

Guía Médica

AÑO 04. No. 17 / OCTUBRE 2025

EL SIGLO
DE DURANGO



MOVIMED: NUEVA ERA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

DRA. DANIELA KORYNA MONTIEL PÉREZ Y
DR. CANDELARIO VICTORINO VILLALOBOS



NEUROCIRUJANO
**DR. LEÓN FELIPE
RIVERA DÉVORA**

Citas:  618 119 18 09
Urgencias: 618 184 96 62

 **drleonrivera**

 **Neurocirujano Dr Leon
Felipe Rivera Devora**

**Céd. Prof. 5902573
Céd. Esp. 12006680
UJED / UDEM**



- SERVICIOS:**
- Cirugía de columna
 - Enfermedades cerebrovasculares
 - Dolor neuropático
 - Cirugía de tumores cerebrales
 - Hidrocefalia
 - Tumor cerebral en adultos
 - Aneurisma cerebral
 - Hemorragia cerebral
 - Ciática
 - Compresión de la médula espinal

TORRE MÉDICA HOSPITAL SAN JORGE
Av. Gral. Lázaro Cárdenas
249. Consultorio #105 Piso 1.

Índice

Guía Médica

Jorge Pérez Arellano Romero

Director Gerente

Judith Rosales

Gerente Comercial

Alejandro Gómez

Arianna Herrera

Jesús Chacón

Asesores Comerciales

Verónica Félix Díaz

Administración y Circulación

Varenka Pérez Arellano R.

Diseño Gráfico

El Siglo de Durango

Dinora G. Solís

Editora

José A. Rodríguez

Fotografía

SÍGUENOS EN



El Siglo de Durango
El Siglo recomienda



@SigloDurango



elsiglodedurango



@siglodurango

VENTAS

618 813-70-80 al 87, lada
sin costo 800 711-91-88
o consulta nuestra página:
www.elsiglodedurango.com.mx

EL SIGLO
DE DURANGO



07

**Dr. Manuel de
Jesús Ríos**

Cáncer de próstata: la
importancia de la prevención y
diagnóstico oportuno.

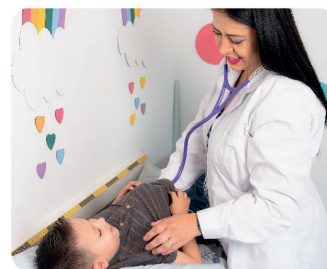


12

EN PORTADA

**MOVIMED: nueva era
en el tratamiento
del dolor**

Dra. Daniela Koryna Montiel
Pérez y Dr. Candelario
Victorino Villalobos.



09

Dra. Miriam Cervantes

Cardiopatías congénitas
en niños



16

Dr. J. Miguel Zamarripa

Osteosarcoma: Cáncer de hueso.



20

Esmeralda García Díaz

Duranguense destaca en la
investigación científica.

**RADIÓLOGOS
EXPERTOS EN
RESONANCIAS
MAGNETICAS
EN DURANGO**

SERVICIOS

- Resonancias.
- Tomografías.
- Rayos X.



**Médicos Radiólogos y
técnicos expertos
y certificados.**



f Centro de Diagnóstico Vizcaya

**618-818-0977
618-818-5263**

618 299 2256

Blvd. Dolores del Río 116, Valle del Guadiana

www.centrodediagnosticovizcaya.com

--- Previa cita ---

SSD20EVI053

191001201A0011



Análisis las 24 horas

**Laboratorio
QUIMAR - HOSPITAL SAN JORGE
Lázaro Cárdenas #249 Sur.**

 Tel. 618 455 57 11

**QUIMAR
SCOP #130 Col. Burócrata.**

 Tel. 618 817 22 56

**QUIMAR HIDALGO
#432 Sur. Zona Centro.**

 Tel. 618 812 79 32

Microbiología de Alimentos

toplabquimar@gmail.com

**Q.F.B. EDUARDO
QUIÑONES MARTÍNEZ
CÉD. PROF. 6590215**

**QUÍMICO RESPONSABLE
EDUARDO QUIÑONES
MARTÍNEZ
CÉD. PROF. 659978
REGISTRO S.S.A. 003899**



Cáncer de próstata: la importancia de la prevención y diagnóstico oportuno

El Dr. Manuel de Jesús Ríos comparte información clave para comprender esta enfermedad, sus factores de riesgo y las mejores opciones de tratamiento.

El doctor Manuel de Jesús Ríos explica que el cáncer de próstata es una enfermedad en la que las células de la glándula prostática, ubicada debajo de la vejiga y alrededor de la uretra, comienzan a crecer sin control, formando tumores malignos. "Es fundamental que los hombres estén informados, porque se trata de un padecimiento que puede avanzar sin dar señales en sus primeras etapas", señala.

