencias y técnicas.

## PLANES

La clínica prepara diversas actividades conmemorativas, entre ellas videos informativos sobre salud capilar, promociones especiales y contenido digital.



## TRAYECTORIA, ACTUALIZACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

- ▶ La Clínica JDL celebra más de una década transformando vidas con innovación, ética y un enfoque personalizado.
- ▶ Es una clínica única especializada de forma integral en salud capilar y tricología.



## NEGOCIOS A LA PARRILLA

El Consejo de Empresarios Jóvenes celebró el Network Grill Vol. 4 en grande, reuniendo a empresarios, emprendedores y líderes locales en el Salón Los Cardenales.

Este evento no solo es una oportunidad para hacer negocios de manera diferente, sino también para impulsar el mercado local y fortalecer el intercambio comercial en un ambiente auténtico y lleno de oportunidades.



## SOCIALES



CLICK!

# MADRID EN 7 PASOS

*Una guía exprés para recorrer lo esencial de Madrid a pie o en metro, sin complicarte la vida.*

**1** Pasea por el Retiro, el parque más emblemático de Madrid, ideal para relajarse sin salir del centro.

**2** Visita el Museo del Prado, donde verás obras maestras sin necesidad de recorrerlo entero.

**3** Tapea en La Latina, un plan fácil y delicioso entre terrazas con ambiente local.

**4** Recorre la Gran Vía, la avenida más icónica para ver teatros, tiendas y arquitectura en un solo paseo.

**5** Sube al mirador del Círculo de Bellas Artes y contempla Madrid desde las alturas en pleno centro.

**6** Come algo en el Mercado de San Miguel, tapas gourmet listas para disfrutar sin complicaciones.

**7** Disfruta el atardecer en el Templo de Debod, un rincón tranquilo con una de las mejores vistas de la ciudad.





# ¿QUIERES HACER UN PODCAST?



**Tú pones la idea,  
nosotros todo lo demás**

**Contáctanos:  
Whatsapp: 618-351-51-00**

**@indi.mediamkt**



# ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA



La Ortopedia es una especialidad que mantiene principios básicos para tratar algunos padecimientos, pero, de manera paulatina, ha mejorado técnicas e innovado muchas herramientas para el tratamiento.

El objetivo del Dr. Miguel Zamarripa Jáuregui es brindar atención médica especializada de calidad, con la intención de lograr un diagnóstico y tratamiento eficiente, resolutivo, actualizado y seguro, en sus padecimientos ortopédicos, bajo principios éticos y humanistas.



## ÁREAS MÉDICAS:

### REEMPLAZO ARTICULAR

Está diseñado para reemplazar el cartílago dañado y cualquier pérdida asociada de la estructura del hueso. Articulaciones son fundamentales en movilidad, estabilidad y función del esqueleto.



### CADERA

La cirugía de cadera se realiza para reparar una ruptura en la parte superior del hueso del muslo. Es una articulación importante cuya cavidad articular facilita el movimiento



### RODILLA

La cirugía de rodilla permite reemplazar parte de las articulaciones lesionadas o gastadas. La rodilla es esencial para funciones como caminar, correr y saltar.





## Ortopedia, la especialidad de principios básicos y alta tecnología.



Dr. J. Miguel Zamarripa Jáuregui



Torre VI Medical Center, Av. Universidad 234,  
Durango, Dgo. Consultorio 16.



618 169 2023 / 618 167 2040

CED. PROF. 09945379  
CED. ESP. 12063927  
UJED / UNAM

### TUMOR ÓSEO

Los tumores óseos son crecimientos anormales de tejido en los huesos. Pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos)



### LESIONES DEPORTIVAS

Son lesiones que ocurren durante la práctica de una actividad deportiva de tipo profesional o amateur.



### ARTICULACIONES Y FRACTURAS

Las articulaciones desempeñan un papel fundamental en movilidad, estabilidad y función del esqueleto. Las lesiones deben tratarse ya que podría darse alguna discapacidad o limitación.