Entre los principales factores de riesgo menciona la edad avanzada, los antecedentes familiares de la enfermedad y la raza negra o afroamericana. "Otros elementos que pueden aumentar el riesgo incluyen una dieta rica en grasas y productos lácteos, la obesidad y el sobrepeso", agrega.

Aunque el cáncer de próstata a menudo no presenta síntomas en sus fases iniciales, el especialista detalla las señales de alerta que deben motivar una consulta médica: dificultad para orinar, flujo de orina débil o interrumpido, micción frecuente (sobre todo durante la noche), y la presencia de sangre en la orina o el semen. También pueden presentarse dolor persistente en la espalda, caderas o pelvis, debilidad o adormecimiento en las piernas y pérdida de peso involuntaria.

HÁBITOS Y PREVENCIÓN

La detección temprana, asegura el Dr. Manuel de Jesús Ríos, "es lo más importante, ya que una detección oportuna por lo regular permite ofrecer un tratamiento curativo al paciente, mejora la recuperación y ayuda a respetar la función miccional y sexual".

Respecto al estilo de vida, destaca que una dieta balanceada, el ejercicio regular y mantener un peso adecuado disminuyen el riesgo de padecer esta enfermedad. "Está demostrado que estos hábitos son un punto importante en la prevención", afirma.



Especialista en el tratamiento del cáncer de próstata por mínima invasión.

Ante el miedo que muchos hombres manifiestan para realizarse exámenes de rutina, el especialista es claro: "Primero, acudan siempre con un urólogo certificado y no tengan miedo, ya que la detección y el control del cáncer de próstata se realizan principalmente con estudios de sangre y una buena revisión en el consultorio".

LA IMPORTANCIA DEL URÓLOGO

Si un hombre ha sido diagnosticado, el Dr. Ríos enfatiza en que es crucial que su caso sea manejado por un urólogo. "Los urólogos somos los especialistas en tratar este tipo de enfermedad y, en la actualidad, el mejor tratamiento y control debe ser realizado por un urólogo entrenado en tratamientos de mínima invasión, ya sea por laparoscopia o robot en el caso de tratamiento

quirúrgico. **"La cirugía convencional abierta ya no es la mejor opción que se le debe de ofrecer al paciente"**, subraya.

En cuanto al seguimiento a largo plazo, explica que después del tratamiento el monitoreo es de por vida. "Se realiza cada cierto tiempo con estudios de sangre que incluyen antígeno prostático específico total y testosterona total, además de revisiones en consultorio", detalla.

Finalmente, el especialista deja un mensaje claro: **"Si tienes antecedentes familiares de cáncer de próstata, debes acudir a tu urólogo a partir de los 40 años, cada año. Si no hay antecedentes, la revisión inicia a los 45 años, también de forma anual. Recuerden que la prevención siempre será lo más importante"**.

**Dr. Manuel de
Jesús Ríos Hernández**

Cáncer Urológico

CÉD. PROF. 7234152
CED. ESP.11068782
UJED/ UDEM



618 333 61 76



Urólogo Dr Manuel de Jesús Ríos Hernández



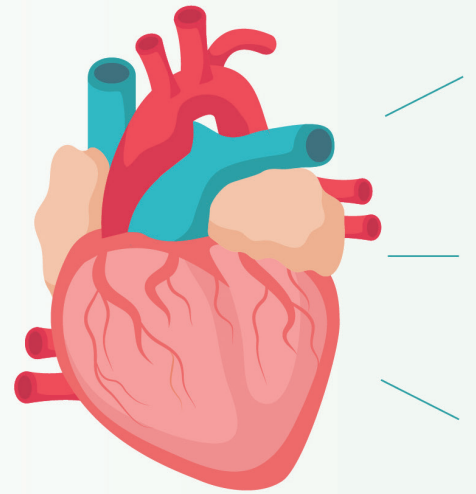
AMCCI. Pereyra 404. Clínica de Oftalmología.
Consultorio 5. Planta Alta.



Cardiopatías congénitas en niños

Señales, diagnóstico y tratamiento

Las cardiopatías congénitas son malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento. Algunas son leves y pasan desapercibidas, mientras que otras requieren tratamiento inmediato. Detectarlas a tiempo hace una gran diferencia.

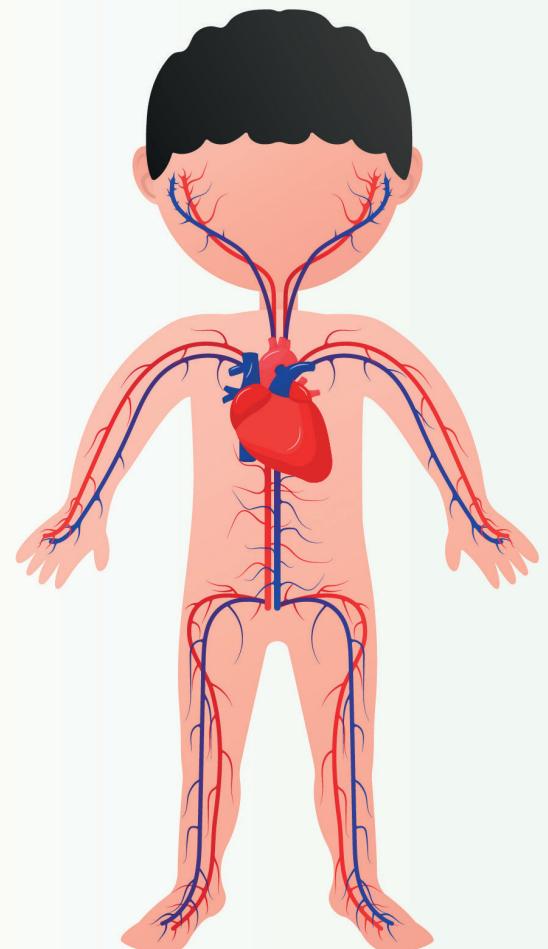


Síntomas de alerta en bebés y niños

- Dificultad para respirar, respiración rápida, agitada o con esfuerzo.
- Color morado o azulado (cianosis) en labios, lengua o uñas.
- Problemas al comer, se fatiga, suda o deja de comer antes de terminar.
- Poco aumento de peso o talla, crecimiento más lento de lo esperado.
- Sudoración excesiva, incluso sin calor ni esfuerzo.
- Infecciones respiratorias frecuentes, tos, neumonías o resfriados repetidos.



Cardiología
Pediátrica



¿Cómo se detectan?

El pediatra puede sospechar una cardiopatía, pero la confirmación la hace el cardiólogo pediatra con estudios especializados:

- **Ecocardiograma (ultrasonido del corazón):** estudio principal.
- **Electrocardiograma (ECG):** mide la actividad eléctrica del corazón.
- **Radiografía de tórax:** muestra tamaño y forma del corazón.
- **Oximetría de pulso:** mide el nivel de oxígeno en sangre.



Opciones de tratamiento



Dependerán del tipo y la gravedad de la cardiopatía:

- * **Vigilancia y seguimiento:** en malformaciones leves que no requieren cirugía inmediata.
- * **Medicamentos:** para ayudar al corazón a trabajar mejor y controlar síntomas.
- * **Procedimientos intervencionistas:** como el cateterismo, para cerrar o abrir vasos sanguíneos sin cirugía mayor.
- * **Cirugía cardíaca:** necesaria en defectos más complejos o graves.
- * **Cuidados a largo plazo:** chequeos regulares para asegurar crecimiento y desarrollo adecuados.

Recuerda

Un diagnóstico temprano y el seguimiento con un cardiólogo pediatra son clave para que tu hijo tenga una mejor calidad de vida.

Dra. Miriam Cervantes Cardióloga Pediatra

Si notas alguna de estas señales en tu hijo, busca atención especializada.



Torre Regio. Primer piso. Consultorio 5. Blvd. Domingo Arrieta #309, Colonia El Refugio.



618 371 19 50



**Urgencias
6181848998**



Dra Miriam Cervantes Cardiologa Pediatra



dramiriamcardiope



DraMiriamCervantes

• CÉDULA PROF. 6838490
• CÉDULA ESP. 09255382
• CÉDULA ESP. 09255395
UJED / UJED / UNAM



SBELTIC

MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

SERVICIOS:

- MEDICINA ESTÉTICA
- MOLDEAMIENTO CORPORAL
- RECUPERACIÓN POSTOPERATORIA
- DEPILACIÓN PERMANENTE
- SPA
- COSMETOLOGÍA
- IMPLANTE CAPILAR
- ANTI ENVEJECIMIENTO

 Sbeltic  @sbelticdurango  @sbeltic



6188178669



618 186 1621



SBELTIC

Calle Elorreaga #603 esquina con Laureano Roncal, Zona Centro.



**CERTIFICACIÓN EN
CIRUGÍA GENERAL Y
CIRUGÍA BARIÁTICA**



DR. JULIO A. RODRÍGUEZ

• CÉDULA PROF. 9776160
• CÉDULA ESP. 3915183
UJED / UACH

SERVICIOS :

- MANGA GÁSTRICA
- BYPASS GÁSTRICO
- BALÓN INGERIBLE ALLURION
- BALÓN ENDOSCÓPICO

- CIRUGÍA DE VESÍCULA BILIAR
- CIRUGÍA ANTIRREFLUJO
- CIRUGÍA DE APÉNDICE
- CIRUGÍA DE HERNIA LAPAROSCÓPICA

**CIRUGÍA BARIÁTRICA, METABÓLICA
LAPAROSCOPIA AVANZADA**



618199 20 51



618 134 20 14



MEDICAL CENTER TORRE V1
AVENIDA UNIVERSIDAD 234.
FRACC. LOMAS DEL GUADIANA
. CONSULTORIOS 17 Y 18 B.