**PONTE**  
**exa** FM  
**101.3** MR

---

**98.9 FM**

---



**La que le gusta a USTED!**

**la**  
**Mejor** FM  
**103.7**  
**¡AQUÍ**  
**NOMÁS!**



## PAPÁS PARRILLEROS 3

Se celebró con gran entusiasmo la tercera edición de Papás Parrilleros, un evento lleno de sabor y convivencia familiar. La sede fue La Huizachera del Club Campestre, donde diversos equipos de parrilleros se dieron cita para festejar el Día del Padre.

Con un ambiente festivo, los asistentes disfrutaron de una jornada inolvidable entre asadores, buena comida y fraternidad. Papás Parrilleros 3 se consolida como una tradición que reúne a las familias en torno al fuego, la carne y la amistad.





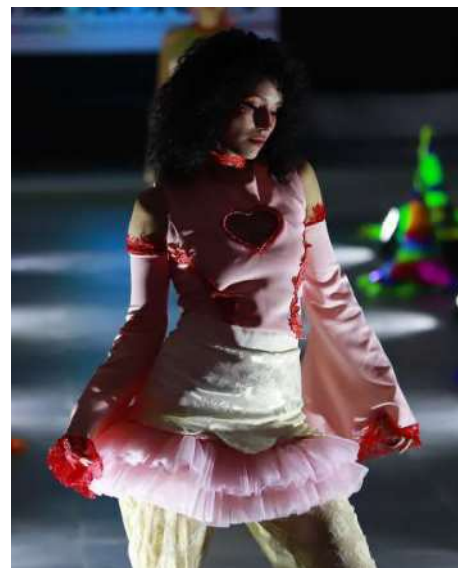
## PASEO DURANGO CELEBRÓ A LOS PAPÁS

Con motivo del Día del Padre, Paseo Durango organizó una serie de dinámicas y actividades diseñadas para fortalecer el vínculo entre padres e hijos. Familias participaron en juegos, retos y momentos de convivencia que destacaron por su ambiente alegre y familiar.



# PASARELA

Con creatividad, talento y mucha emoción, estudiantes de la UAD, presentaron su pasarela de fin de semestre "Alegorías Fashion Show".



# LAS 5 DE

*Sensores potentes, imágenes estables y esas funciones que ayudan a que todo se vea bien. Estos son los teléfonos con la mejor cámara en la actualidad.*



## 1 iPhone 16 Pro Max

- Pantalla súper ancha y brillante.
- Nueva cámara Fusion.

2

## Google Pixel 9 Pro

- Zoom 10x de súper resolución.
- A la cabeza en fotografía computacional gracias a Gemini.
- Mucha personalización y contribución de la IA.



## 3 Xiaomi Redmi Note 14 Pro

- Calidad/buen precio.
- Cámara AI de 200 MP.



## 4 Samsung Galaxy S25 Ultra

- Objetivo gran angular de 50 MP.
- Cámara principal de 200 MP.
- Dos teleobjetivos para cubrir más distancias focales.

## vivo V50

5

- Sistema de cámaras ZEISS de nivel profesional.
- Uso de algoritmos de IA para mejorar la iluminación.
- Carga ultrarrápida y batería de larga duración.



# ESTILO



**SABOR**

**DIVERSIÓN**

**PASEO | DURANGO**

📍 BOULEVARD FELIPE PESCADOR 1401, COL. ESPERANZA, DURANGO, MEXICO    📷 @PASEO\_DURANGO    📺 /PLAZAPASEODURANGO



Un desarrollo de  **HOGARES VALGO**  
Construyendo tu futuro

**Tu casa,  
tu refugio.**



FRACCIONAMIENTO  
**LA CIÉNAGA II**

**CUENTA CON:**

- Alberca
- Camastros
- Baños
- Áreas verdes
- Terraza para eventos
- Juegos Infantiles



/ **laciénaga\_dgo**



**871 117 7877**

**valgo.com.mx**