Dr. Julio A. Rodríguez



drjuliodz

DR. ROLANDO CHÁVEZ MARTÍNEZ

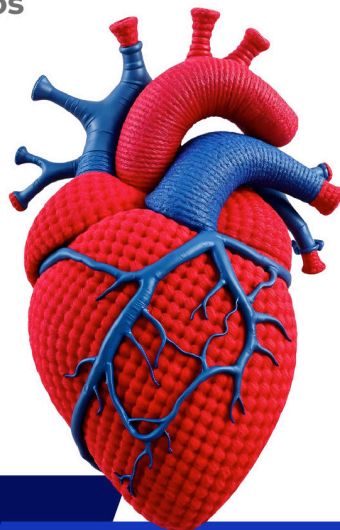
CARDIOLOGÍA - ECOCARDIOGRAFÍA



Servicios:

- Electrocardiograma
- Ecocardiograma transtorácico
- Ecocardiograma de estrés
- Dobutamina
- Ecocardiograma transesofágico
- Prueba de esfuerzo
- Holter 24 hrs
- Revisión de Marcapasos

-Realización de MAPA
(Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial)



Céd. prof. 5219383
•Céd. esp. 8548493
•Céd. esp. 9034227
UJED/ UAA/ UAA

¡Agenda tu cita
por WhatsApp!

 Tel. 618 153 95 49



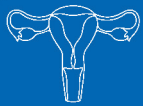
Cardiólogo Rolando Chávez Martínez



Torre VI Medical Center. Av. Universidad 234, Fracc. Lomas del Guadiana. Consultorio 21 Piso 5.

BIO TEST

ANÁLISIS CLÍNICOS



ANÁLISIS
ginecológicos



CLÍNICOS
de rutina



CLÍNICOS
de urgencia



CLÍNICOS
especializados



SERVICIO
a domicilio



Blvd. Felipe Pescador, 835.
Victoria de Durango Centro.
Durango, Dgo, C.P. 34000

Sucursal Central Plaza, Blvd. Domingo Arrieta
906 Local 6, C.P. 34150 Durango, Dgo.



contacto@biotestanalisisclinicos.com



618.455.11.76



618.100.12.49

Por tu salud y bienestar



www.biotestanalisisclinicos.com



MOVIMED: nueva era en el tratamiento del dolor

Ofrecen procedimientos, mínimamente invasivos y de recuperación rápida que mejoran la calidad de vida a sus pacientes.

Conversamos con la anestesióloga Dra. Daniela Koryna Montiel Pérez y el traumatólogo ortopedista, Dr. Candelario Victorino Villalobos, creadores de MOVIMED, un proyecto que combina la experiencia de ambas especialidades para ofrecer una respuesta integral al dolor, tanto agudo como crónico.

Su propuesta nació ante la necesidad de brindar alternativas más efectivas y duraderas para pacientes con padecimientos que van desde fracturas y dolor postoperatorio hasta artrosis de rodilla, hombro o columna, e incluso neuralgias provocadas por herpes zóster.

“El dolor es una entidad que debe manejarse de manera multidisciplinaria”, señalan. Con la tecnología y las técnicas actuales han logrado adaptar tratamientos para quienes no son candidatos a cirugía o prefieren evitarla. Incluso en pacientes ya operados, estas intervenciones representan una ventaja, pues permiten una rehabilitación más rápida y con menos molestias. La unión de anestesiología y ortopedia, explican, facilita un diagnóstico certero y un manejo enfocado en mejorar la calidad de vida del paciente por el mayor tiempo posible.





Ambos coinciden en que cada paciente representa un desafío, pero admiten que los casos más complejos son aquellos que han sido "multitratados", es decir, personas que han probado diversos métodos sin éxito. **"Quitar el dolor es el punto cardinal para comenzar una pronta recuperación. No solo se mejora la movilidad, también se impacta en las tres esferas: física, mental y social"**, subrayan los especialistas. Cuando el dolor desaparece, la terapia física se vuelve más eficaz y el regreso a las actividades diarias ocurre de manera más rápida y funcional.

DIAGNÓSTICO DETALLADO

Una de las grandes innovaciones que utilizan son los bloqueos analgésicos guiados por ultrasonido, una técnica que se diferencia de los tratamientos convencionales basados en medicamentos orales, parches o inyecciones a ciegas. Estos últimos, advierten, con frecuencia provocan efectos secundarios como náuseas, gastritis, úlceras gástricas o sedación, sin eliminar realmente el dolor. En cambio, la técnica que aplican comienza con un diagnóstico detallado para ubicar la zona anatómica que lo provoca. Con el ultrasonido, localizan el nervio o conjunto de nervios





responsables y, mediante la inyección de agentes neurolíticos, antiinflamatorios o toxina botulínica alrededor del nervio, logran adormecerlo de forma precisa y segura, incluso en tejidos profundos o complejos.

RESULTADOS RÁPIDOS Y DURADEROS

“El paciente percibe la mejoría de manera inmediata y, en la mayoría de los casos, con una sola sesión se obtiene hasta un 80 o 90 por ciento de alivio, que puede durar de seis a diez meses e incluso un año”, explican los médicos. Estos procedimientos se realizan en el consultorio, duran entre 30 y 40 minutos y no requieren entrar a quirófano. El único cuidado posterior es reposo relativo el día del tratamiento, incorporándose después a las actividades según la tolerancia individual.

Los candidatos a estas terapias son diversos: personas con desgaste articular en rodilla, hombro, cadera o tobillo; pacientes con lumbalgia crónica; quienes sufren neuralgia postherpética, dolor oncológico, fascitis plantar, espolón calcáneo o fracturas dolorosas. De ahí la importancia de la consulta inicial, donde se explica el procedimiento,



los posibles efectos adversos y los resultados esperados antes de programar la intervención.

SEGURIDAD Y EFICACIA

Para los especialistas, el uso del ultrasonido ha transformado el manejo del dolor, ya que permite visualizar en tiempo real estructuras vasculares, nerviosas y musculares. Las agujas ecogénicas, que reflejan la imagen completa de su trayecto, ofrecen mayor seguridad y eficacia. Sumado a los avances en agentes neurolíticos, estos recursos han elevado notablemente el éxito y la duración de los resultados.

Finalmente, aconsejan acudir temprano al ortopedista ante molestias articulares para frenar el avance del desgaste y aliviar el dolor antes de que se vuelva crónico. **"Prevenir siempre será mejor que corregir"**, enfatizan. Con propuestas como la de MoViMed, la medicina intervencionista guiada por imagen abre un camino esperanzador para quienes buscan recuperar su calidad de vida sin depender de cirugías ni medicación prolongada.

SEÑAL DE ALERTA

*Cualquier dolor debe ser evaluado por un médico, ya que puede ser el primer indicio de un problema mayor.

*Aseguran que controlar el dolor favorece la rehabilitación de lesiones y enfermedades como el cáncer.

ESPECIALISTAS

*La Dra. Daniela Koryna Montiel Pérez y el Dr. Candelario Victorino Villalobos, trabajan en equipo para mejorar el dolor de los pacientes mediante procedimientos de anestesiología guiada por ultrasonido.



Dra. Daniela Montiel
Anestesióloga /
Bloqueos Regionales

Dr. Candelario Victorino
Traumatología y Ortopedia



618 363 17 78



Urgencias
618 363 15 91



Movimed



movimed.dgo



Cordinación Médica: Calle Miguel de
Cervantes Saavedra #234, Zona Centro.



MOVÍMED



Osteosarcoma: Cáncer de Hueso

El Dr. Miguel Zamarripa, ortopedista traumatólogo, descubre cómo identificar y tratar a tiempo el osteosarcoma, un cáncer que puede afectar la movilidad si no se detecta pronto. La revisión temprana puede salvar tu movilidad y tu vida.



¿Qué es?

- Tipo más frecuente de cáncer óseo primario.
- Suele originarse en las células que forman el hueso (osteoblastos).
- Afecta principalmente a adolescentes y adultos jóvenes, aunque puede presentarse a cualquier edad.

Zonas más comunes

- *Fémur (cerca de la rodilla).
- *Tibia (parte superior de la pierna).
- *Húmero (cerca del hombro).
- *Puede extenderse a pulmones u otros huesos si no se detecta a tiempo.



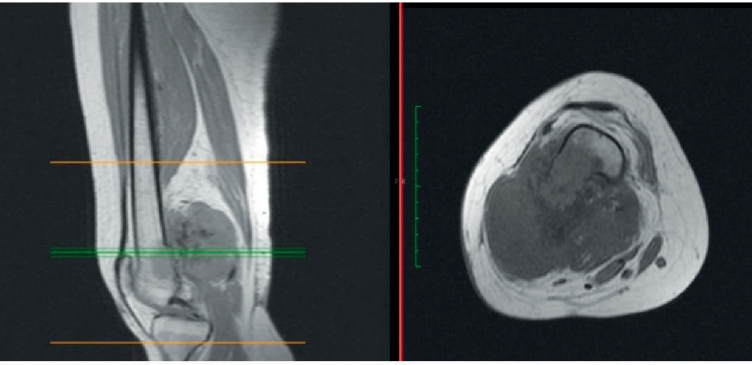
SEÑALES DE ALERTA

- *Dolor persistente que no mejora con reposo.
- *Dolor que aumenta en la noche.
- *Bulto o hinchazón en el hueso afectado.
- *Limitación de movimiento en la articulación cercana.
- *En ocasiones, fracturas sin causa aparente

-La detección temprana mejora significativamente las tasas de supervivencia.

-Hoy en día, 8 de cada 10 pacientes pueden conservar la extremidad afectada gracias a técnicas de cirugía avanzada.

-El seguimiento médico es fundamental durante y después del tratamiento para evitar recaídas.

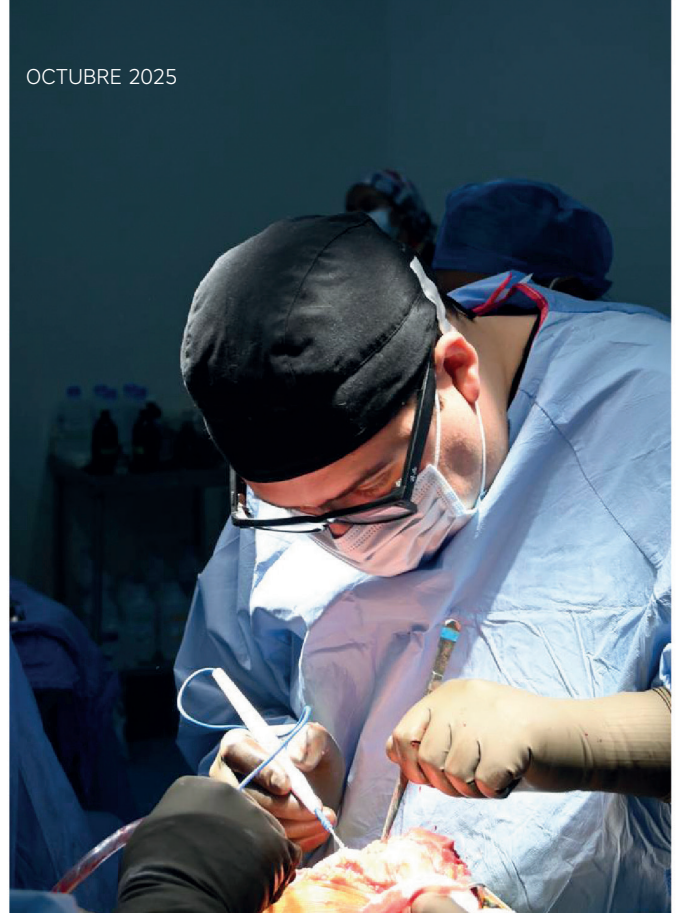


Factores de riesgo

- *Crecimiento óseo acelerado en la adolescencia.
- *Antecedentes familiares de ciertos síndromes genéticos.
- *Exposición previa a radioterapia de alta dosis.

Cómo se diagnostica

- *Radiografía inicial para detectar alteraciones.
- *Resonancia magnética para evaluar extensión.
- *Biopsia ósea: confirma el tipo de tumor.
- *Estudios de imagen de tórax para descartar metástasis.



TRATAMIENTO ACTUAL

- *Quimioterapia antes y después de la cirugía.
- *Cirugía de preservación de extremidad (cuando es posible).
- *En casos avanzados, puede requerir prótesis ortopédica o injertos óseos.



dr.zamarripaortopedia



Dr. J. Miguel Zamarripa Jáuregui



618.169.20.23 / 618.167.20.40



Torre V1 Medical Center, Av. Universidad #234
Durango, Dgo. Consultorio 16.

CÉD. PROF. 09945379
CÉD.ESP. 12063927
UJED / UNAM

¡AGENDA TU CITA!



TERAPIA MANUAL Y FISIOTERAPIA INVASIVA

- *Terapia Deportiva*
- *Descontracturante*
- *Traumatología*
- *Neurológica*
- *Geriátrica*
- *Pre post Quirúrgica*
- *Fisioterapia en el embarazo y post parto*
- *Ortopedia y Reumatología*

SERGIO TRIAS
MERINO
Licenciado en Fisioterapia

CÉDULA PROFESIONAL 10723426

AGENDA TU CITA



618 261 18 50

Blvd. Coronel Enrique Carrola Antuna (Canelas) #1321
entre Agricultura y Tecnológico,
a un costado de la Farmacia Guadalajara.



Fisiosalud+Durango



fisiosalud.dgo

fisio**salud**+
terapia física y rehabilitación

DESCARGA NUESTRA APP DE FISIOSALUD

- *Rehabilitación de lesiones y enfermedades.*
- *Preparación física para tu deporte favorito.*
- *Composición corporal (bajar de peso o subir músculo)*



XALUT
GOOGLE PLAY



**AHORA PODRÁS HACER
EN CUALQUIER MOMENTO Y
LUGAR TU RUTINA DE
EJERCICIOS.**



Duranguense destaca en la investigación científica

Esmeralda García Díaz se consolida como una destacada investigadora en Puebla; forma parte del Sistema Nacional de Investigadores.

Originaria de Durango, la doctora Esmeralda García Díaz ha construido una carrera que une talento, disciplina y amor por la ciencia. Hoy dirige el Laboratorio de Adsorción y Cromatografía del Instituto de Ciencias de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) y forma parte del Sistema Nacional de Investigadores, consolidándose como una de las voces más destacadas en el estudio de la físicoquímica.

Egresada de Ingeniería Química por el Instituto Tecnológico de Durango (ITD), continuó su preparación con una maestría en el Tecnológico de Aguascalientes y un doctorado en Ciencias Químicas en la BUAP. Su especialidad: el desarrollo de materiales adsorbentes que capturan contaminantes y el uso de técnicas cromatográficas para identificar compuestos en el ambiente y la industria.

“Trabajamos con estudiantes de licenciatura y posgrado, y nuestro objetivo es que desarrollen su máximo potencial como futuros investigadores”, comparte la científica, quien se enorgullece de que varios de sus egresados hoy colaboren en proyectos internacionales.





Su trayectoria incluye estancias en centros de investigación de talla mundial, como la Universidad de Rice en Houston (gracias a una beca Fulbright) y el Instituto de Medio Ambiente de Leipzig, en Alemania. Además, mantiene colaboraciones activas con colegas de Estados Unidos, Francia, Alemania y Colombia.

Actualmente, la doctora García Díaz trabaja en un innovador proyecto para transformar lodos residuales de la industria textil en materiales carbonosos que eliminan contaminantes, una propuesta que combina ciencia y sustentabilidad.

VÍNCULO INNEGABLE CON DURANGO

Aunque su vida profesional se desarrolla en Puebla, mantiene un vínculo profundo con Durango. "Durango sigue siendo una ciudad muy vivible; allá extraño a mi familia, a mis amigos y, por supuesto, las gorditas y el queso, que acá no existen como tal", confiesa.

Lejos del laboratorio, Esmeralda disfruta de la lectura, en especial la novela histórica y de fantasía. Gabriel García Márquez, José Saramago y Carlos Ruiz Zafón figuran entre sus autores favoritos, junto a escritores coreanos y sudafricanos que amplían su mirada cultural. Incluso lee en inglés, un reto que refuerza su labor como divulgadora científica.

Con cada visita a su ciudad natal, la doctora García Díaz reafirma que la ciencia y las raíces pueden caminar de la mano. Su mensaje para los jóvenes duranguenses es claro: "Acérquense a los laboratorios y programas de estancias.

Probar es fundamental; tal vez descubran una verdadera pasión por la ciencia".

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

- 24 publicaciones en revistas indexadas
- Dirección de tesis de licenciatura y posgrado
- Evaluadora y revisora de proyectos y journals internacionales

FORMACIÓN Y DISTINCIONES

- Doctorado en Ciencias Químicas (BUAP), Cum Laude
- Estancias en Helmholtz UFZ Leipzig (Alemania)
- Beca Fulbright-García Robles para posdoctorado en Rice University (EUA)
- Reconocimiento de la Casa Blanca como representante de México en intercambio científico.

19 de Octubre: El Cáncer de Mama nos toca a todos

Octubre es el mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama, y el 19 es el Día Mundial. Este día no solo recuerda la importancia de la detección temprana, sino que también invita a ser parte activa de la prevención y el apoyo. Infórmate, actúa y comparte.

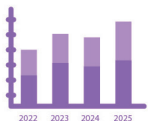


¿Qué es el Cáncer de Mama?

- Es una enfermedad en la que las células de la mama crecen de forma descontrolada.
- Es el tipo de cáncer más común en mujeres a nivel mundial. Aunque también puede afectar a los hombres.



Incidencia y mortalidad global



- En 2022, se estimaron 2.3 millones de casos nuevos de cáncer de mama en mujeres, y alrededor de 670,000 muertes a nivel mundial.
- Se proyecta que, para 2050, los casos nuevos aumenten un 38 % y las muertes un 68 % si las tendencias actuales no se revierten.

Detección Temprana



Autoexploración mamaria.-Una vez al mes, una semana después del inicio del periodo menstrual. Si ya no menstruas, elige un día fijo del mes.

Busca bultos, cambios de color, piel de naranja, secreción del pezón o asimetría.

Examen clínico de mama.-Lo realiza un médico o profesional de la salud capacitado. A partir de los 20 años, como parte de los chequeos anuales.

Tasas por edad

-En México, las mujeres de 60 a 74 años representan el grupo con más muertes.

-Las tasas de mortalidad aumentan conforme aumenta la edad; el grupo de 85 años y más tiene tasas muy elevadas.



Factores de riesgo

Algunos de los factores asociados al aumento del riesgo de cáncer de mama incluyen:

- *Ser mujer y aumentar la edad.
- *Antecedentes familiares de cáncer de mama.
- *Exposición previa a radiación.
- *Factores reproductivos y hormonales (edad al primer período, edad al primer embarazo, uso de tratamientos hormonales, menopausia)
- *Estilo de vida: obesidad, consumo nocivo de alcohol, tabaquismo.



Mamografía.



-La radiografía es el método más efectivo para detectar tumores antes de que sean palpables. Se recomienda a mujeres a partir de los 40 años, de forma anual.

Cuando se detecta en etapas iniciales, el tratamiento es más eficaz, menos invasivo y con mejores probabilidades de curación.



DR. JOSÉ DOMINGO SANTAMARÍA VELÁZQUEZ

NEUROCIRUGÍA • CIRUGÍA DE COLUMNA
CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE CIRUGÍA NEUROLÓGICA A.C.

NEUROCIRUGÍA

SERVICIOS:

- Cefaleas.
- Tumores cerebrales y de columna.
- Espondilosis, espondilolistesis y hernias de columna cervical, dorsal y lumbar.
- Neuralgia del nervio trigémino y de Arnold.
- Traumatismo craneoencefálico.
- Traumatismo raquímedular.
- Evento vascular cerebral isquémico y hemorrágico.
- Aneurisma cerebral; malformaciones arteriovenosas.



618 817 7112



744 225 3680

CÉD. PROF. 8437617
CÉD. ESP. 13224294
IPN / UDEM



Centro Médico Vizcaya - Consultorio 1
Calle Francisco Castañiza #127;
Col. Nueva Vizcaya.
Entre Ginés Vázquez y Negrete



Certificaciones Federales en Cosmetología, Cosmiatría y Técnica de Micropunción Dérmica (Dermapen) **seguridad clínica y respaldo oficial.**

Actualmente los profesionales se enfrentan a una doble exigencia: brindar resultados visibles y garantizar que cada procedimiento se realice bajo los más altos estándares de seguridad. En este contexto, certificarse y contar con colaboradores certificados oficialmente se ha convertido en una necesidad estratégica más que en una simple formalidad.

Las certificaciones del gobierno federal son un pilar para aquellas clínicas y consultorios que buscan no solo ofrecer servicios, sino también asegurar la confianza del usuario y el respaldo frente a las autoridades sanitarias.

El valor de certificarte tú y tus colaboradores

Un personal certificado representa un blindaje profesional en tres niveles:

Clínico: asegura que los procedimientos se realizan bajo protocolos avalados, reduciendo riesgos y complicaciones.

Legal: protege al médico y a la clínica frente a inspecciones y auditorías, ya que demuestra cumplimiento normativo de todo su equipo.

Competitivo: diferencia a los profesionales responsables que invierten en capacitaciones y se someten a evaluaciones oficiales que avalen sus altas competencias.

Certificaciones oficiales en vigor:

- Servicios Cosmetológicos
- Servicios de Cosmiatría Estética
- Técnicas de Micropunción dérmica (Dermapen)



“Las certificaciones del gobierno federal brindan seguridad a tus pacientes, y respaldo frente a las autoridades sanitarias”.

Instituto de Ciencias Dermatoestéticas (ICIDERMA) Centro Evaluador Nacional
Somos Prestadores de Servicio del Sistema Nacional de Competencias.

📍 Alberto Terrones 412, Colonia Fátima

☎ 618 840 66 22 📞 618 130 70 70

📷 @iciderma

📌 Instituto de Ciencias Dermatoestéticas



DR. JESÚS EMMANUEL DÍAZ VÁZQUEZ

Especialista en Neurocirugía, Columna Vertebral y
Medicina Regenerativa

Céd. Prof. 7468822 Céd. Esp. 13682509

CENTRO NEUROQUÍRURGICO

NEURO-SPINE

Neurocirugía

- Cirugía de cerebro y columna vertebral.
- Trauma craneoencefálico y raquimedular.
- Neurocirugía oncológica (tumores cerebrales y de columna).
- Hernias discales, lumbares y cervicales.
- Hidrocefalia.
- Epilepsia.
- Manejo del dolor de columna vertebral.
- Discolisis intradiscal y peridural sacra con ozonoterapia.
- Cirugía de nervios periféricos (túnel del carpo).
- Neuralgia del trigémino.
- Neurocirugía vascular.
- Patologías de columna degenerativa.

Medicina Regenerativa

- Hernia de disco.
- Ciático.
- Dolor de rodillas.
- Hombro y espalda.
- Artritis reumatoide.
- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Alergias, sinusitis, asma.
- Várices.
- Pie diabético.
- Gastritis y colitis.



**Evite cirugía
¡No sufra más!**



Calle José del Campo #248
Col. Nueva Vizcaya



618.804.20.00



neurospinedgo



Centro Neuroquirúrgico
Neuro-Spine